

<<百岁医生教我的育儿宝典>>

图书基本信息

书名：<<百岁医生教我的育儿宝典>>

13位ISBN编号：9787544238618

10位ISBN编号：754423861X

出版时间：2009-1

出版时间：南海出版社

作者：林奂均

页数：184

字数：90000

译者：许惠珺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百岁医生教我的育儿宝典>>

### 前言

我结婚生子之后，身边围绕着一群顶尖的育儿高手，只是我当时并不知道自己如此幸运。我最好的朋友虽然小我一岁，但那时已经有3个孩子（现在有5个，并且怀上了第6个）。她的家庭安详和乐、井然有序，5个孩子全在6-10周大时，就能够一觉睡到天亮。除了这个最好的朋友，我先生的姑姑玛蒂亚也给了我很多帮助，她生了11个孩子，我可没开玩笑，11个！

她的老么今年3岁，跟我们的二女儿同龄。这11个孩子都是她自己带大的，没请保姆，没请佣人，而且她看起来依然美丽动人，身材苗条，她常跟大家说她是个快乐的妈妈。她家整理得井井有条，每个宝宝在经过不到10天的训练之后，都能够一觉睡到天亮，她的老大甚至只训练了4天就能够一觉到天亮！

玛蒂亚姑姑写了一本育儿的书——《丹玛医生说》（Dr. Denmark Said It），是我最重要的育儿手册。她在书中详细记录了丹玛医生的育儿良言。丹玛医生是玛蒂亚姑姑11个孩子的儿科医生，还是全美经验最丰富的儿科医生（可能也是全球经验最丰富的儿科医生）。

丹玛医生在医学上的一大成就是投注11年的时间研究百日咳疫苗，也就是今天每个孩子都必须接种的白喉、百日咳、破伤风三合一疫苗（DTP）中的百日咳疫苗。1998年，丹玛医生满百岁，她行医超过70年。

## <<百岁医生教我的育儿宝典>>

### 内容概要

全球经验最丰富的儿科专家——110岁的丹玛医生教您轻松解决宝宝哭闹、作息混乱、喂食、营养等问题，让您和孩子每天舒舒服服一觉到天亮！

如果您现在被宝宝搞得心力交瘁，请阅读本书，无数父母已从中获益！

本书连续30个月位居金石堂、诚品等书店育儿畅销书榜第1名！

全球经验最丰富的儿科专家，现年110岁的丹玛医生，行医时间超过70年，103岁退休后仍接受父母们的电话咨询。

本书作者的3个孩子，均按照丹玛医生的育儿方法养育，效果惊人！

6周大的时候，就都能一觉到天亮

妈妈能完全掌控孩子的作息，可预知孩子几点醒来，会哭多久

该吃饭的时候，孩子自然会乖乖地吃饭

一个人就能轻松将3个孩子带大

如果您现在被宝宝搞得心力交瘁，每天不能睡个好觉，请您阅读本书，无数父母已从中获益！

## <<百岁医生教我的育儿宝典>>

### 作者简介

林奂均，美国印第安那大学音乐系毕业，美国哥伦比亚大学教育硕士。

4岁开始学钢琴，曾四度获得“美国西南部青年音乐大赛”第一名，个人音乐作品有《唯一》、《你是我最爱》等。

现为全职妈妈，在家教育3个可爱的女儿。

## <<百岁医生教我的育儿宝典>>

### 书籍目录

前言 幸运的我

第一章 新生儿的照顾

首要的是制订作息时间表

作息时间表范例

如何严格遵守作息时间表

第二章 睡眠

我对“一觉到天亮”的定义：连续睡超过7个小时

有助于宝宝一觉到天亮的两件事

按作息时间表睡觉和吃奶的好处

不管你做什么，都是在训练孩子

第三章 哭

让宝宝一直哭会不会有害

宝宝为什么哭

第四章 喂食

喂母乳好处多多

喂多少才适量

什么时候开始喂婴儿食品

喂宝宝吃食物泥

制作婴儿食品

不同的做法与注意事项

喂食时间表

用汤匙教宝宝吃东西

宝宝饿得尖叫哭闹

教宝宝手语

第五章 营养与较大孩子的饮食

关于营养

不要给孩子吃点心

早餐

以营养为标准

第六章 给父母的一些建议

吮手指还是吸奶嘴

尿布疹

长牙

地毯

医孩子，不要医症状

第七章 意见交流Q&A

第八章 见证爱的育儿法

丹玛医生万岁！

婴儿食物泥的制作方法

女儿现在的情况

新手父母的恩人

代代相传

为女儿寻找奇迹

孩子们的守护天使

<<百岁医生教我的育儿宝典>>

松一口气

上帝赐给孩子们礼物

解答

早产儿一样能养得白白胖胖

喝牛奶让耳朵发炎？

！

趴睡治好扁平的后脑勺

趴着换尿布更好清理

全家受用的好医生

感谢丹玛医生

经常被误诊的咳嗽问题

结语愿更多人体验到养儿育女的喜悦

希望重拾育儿乐

兔均一路走来的育儿路

给恬昕的一封信

附录

附录一 波尔夫妇的育儿妙方

附录二 丹玛医生教你对付不吃饭和贫血的孩子

附录三 好书推荐

<<百岁医生教我的育儿宝典>>

章节摘录

插图：

## <<百岁医生教我的育儿宝典>>

### 编辑推荐

《百岁医生教我的育儿宝典》由南海出版公司出版。

全球经验最丰富的儿科专家，现年110岁的丹玛医生，行医时间超过70年，103岁退休后仍接受父母们的电话咨询。

《百岁医生教我的育儿宝典》作者的3个孩子，均按照丹玛医生的育儿方法养育，效果惊人——6周大的时候，就都能一觉睡到天亮。妈妈能完全掌控孩子的作息，可预知孩子几点醒来。会哭多久。

该吃饭的时候，孩子自然会乖乖地吃饭。一个人就能轻松将3个孩子带大。如果您现在被宝宝搞得心力交瘁，每天不能睡个好觉，请您阅读《百岁医生教我的育儿宝典》，无数父母已从中获益。

读者反馈我是一位5个月大孩子的母亲，自从我读了你的著作《百岁医生教我的育儿宝典》。

我的孩子只经过一天的训练，便从之前不到晚上11点半不睡的情况变成现在每天晚上准时9点睡觉。

不得不佩服丹玛医生的方法，真的是太神奇了！

——EVA（宝弟妈）1岁1个月大才开始用百岁医生的方法~结果真是太惊人了~一觉到天亮~不再挑食、厌食。

——咏心妈妈看了你的书之后。

奇迹真的出现了。

过去想吃才吃、让我伤透脑筋的宝宝，这几天到了吃饭时间就会乖乖坐好等待食物，我发觉你跟丹玛医生的建议真的很有效。

非常感谢你可以将自身的宝贵经验提供给我们。

——耿太太我们照书上的方法做已经有1个月了，B8的哭声越来越短，也越来越小了，有的时候叫个几声就睡着了。

喂完奶放回床上，宝宝很快就能睡着。

我们家的BB现在清醒的时候都很开心哦！

！

——丫化

<<百岁医生教我的育儿宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>