

<<避孕>>

图书基本信息

书名：<<避孕>>

13位ISBN编号：9787544224444

10位ISBN编号：7544224449

出版时间：2003-04

出版时间：南海出版公司

作者：于滢

页数：241

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<避孕>>

内容概要

世界卫生组织根据生殖健康指标估计全世纪约有4亿人得不到避孕措施指导，每年不下5000万的妇女无奈地接受人工流产，其中不安全人工流产达2000万次上，约有8万妇女因并发症而死亡，数百万人因此留下各种疾病，甚至致残。

我国自20世纪80年代以来，初步估算每年的人工流产例数都在1000万以上。

专家们分析，造成这种现象原因是多方面的，但最主要的是缺少避孕知识。

女性一生有30多年的时间需要避孕，所以选择可靠的避孕方法，坚持准确避孕是保证从容、健康生活的必要措施。

本书系统、详尽地介绍了每一种避孕方式的使用方法、优缺点、适用人群以及发展趋势，提供了最新、最完整、最体贴的资讯和建议，并且强烈主张完美避孕的原则——女人应该有着掌握自己生育和性生活的自由、理性和自爱精神。

<<避孕>>

书籍目录

如何使用本书前言 导言 避孕和生育共存亡的持久战 千年不变的避孕原则 古代避孕奇谈趣事 古代的避孕药 古代的安全套 现代避孕年 4000年的避孕史 遵循不变的原理 安全避孕法 不借助激素药物的避孕方法 本章提示 详解安全期 ” 充分了解排卵周期 卵巢和卵子 月经和排卵 输卵管 “ 排卵预测器 ” 真的能遥控卵子的萌发 ?

安全期测算法 安全期的 “ 不安全 ” 因素 基础体温测量法 宫颈黏液分泌测量法 比避孕更重要的是 : 了解你自己 谁该拒绝体外射精 ?

你更控制不了精子的爆发和潜藏 !

闲说男性的硬件 外用杀精剂 让精子和卵子正面接触 杀精剂的成分 教你使用避孕套和艾滋病安全容器 也有不安全因素 男用避孕套使用——11条戒律 阴道隔膜 女性避孕套的无奈之处 处女用避孕套的真相 女用避孕套的使用方法 女用避孕套的前景

<<避孕>>

媒体关注与评论

书评一本专为女性准备的避孕大全，让女人将生育和性生活的自由掌握在自己手中。

本书详尽介绍了现阶段所有避孕方式的使用方法、优缺点、适用人群及发展趋势，还告诉你不同时期、不同疾病状态下应有的不同避孕方法，以及各种妙趣横生的避孕趣闻、避孕相关的网站、咨询热线和推荐就诊的医院.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>