

<<10倍速学习法>>

图书基本信息

书名：<<10倍速学习法>>

13位ISBN编号：9787544222280

10位ISBN编号：7544222284

出版时间：2004-06

出版时间：南海出版社

作者：薇雷娜.施坦纳

页数：275

译者：车云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10倍速学习法>>

### 内容概要

诺贝尔化学奖得主专文推荐！

在教育部最新印发的《全日制普通高级中学课程计划》中，将以探索性学习为基础的研究性学习列为必修课程。

《诺贝尔化学奖得主特别推荐：10倍速学习法》是国际上最权威的一本探索性学习读本。

在教育部最新印发的《全日制普通高级中学课程计划》中，将以探索性学习为基础的研究性学习列为必修课程。

《诺贝尔化学奖得主特别推荐：10倍速学习法》是国际上最权威的一本探索性学习读本。

在当今的知识社会中，学会学习，是谋求生存的关键；不会学习的人，就会停滞不前，迟早会丢掉饭碗。

这是一本非常有用的书，它启发我们努力闯出一条通往成功的个性化道路；这是一本令人耳目一新且妙趣横生的书，它虽浅显易懂，却为人的一生留下足迹。

## <<10倍速学习法>>

### 作者简介

薇蕾娜·施坦纳1948年生于瑞士阿尔高州，曾就读于巴塞尔大学攻读生物化学，获博士学位。

25年来，她一直从事学习策略和工作策略的研究。

她是苏黎世联邦工学院“工具机构”的倡议者和领导者。

1998年，她在苏黎世联邦工学院极其成功地推出了“带着兴趣学习”这一课程。

为了表彰她的贡献，1998年她被授予沃特曼女士奖。

## <<10倍速学习法>>

### 书籍目录

前言导言第一部分 来吧，去冒险！

地图上的空白点探索性学习的五个要素探索性学习始于好奇心观察与反思观察与发现找出个人的学习方式第二部分 集中注意力集中注意力&mdash;&mdash;保持静止还时运动？

提高的途径多种多样第三部分 着手进行学习过程过程的实质思维的变通性学习时的微观过程和宏观过程知识、记忆力与回忆第四部分 掌握内容不是每一个内容都同样易于理解正确进入是关键精益求精时勿记游戏明智地去粗取精和结构化借助良好策略获得更多乐趣第五部分 勿忘忘却关于背诵的意义遗忘比它的名声要好记忆&mdash;&mdash;毅力与想像力会面的地方复习与巩固

## <<10倍速学习法>>

### 编辑推荐

这本《诺贝尔化学奖得主特别推荐：10倍速学习法》不是为象牙塔的教学法研究者而写的，而是针对学校里及职业中的学习实践而写的。

《诺贝尔化学奖得主特别推荐：10倍速学习法》言简意赅，用词精确，通俗易懂，避免使用不必要的专业术语和做过度的介绍。

这本《诺贝尔化学奖得主特别推荐：10倍速学习法》恐怕更有助于每天的晨练，而不适用于晚上催眠。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>