

<<养生药膳>>

图书基本信息

书名：<<养生药膳>>

13位ISBN编号：9787544220620

10位ISBN编号：7544220621

出版时间：2002年1月1日

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：林天东编

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生药膳>>

### 内容概要

本书包括了众多的养生药膳的食物、其中有杜仲炒羊腰、枸杞蒸鱼肠、太子参鸡盅、大枣首乌炖鸡蛋、凤梨牛肉丁等。

<<养生药膳>>

书籍目录

枸杞炖鳙鱼  
菜根夏枯炖猪肺  
砂仁陈皮炖猪肚  
金橘根炖猪肚  
黄精炖瘦肉  
当归党参炖老母鸡  
太子参鸡盅  
芡实炖老鸭  
大枣首乌炖鸡蛋  
血藤炖河蟹  
凤梨牛肉片  
茭白肉丁  
杜仲炒羊腰  
芦笋炒冬菇  
清蒸鲫鱼  
枸橼蒸鱼肠  
虫草蒸老鸭  
荷叶香菇马蹄饭  
葱油香芋  
奶香乌笋尖  
等等.....

<<养生药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>