

<<图解心理学>>

图书基本信息

书名：<<图解心理学>>

13位ISBN编号：9787544240154

10位ISBN编号：7544240150

出版时间：2012-5

出版时间：南海出版

作者：王美绪

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解心理学>>

内容概要

心理学的漫长过去和短暂历史将在《图解心理学：人人都需要了解的学科（2012全新图解版）》清晰展现。

《图解心理学：人人都需要了解的学科（2012全新图解版）》大致上从历史发展、基础知识和应用领域几大方面来介绍心理学，目的在于告诉您，心理学并不神秘，其实质就是对生活现象进行规律性的总结。

通过更为深入的阅读，您还将知晓，掌握这些规律可以让大家更好地生活。

例如，心理学将告诉你，人性是什么，人有什么需要，人们追求什么，应该如何与人交往……在最后几个章节，本书还详细介绍了何谓心理问题，遇到心理问题怎么办，是自我调整还是求助于治疗师。本书第十三章包含几份针对常见心理问题的图示测试题，简单、实用，可以让每位读者进行快速的自测。

总之，本书的目标和心理学家们的目标是一致的，相信和您的目标也是一致的，都是为了获得人生的幸福。

可以说，这是一本离生活最近、离健康最近、离幸福最近的书。

本书是文字、表格和插画等多种表现方式的组合体，并采用了“左文右图”的版式，将心理学化深为浅、化繁为简、化抽象为形象、化理论为实例。

相信这种设计将给您带来省时、高效、快乐的阅读体验。

<<图解心理学>>

书籍目录

编者序：我们想要的和我们需要的本书阅读导航第一章 认识心理学：发现内心世界的秘密1.心理学是什么：“心”的科学2.心理学的目标：我们生活得更好3.心理学的发展历程：从古希腊的哲学说起4.心理学之父冯特：第一所心理实验室的创建者5.心理学的分门：心理学遍布哪些领域6.当代心理学的观点：百家争鸣的多元化观点7.心理学书籍的阅读建议：入门的途径与钻研的准备第二章 心理学的基础知识：了解心理学你必须知道的1.神经系统：心理产生的生理基础2.大脑：心理活动的中枢3.感觉：赖以生存和耽于声色的基础4.知觉：整合感觉“碎片”的胶水5.错觉：来自感觉的欺骗6.意识：深不可测的冰川7.学习：经验带给人们的变化8.记忆：大脑里的“自动取款机”9.遗忘：时间不是唯一原因10.思维：人类创造力的源泉11.语言：人类最重要的交流工具12.能力：个体差异的衡量标准13.动机：生活的动力和目标14.情绪：心理活动的“晴雨计”15.社会化：从自然人到社会人第三章 心理学的方法：走进大师的实验室1.心理学与科学：心理学的方法简介2.实验法：寻找事物间的因果关系3.观察法：“偷拍”与记录4.调查法：问卷调查与访问调查5.测量法：种类繁多的心理测验6.个案法：医生的“问诊”7.面临挑战：蛊惑人心的偏见8.伦理问题：故意欺骗的正当性9.实验现场之旅：最精彩的10个心理学实验第四章 人格界说：认识你自己1.面具的比喻：人格、性格、气质与命运2.人格的形成：遗传与环境对人格的影响3.气质的差异：血型和星座能测试性格吗4.特质的构成：人为什么有反常表现5.人格与吸引：你会爱上什么样的“另一半”6.量表测验：画出人格的剖面图7.投射测验：揭开人格的面具8.情境测验：真实环境下的人格测评第五章 需要的多样化：选择最有效的激励方式1.动机与行为：动机对人们生活的影响2.需要层次论：人们多样化的需要和追求3.饮食心理学：“心”与“胃”，谁控制谁4.性行为的目的：性仅仅是生理需要吗5.群集性：人们渴望与他人交往的原因6.成就动机：职业生涯的推动力量7.