第一图书网, tushu007.com

<<专为中国人写的新记忆书>>

图书基本信息

书名：<<专为中国人写的新记忆书>>

13位ISBN编号：9787544238458

10位ISBN编号：7544238458

出版时间：2007-10

出版时间：南海出版

作者：王茂华

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

为什么讨厌英语的大学生两天可以记下1000个英语单词?　为什么学习最差的高中生只用3个月就能考上重点大学?　为什么10岁的小学生可以在一个暑假记下整整4本书?　这些看似神奇的事情每天都在我们的记忆课程中上演。

我想告诉各位的是：记忆改变命运!　2003年，我的好朋友王茂华和我代表中国参加世界记忆锦标赛。
大赛在马来西亚的吉隆坡举行，赛前的记者招待会上，来自20多个国家的40多位记忆天才相聚一堂。
值得高兴的是，我们在这次大赛中获得了“ 世界记忆大师 ”的荣誉称号。

很多人认为我们的记忆力是天生的，这里我要告诉大家的是，我们是通过系统的训练获得这种能力的!“ 没有所谓的好记性坏记性，只有经过训练的记忆力和没有经过训练的记忆力! ”王茂华和我的经历是这句话最好的注脚。

现在想起来，这个过程有点儿不可思议。
没有人会相信过去我们的记忆力是多么差，连我们自己都没有想过提升记忆力会彻底改变我们的命运。

这对很多人来说是个奇迹，对于王茂华和我却是一个真实的过程。
奇迹并不只在我们两人身上发生过。
比赛结束回国后，我们已经无数次地看到我们的学生也在上演记忆改变命运的奇迹、。
学校里成绩最差的学生，通过掌握正确的记忆法，轻松成为全校成绩最好的学生。
看到我们的学生不断地上演这种奇迹，真是很愉快，同时我又为那些因为学习成绩不好而厌学的学生感到难过。

中国人非常重视考试，不管你承认与否，考试几乎对每一个中国人都很重要。
在考试中，运用最多的就是记忆能力，而记忆方法的改变可以让你在考试中保持常胜不败。
我本人从小不喜欢考试，到现在也是如此。
我一直喜欢做自己感兴趣的事情，不喜欢的内容我很难用心去学。
拥有了正确的记忆法，我发现考试——尤其是不喜欢的考试——变成了一种记忆游戏。
不管什么内容，我总能快速地把它背下来。
我希望你也能掌握这种方法，从考试中彻底解放出来。

记忆改变命运——对于你来说，最重要的是它会让你看到自身的无限潜能。
记忆能力的改变会让你从过去的胆怯中走向勇敢，记忆能力的改变会让你从过去的贫穷中走向富有，记忆能力的改变会让你从过去的自卑中走向自信!我们的使命就是用最短的时间帮助最多的人也能像我们那样经历这种神奇的改变之旅!我们很乐意把这个奇迹送给你!　对于想改变自己记忆能力和命运的人，本书会告诉你很多真实的秘密。

内容概要

学生时代的王茂华记忆力平平，背了一个晚上也记不住一条数学定律，再怎么努力学习成绩也没有起色，于是苦苦寻觅提高记忆力的良方。
她苦心研究世界各国的记忆方法，在不到一年的时间里，记忆力突飞猛进。
2003年代表中国参加第13届世界记忆锦标赛，荣获“世界记忆大师”的称号，成为首位获得此项殊荣的中国人。
她能在1分钟内轻松记住54张扑克牌，且顺序不乱；10分钟内准确记住108位数字，并一一重现；3天内记住《孙子兵法》全文，并倒背如流；4天内记住5000字《道德经》，能脱口而出！
王茂华以自己的亲身经历告诉你：“好记性不是天生的，是训练出来的！”在本书中，她根据最新的记忆研究成果，结合中国人的记忆特点和学习需求，独创一套行之有效的训练体系，教你从根本上掌握有效的记忆方法，帮助你最大限度地开发自己的记忆潜能！
最实用、最本土化、最适合中国人的记忆方法！

作者简介

中国首位“世界记忆大师”王茂华　　中国大脑思维运动先驱　　中国大脑潜能开发专家　　1999年专注研究世界记忆锦标赛创始人托尼?布赞先生发明的“思维导图”　　2000年钻研记忆力专业课程　　2002年师从马来西亚记忆研究院院长、世界顶级记忆大师叶瑞财博士　　2002年专职从事大脑潜能开发研究工作　　2003年参加第13届世界记忆锦标赛，获“世界记忆大师”荣誉称号　　目前，正带领大思教育讲师团及记忆产品研发小组，开展专业的记忆力培训，培养专业记忆人才。

书籍目录

序　记忆改变命运前言　努力不是唯一的方法一个记忆的奇迹童年的梦想学习应该是一种快乐掌握最顶尖的记忆方法第1课　释放大脑的潜能：联想法寻找记忆面包左右脑一起开动联想法联想法三法则第2课　发现不同的记忆途径：谐音法看到更多的可能性用谐音巧记历史朝代第3课　运用最熟悉的资源：定桩法用最熟悉的事物帮助记忆整理杂乱的大脑身体语言表与定桩法用身体语言表巧记12星座第4课　实践1：透视记忆面包灵活运用是关键购物清单人体穴位地理名称和地图组合运用第5课　解读数字密码00～36本土化的记忆方法数字密码好帮手数字密码00～09数字密码0～20数字密码21～36用数字密码巧记三十六计第6课　解读数宇密码37～70让你的视野更开阔数字密码37～56数字密码57～70用数字密码巧记降龙十八掌第7课　解读数字密码71～99运用数字密码，你也可以很出色数字密码71～86数字密码87～99第8课　建立超强的记忆资源库：地点法利玛窦的“记忆之宫”地点法——整合你的记忆资源设置地点桩子地点桩子熟悉训练第9课　实践2：记忆超长的数字不是特异功能数字记忆记忆电话号码数字记忆训练方式第10课　成为记牌高手记忆扑克牌设置扑克牌密码第11课　奇迹正在发生成功的五个要素给父母的三个赠言结束寄语

