

<<东北乱炖/个性地方菜01>>

图书基本信息

书名：<<东北乱炖/个性地方菜01>>

13位ISBN编号：9787544230704

10位ISBN编号：7544230708

出版时间：2006-4

出版时间：海南南海

作者：深圳市金版文化发展有限公司 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<东北乱炖/个性地方菜01>>

### 内容概要

炖菜，是东北菜的一大特色。

最好吃的炖菜是用大铁锅烧柴火炖出来的，这情形如今在家中已经不多见了，但如果你去稍微有点规模的东北馆子，在门口一侧，必设灶台一溜，大锅几口，里面咕嘟出的美味，远远地就能闻到。

猪肉炖粉条子、”豆角炖排骨、白菜炖土豆、，小鸡炖蘑菇、鲇鱼炖茄子、酸菜炖血肠……说来炖菜，是很家常的一种做法，调料不需精致，手续不需繁琐，切成大块的菜啊，肉啊，一股脑混在大铁锅里，咕嘟咕嘟热腾腾地炖着，汤汤菜菜的竟然很好吃。

本书个性地方菜系列之东北乱炖，为您网罗了100道极具东北特色的经典佳肴，每道菜都有科学的食材营养分析，详细的操作流程图文，温馨的烹饪特别提示，简单易学，让您轻松为家人做出一道道营养丰富的个性地方菜。

<<东北乱炖/个性地方菜01>>

书籍目录

前言  
小鸡炖蘑菇 [营养分析]  
鸡肉啤酒炖牛肉 [营养分析]  
牛肉鲇鱼炖茄子 [营养分析]  
茄子豆角炖排骨 [营养分析]  
四季豆酸菜炖白肉 [营养分析]  
猪肉猪肉炖粉条 [营养分析]  
猪肉排骨炖白菜 [营养分析]  
白菜秋葵番茄浓汤 [营养分析]  
秋葵牛肉炖西红柿 [营养分析]  
西红柿羊肉炖黄豆 [营养分析]  
羊肉萝卜炖羊排 [营养分析]  
萝卜莲藕炖排骨 [营养分析]  
莲藕炖酱豆腐肉 [营养分析]  
猪肉丝瓜炖豆腐 [营养分析]  
丝瓜西红柿牛肉炖白菜 [营养分析]  
西红柿鲜虾炖冻豆腐 [营养分析]  
虾水瓜炖泥鳅 [营养分析]  
芋头板栗炖五花肉 [营养分析]  
板栗酸菜鱼 [营养分析]  
鲫鱼雪里蕻炖豆腐 [营养分析]  
雪里蕻4红烧肘子 [营养分析]  
肘子冻豆腐炖排骨 [营养分析]  
豆腐沙锅炖鸭 [营养分析]  
鸭肉排骨海带 [营养分析]  
海带沙锅炖牛肉 [营养分析]  
牛肉腐竹炖鲜蘑 [营养分析]  
腐竹土豆炖牛肉 [营养分析]  
土豆咖喱鸡块炖土豆 [营养分析]  
鸡肉豆芽海带炖鲫鱼 [营养分析]  
黄豆芽海带炖肉 [营养分析]  
猪肉胡萝卜炖牛肉 [营养分析]  
胡萝卜凤爪炖蘑菇 [营养分析]  
香菇骨头肉疙瘩汤 [营养分析]  
骨头肉黄豆炖蘑菇 [营养分析]  
黄豆白果支竹猪肚煲

.....

<<东北乱炖/个性地方菜01>>

章节摘录

插图：

<<东北乱炖/个性地方菜01>>

编辑推荐

《百吃不厌的家常小炒500例》编辑推荐：我国著名医学科学家胡维勤审定推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>