

<<中医自然疗法03>>

图书基本信息

书名：<<中医自然疗法03>>

13位ISBN编号：9787544236782

10位ISBN编号：7544236781

出版时间：2007-3

出版时间：海南南海

作者：深圳市金版文化发

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医自然疗法03>>

### 内容概要

足部按摩疗法是我国传统医学的一种治疗保健方法。

早在几千年前，古人就很重视对双足的锻炼和保养，并运用足部按摩即“足疗”来防治疾病、强身健体了。

现代医学研究发现，人体足部存在着诸多与人体各脏腑器官相对应的反射区（穴位），通过足疗法，对这些反射区进行刺激，可达到防病治病、自我保健的效果。

由此可见，足疗法是一项科学有效的治疗方法。

除此之外，该法还具有安全、易学、简便等多方面的优点，一直以来受到人们所喜爱与推崇。

为了使广大读者更好地掌握足疗法，我们编写了《中医自然疗法——足疗》一书。

本书以图文并茂的方式，深入浅出地介绍了足疗的基础知识、足疗的基本手法，以及针对一些常见的对症治疗方法，既具科学性又具有实用性。

本书内容通俗易懂，操作方法简单易学，读者朋友们可以在家轻松地学习并运用。

希望此书能给读者带来健康，为千千万万个家庭带去幸福与欢乐！

<<中医自然疗法03>>

作者简介

李光，湖南衡阳人，幼承家学，毕业于衡阳医学院。

为传承、发扬祖国五千年传统中医文化与现代自然医学，于2003年10月创办“李光自然疗法连锁机构”。

2004年3月被西安市脊柱手法研究会聘为驻深办事处执行主任兼高级讲师，同年入选深圳市专家工作联合会医疗组成员。

2005年4月入

<<中医自然疗法03>>

书籍目录

第1章 基础知识 足疗的概述 足疗的常用手法 1.食指扣拳法 2.食指钩掌法 3.拇指按压法  
4.拇指推掌法 5.双指钳法 足疗的常用穴位 足疗的操作要点及禁忌 1.足疗的注意事项 2.  
足疗的时间与力度 3.足疗后的正常反应 4.足疗的禁忌症第2章 足疗的常用反射区 生殖腺反射区  
肾反射区 肾上腺反射区 膀胱反射区 输尿管反射区 腹腔神经丛反射区 尿道反射区 额窦反  
射区 大脑反射区 小脑及脑干反射区 颈项反射区 耳反射区 鼻反射区 眼反射区 斜方肌  
反射区 三叉神经反射区 脑垂体反射区 甲状腺反射区 甲状旁腺反射区 胃反射区 脾反射区  
肝反射区 胆囊反射区 心脏反射区 肺及支气管反射区 升结肠反射区 肛门反射区 乙状结  
肠和直肠反射区 降结肠反射区 横结肠反射区 小肠反射区 十二指肠反射区 盲肠和阑尾反射  
区 颈椎反射区 胸椎反射区 ..... 第3章 对症足疗法 附录

编辑推荐

《推拿》以图文并茂的方法，深入浅出地说详细介绍了推拿的概论、常用手法、操作要点，疾病的自我诊断法以及针对一些常见病症的治疗方法等，内容通俗易懂、简单易学。可以说，《推拿》是一本专为广大非专业人士所设计的，不可多得的自我保健诊疗教材。衷心希望此书能为大家带去健康与欢乐！

<<中医自然疗法03>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>