章节摘录

在学校，我们花数千个小时学习数学，学习语言和文学，学习地理和 历史。
然而我们是否问过自己：我们花了多少小时学习记忆，又是如何进 行的?学习眼睛是如何起作用的?学习应该怎样学习?学习我们的脑子是怎样 工作的?学习思想的性质及它是如何影响我们的身体的呢?答案是：完全没 有。
——托尼·布赞 寻找记忆面包 惨了，今天数学老师要提问昨天学的数学定律，我还没背下来。
”上 学路上，我突然想起了这件事，心里暗暗着急。
那年我10岁，上小学四年 级。
我对数学老师心怀畏惧，她是一位很严厉的老教师，个子不高，戴一 副小圆眼镜，一脸精悍，一头花白的短发，脾气火爆。
每次只要有学生回 答不上她的问题，她就会用那双像鹰一样严厉的眼睛紧紧盯住那位学生， 然后发出惊天动地的大吼：“ 笨蛋!这么简单的题目都不会做，上课又不认 真听，你都做了些什么! ”每到这个时候，就连她那头短发似乎都呈现出愤怒的放射状，足以让 全班的学生噤若寒蝉，而且她很可能还会在这时候出其不意、又快又准地 赏一个耳光或一记教鞭过去，而坐在鞭长莫及之处的同学的待遇则是奇准 无比的黑板刷或粉笔头。
在班上，无论多顽皮的男同学一到她的面前都会 战战兢兢、服服帖帖。
那几十字的数学定律我前一晚背了十几遍，但脑子还是一片空白。
那 些字硬是进不了我的大脑，最后在一连串的哈欠中，我两眼发黑，进入梦 中。
我当时还在想，我只是休息一下，过一会儿再起来背书，谁知当我醒 来的时候天已经亮了，现在可怎么办呢? 我一边想一边走，不知不觉走到了学校附近，我无意识地扫过学校门 口的面包店，这时，大脑突然灵光一闪，我想起前几天刚看的日本著名漫 画书《哆啦A梦》，上面讲到主角大雄因为老记不住老师布置的功课，他那 来自未来世界的朋友哆啦A梦，给了他一种帮助记忆的面包——“ 记忆面包 ”。
这种面包很神奇，只要把要记的书打开，用这种面包往要背的内容上 一按，就可以把老师要求背下来的内容复印到面包上，吃下面包的人就能 一字不漏地记住刚才复印到面包上的内容了。
大雄只是吃了一些印有课本 内容的记忆面包，就把所有课本的内容记住了。
当我见到面包店，就突然想到了“ 记忆面包 ”的故事。
“ 但是，面包 店里卖的面包能像‘ 记忆面包 ’一样，帮我记下这些数学定律吗? ”我飞快 地跑进面包店买了两个面包。
“ 你在做什么，没事吧? ”我的同桌小潘瞪大眼睛，万分惊奇地看着我 把面包用力地压在数学课本页面上，然后放进嘴巴里大嚼起来。
当然，他 不知道“ 记忆面包 ”的秘密。
可能是因为心理作用，我费力地把面包咽下去后，居然感觉到大脑变 得很清醒，刚才“ 复印 ”在面包上的数学定律好像也能隐约记起来了。
P11-12

媒体关注与评论

世界记忆大师王茂华在学生时代记忆力平平，背了一个晚上也记不住一条数学定律，再怎么努力学习成绩也没有起色，于是苦苦寻觅提高记忆力的良方。
她苦心研究世界各国的记忆方法，在不到一年的时间里，记忆力突飞猛进。
2003年王茂华代表中国参加第13届世界记忆锦标赛，一举获得“ 世界记忆大师 ”的称号，成为首位获得此项殊荣的中国人。
世界记忆大师王茂华以亲身经历告诉你：好记性不是天生的，是训练出来的，每个人都能拥有出色的记忆能力！
通过11堂记忆力训练课，让你1分钟轻松记住54张扑克牌，且顺序不乱；10分钟准确记住108位数字，并一一重现；3天内记住《孙子兵法》全文，并倒背如流；4天内记住5000字《道德经》，能脱口而出！

编辑推荐

《专为中国人写的新记忆书》全新110个数字密码，快速提升你的记忆容量！
世界记忆大师王茂华根据最新的记忆研究成果，结合中国人的记忆特点和学习需求，独创一套行之有效的训练体系，教我从根本上掌握有效的记忆方法，帮助你最大限度地开发自己的记忆潜能！
最实用、最本土化、最适合中国人的记忆方法！
学生时代的王茂华记忆力平平，背了一个晚上也记不住一条数学定律，再怎么努力学习成绩也没有起色，于是苦苦寻觅提高记忆力的良方。
她苦心研究世界各国的记忆方法，在不到一年的时间里，记忆力突飞猛进。
2003年代表中国参加第13届世界记忆锦标赛，荣获“世界记忆大师”的称号，成为首位获得此项殊荣的中国人。

第一图书网, tushu007.com
<<专为中国人写的新记忆书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com