

<<时尚精油20款>>

图书基本信息

书名：<<时尚精油20款>>

13位ISBN编号：9787544231657

10位ISBN编号：7544231658

出版时间：2005-1

出版时间：南海出版公司

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时尚精油20款>>

内容概要

《时尚街》10大系列100本全面上市！

中国时尚巨星胡兵推荐。

小小口袋书里装着钻石般的内蕴，花8元钱买书，用60分钟看书，芬芳茶饮全精通！

熏衣草、茉莉、薄荷、迷迭香.....17种香草“同台竞技”——人气香草的迷你履历表。

薄荷甘菊茶、小白菊枸杞茶，鼠尾草水果茶.....16类香草茶“各显神通”——抗压提神香草茶。

紫苏花草茶、百里香桂花茶、罗勒玫瑰茶.....24类香草茶“对症下药”——身体环保芳香饮，感受芬芳饮，享受DIY之乐，大家一起来吧！

<<时尚精油20款>>

书籍目录

Part 1内科调理魔法10招经前症候群月经失调经痛便秘消化不良·胀气自律神经失调水肿鼻塞·鼻过敏
荨麻疹失眠part 2 补充情绪能量魔法10招疲劳·筋疲力尽烦躁·郁闷沮丧·情绪低落好想谈恋爱需要专
心提供自信戒除酒瘾·烟瘾不安·担心抑郁或沮丧愤怒part 3 健康魔法9招远离头痛提神醒脑治消化不
良舒缓经痛湿疹·牛皮癣减缓肌肉酸痛驱蚊防虫治轻微外伤防止蚊虫叮咬

<<时尚精油20款>>

章节摘录

书摘驱蚊防虫 每到夏天，蚊子、苍蝇、蚂蚁、蟑螂都出笼了，此时，不但居家清洁要做好，驱蚊防虫的动作更是不可少，不仅要防止厨房厕所各种气味引来蚊虫的滋生，也要防止蚊子来干扰睡眠。

适用精油 柠檬香茅：有柠檬的清香，却又具有驱虫、净化空气的作用，可以说是最清香的室内防虫精油。

马郁兰：最适合用于房间，因为不但驱虫还有助眠的效果，尤其夜里可有效防止蚊虫近身，让蚊虫不会来打扰睡眠。

薰衣草：薰衣草搭配马郁兰，可说是最好的助眠剂，对防虫效果更优。

魔法教室 1.睡觉时怕蚊子来打扰最好将马郁兰2滴+薰衣草3滴滴在枕头上或是卫生纸、化妆棉上，塞在枕套底下，不但驱蚊，还有很好的助眠效果。

2.平时居家防虫，可将10滴柠檬香茅加入300 ml的水中，可以喷洒在墙上，地面上做为居家环境的清洁打扫用的清洁剂，既芳香又除虫。

P60

<<时尚精油20款>>

编辑推荐

《时尚街》10大系列100本全面上市，《精油调理魔法》是其中一本！
中国时尚巨星胡兵推荐。
小小口袋书里装着钻石般的内蕴，花8元钱买书，用60分钟看书，精油调理全精通！
痛经、月经失调、便秘、胀气.....

<<时尚精油20款>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>