

<<精选百姓家常菜1688>>

图书基本信息

书名：<<精选百姓家常菜1688>>

13位ISBN编号：9787544241090

10位ISBN编号：7544241092

出版时间：2009-5

出版时间：南海出版公司

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选百姓家常菜1688>>

内容概要

为了给读者呈献一本真正实用的菜谱书，本书精选了1000道最受大众欢迎的家常菜。

全书细分为24类，菜肴做法均通俗易懂。

所选菜例都简单易做。

本书汇百家之所长，让您可以在自家的厨房里，利用最简单的器具，轻松制作出好吃、好看、好营养、好创意的各种家常菜。

您只需举一反三，便能让普通的家常菜因独特的做法而与众不同，让您在柴米油盐中乐此不疲，迅速变身为烹饪专家！

作者简介

胡维勤，著名医学科学，家国家领导人专职保健医生，中国人民解放军总参警卫局保健处主任医师。1961年毕业于上海第二医科大学医疗系，曾师从于上海第一人民医院著名内科医师乐文照教授，协和医院著名老中医祝谌予教授。

1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医生，曾先后担任过朱德总司令、华国锋主席的专职保健医生，受命参加谷牧、姚依林、李先念、李富春、胡耀邦等同志的会诊和保健工作，积累了丰富的保健经验，被国务院评为“有突出贡献的医学科学家”，1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状，享受国务院特殊津贴。

曾参与编写的著作有《保健学词典》、《老年心血管病》等。

<<精选百姓家常菜1688>>

书籍目录

素凉菜 八宝菠菜 果仁菠菜 拌荷兰豆 拌空心菜 拌蕨菜 扒皮红椒 拌金针菇 拌萝卜皮 酸辣拌蚕豆 老醋鲜核桃仁 凉拌苦瓜 柠檬藕片 芥兰拌黄豆 八仙豆腐 辣拌土豆丝 辣拌黄豆芽 果味玉米笋 脆皮黄瓜 葱油莴笋 葱油西芹 葱油香芹 菠菜老醋花生 豆腐干拌花生米 豆干炆拌万年青 风味海白菜 风味豇豆节 风味萝卜皮 开胃萝卜皮 冰脆淮山片 拌桔梗 桃仁拌菜心 桂香藕片 沪式小黄瓜 黄瓜蒜片 酸辣黄瓜 辣拌黄瓜 凉拌竹笋尖 蜜制圣女果 泡椒银芽 盐水毛豆 芹菜拌腐竹 凉拌萝卜丝 芥兰拌核桃仁 辣椒圈拌花生仁 玉米芥兰拌杏仁 爽口芥兰 尖椒拌口蘑 巧拌三丝荤凉菜 红油百叶 红油肚丝 冷水猪肚 凉拌猪肝 蒜泥白肉 镇江肴肉 京酱肉丝 醋泡腰花 炆拌腰花 温拌腰花 农家肉拌菜 老醋泡肉 香干拌猪耳 泡椒耳片 豆芽拌耳丝 云片脆肉 蒜汁猪脸 陕北肘子 太白拌肘 夫妻肺片 大蒜炆牛肚 风味麻辣牛肉 凉拌牛筋 酱牛肉黄瓜 麻辣牛展 腰果蹄筋 蒜味牛蹄筋 湘卤牛肉 白切羊肉 姜汁羊肉 水晶羊肉 葱拌羊肚 凉拌羊杂 鸡丝拉皮 鸡丝凉片 广东白切鸡 山椒鸡胗拌毛豆 香拌鸭肠 芥末鸭掌 卤水鸭舌 香辣卤鸭舌 香辣鸭胗 泡菜拌鸭胗 麻辣鳝丝 青椒鱿鱼丝 凉拌海蜇萝卜丝 盐水虾 小葱皮蛋豆腐猪肉牛肉羊肉鸡肉、鸽肉鸭肉鱼肉虾、蟹、海鲜蔬菜菌菇豆制品蛋药膳 家常滋补汤家常川菜家常微波菜家常火锅家常米饭 家常粥家常面点、甜品西餐、寿司附录一 厨房小窍门500例附录二 营养黄金组合100例附录三 食物扮酷误区88例

章节摘录

插图：

<<精选百姓家常菜1688>>

编辑推荐

《精选百姓家常菜1688》1000道美味家常菜 + 500个实用厨房小窍门 + 100个营养黄金组合 + 88个必知的饮食禁忌。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>