动机、需要与激励：5种经典的激励理论第六章 人的毕生发展：寻找人生最佳的发展模式1.人生的发展阶段：纵览生命的全过程2.婴儿的感知能力：新生儿对世界的触摸和识别3.幼儿的语言发展：倾听孩子的各种语言4.儿童的认知发展：儿童智力和能力的获得5.依恋关系：母子间的亲密关系6.青少年期的过渡：从叛逆到成熟的转折7.成人期的适应：迎战家庭和事业的双重压力8.直面衰老：更有活力地度过晚年第七章 学习的原理：学什么、为什么学和怎样学1.学习是什么：对学习原理的不同解读2.强化作用：奖励与惩罚的效果3.练习曲线：学习成绩的变化规律4.迁移现象：新旧经验的相互影响5.学习潜力：心理因素的无限可能性第八章 意识之谜：你究竟在想什么1.意识的构成：古老而未定的话题2.无意识：被隐藏的观念和欲望3.原型：集体无意识的表现4.睡眠状态：睡眠时的心理活动5.梦境：心灵的剧场6.催眠：似睡非睡的意识状态7.冥想：获得内心的深度宁静第九章 性心理学：人们对性、情感和婚姻的态度1.泛性论：弗洛伊德对性本能的强调2.性行为：性行为的唤起和反应过程3.性规范：社会对人类性行为的约束4.情色作品：是性侵犯的理论指导吗5.爱情：理解、扶持、陪伴和快乐6.婚姻：带来的是枷锁还是幸福7.同性恋者：需要尊重的特殊群体第十章 人际关系：在社会中人与人该如何交往1.情境：影响人们的强大力量2.吸引：是什么让人们更靠近3.从众：生活中的随大流现象4.说服：跨过心灵的“门槛”5.冲突：囚徒困境与公地悲剧6.沟通：人们之间的信息交流7.利他：不求回报地帮助他人第十一章 情绪的功能：情绪是赢得健康的资本1.情绪感受：我们为什么会有各种情绪2.情绪调节：情绪的控制、改变和转换3.情绪智力：识别和掌控情绪的能力4.快乐中枢：刺激下丘脑会快乐吗5.职业倦怠：工作引起的厌倦情绪6.应对压力：人们对抗压力的方法7.心理健康：适应社会的身心平衡第十二章 心理治疗：如何选择恰当的治疗方式1.心理治疗学派：治疗学派的主要类型2.精神分析法：解决潜意识里的冲突3.行为疗法：消除人们的不良行为4.人本疗法：摘掉面具、找回自我5.理性疗法：理性地面对情绪的困扰6.集体疗法：在社会情境中学会沟通7.电休克疗法：用微弱电流电击太阳穴第十三章 图示测试：心理障碍的自我判断和专家建议1.心理异常：常见的心理障碍类型2.诊断图：睡眠不佳3.诊断图：噩梦连连4.诊断图：非常在意细微琐事5.诊断图：精神萎靡6.诊断图：产后抑郁附录测量表：历史上最经典的14种心理测验

<<图解心理学>>

编辑推荐

以图解的方式再现心理学史上最神秘的40项实验研究，借用熟悉的生活案例简单解析最实用的心理学规律，穿插30幅经典绘画和摄影，讲述人性的凶顽与美好。

权威、全面、系统、严谨的编写原则和风趣、生动、简洁、明朗的图解方式是本书最大的特色。从心理学漫长的过去到心理学短暂的历史，从心理学的研究领域到心理学家的研究发现，从心理学的基础知识到对人类的心理现象的展现，本书包含了心理学的理论、实验和应用等诸多方面的重要知识。

它们将引领你像心理学家那样思考生活，站在更高的层面看待人生，运用恰当的方式解决难题，迎战内心遭遇的所有风险！

心理学家的终极目标：提升幸福15个最关键的知识点。

让你换种方式体验生活 学会学习的必然途径：了解学习和记忆的原理每个人都必须知晓的诀窍——尤其管理者：如何激励 听人本心理学家讲述：内心平衡其实不用费力寻找性、情感和婚姻，它们也可以进行量化分析吗？

以情色文化为例，论证情境和文化的强大影响力 弗洛伊德的另类发现：性本能和潜意识 非合作博弈的人性悲剧提醒：心中需有爱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>