

<<倾听>>

图书基本信息

书名：<<倾听>>

13位ISBN编号：9787544240192

10位ISBN编号：7544240193

出版时间：2008-5

出版时间：南海

作者：赵信暎

页数：223

译者：金菊花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<倾听>>

### 内容概要

实践倾听的五大行为准则：1.准备共鸣，准备对话时，首先要放下所有的主观意识和偏见。

2.肯定对方：集中精力观察对方的言行，肯定对方存在的重要性。

3.节制说话：要先去了解，再被理解。

懂得节制说话，才能学会倾听。

4.保持谦虚的态度：即使对方的想法有悖于自己，仍然要谦虚地去感受对方的情感。

5.全身响应：倾听时一定要用全身来传达自己在注意倾听的自然状态。

倾听自己——学会发现：倾空所有的先入之见，倾听自己内面的声音，发现新的自我。

倾听你我——发掘共鸣：发现我中有你，你中有我，就能听到真实的声音。

倾听众人——共存之道：倾听对方的意见是共存共荣的途径。

<<倾听>>

作者简介

赵信暎〔韩〕：J&P知识发展所代表，自1977年起从事自我拓展领域国际讲师以来，出访美国、中国、俄罗斯，蒙古、乌兹别克斯坦及包括韩国在内的许多国家和地区，参加自我拓展有关的数百场研讨会。

2001年开发世界上最早的在线帮助领导能力游戏，目前推广企业组织倾听文化即从事“

<<倾听>>

书籍目录

第一乐章：前奏曲 选择 新的开始 曾经走过的岁月 一线希望  
第二乐章：奏鸣曲 西伯利亚 最高艺术 待逾越的隔阂 十只眼睛和一颗心  
第三乐章：小插曲 沟通的力量 灵魂之耳 蚩岳山的宝贝 树的声音 我心中的心箱  
第四乐章：结尾 心灵之声 转换思考 真正的理解 美丽的魔法  
倾听的回音  
第五乐章：再来一曲 推心置腹的智慧

## &lt;&lt;倾听&gt;&gt;

## 章节摘录

第一乐章：前奏曲 选择 秋天将至，可是最近一连几天的闷热天气，似乎在预示着一场暴雨的来临。

伊图芬昨晚没有睡好觉，早上一睁开眼睛，便感觉天花板在不停地摇晃，好像飘浮在梦里的天空一样。下床的一瞬间，感觉整个房间天旋地转，头晕得厉害，耳朵也嗡嗡作响，这才发现扁桃腺也肿了，很难受。

“难道是感冒了？最近几年，每年都有那么几次，感觉身体吃不消，难道这次也是？”但这一次还是有些不同寻常。

伊图芬吃了两片药，又缩回被窝里去了。

不知又睡了几个小时，强烈的阳光照射进来。

他习惯性地看了看手机。

液晶屏幕显示已经9点多了。

已经很晚了，可身体怎么也不听使唤。

伊图芬于是拨了个电话。

“次长，今天身体不舒服，恐怕上不了班了，对不起。

”过了一会儿，从手机的另一端传来了以苛刻闻名的宣传部门洪次长的声音，不知道为什么，怎么也听不清对方的声音。

伊图芬改用左耳来听电话，次长的声音今天异常亲切。

“身体要紧，那好好休息吧，等病好了再上班。

公司的事，我会看着处理的，放心吧。

”伊图芬放下电话，再次倒回床上。

“好好休息一天，身体应该会很快好起来的。

”然而事与愿违，过了三天身体才勉强恢复。

连续缺勤三天，在伊图芬12年的职场生涯里还是第一次。

今天上班，熟悉的总部10层建筑都显得那么陌生。

见到同事，发现他们笑容牵强，毫无活力可言。

上班时间还早，大家都没到。

社长秘书杨代理是伊图芬的学妹。

她看见伊图芬喝着咖啡，于是走到他的身边，看得出来，杨代理也在努力做出一副快乐的样子。

## <<倾听>>

### 编辑推荐

“成功需要倾听”，这也是我的座右铭。

世上所有人都把倾听自己心声的人当作朋友。

但真正的倾听，并非那么容易。

因为那不是技巧问题，而是用心的问题。

这本书强调用心灵去听，因此我想推荐此书给那些刚步入社会的年轻人和立志做领导的人们。

——安鸿镇，三星电子常务    拯救自己的力量也好，伤害自己的残酷的刀刃也好，其实都在人的内心。

若要真正了解自己，也需要倾听自己的心声。

这本书的情节温馨而动人，是一本告诉人们倾听所蕴含的伟大力量的书。

——高道远。

《高道远的早书》作者    对话从听开始。

只有倾听才会了解对方。

传达心声同样从听开始。

只有倾听，才能赢得对方的心。

这本书讲述了从倾听开始，最终赢得人心的道理。

倾听故事中的每个人物，就会发现你的心已在不经意间被感染。

——韩商福，《关照》作者    帮助韩国700000人突破沟通障碍和人际交往困境的——倾听。

用心倾听他人的声音，就是对对方最好的关怀和体贴。

人难以改变别人的想法，但是能够赢得对方的心。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>