

<<养颜减肥>>

图书基本信息

书名：<<养颜减肥>>

13位ISBN编号：9787544220637

10位ISBN编号：754422063X

出版时间：2002年01月

出版公司：南海出版公司

作者：林天东编

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养颜减肥>>

### 内容概要

本书包括了众多的养颜减肥的食物、其中有粉丝焖双菇、海蜇陈皮鸭肉汤、芹菜香干炒肉丝、木耳炒蛇片等。

<<养颜减肥>>

书籍目录

鲜蘑炖豆腐  
干贝烧萝卜  
香菇炒芹菜  
木耳炒蛇片  
炒田螺  
芹菜香干炒肉丝  
西芹炒墨鱼  
什锦素炒  
酸菜炒猪瘦肉  
麻辣羊肉丝  
苦瓜瘦肉片  
鱼菇炒瘦肉  
杭菊爆鸡脯  
粉丝焖双菇  
芹菜 冬菇  
海誓陈皮鸭肉汤  
鹅血润肝汤  
干贝发苛瘦肉汤  
红豆海带瘦肉汤  
等等.....

<<养颜减肥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>