

<<完全图解恋爱心理学>>

图书基本信息

书名：<<完全图解恋爱心理学>>

13位ISBN编号：9787544241137

10位ISBN编号：7544241130

出版时间：2008-5

出版公司：南海出版公司

作者：穆铭

页数：223

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完全图解恋爱心理学>>

前言

爱情，一个亘古常新的话题。

每个人都在虔诚的追求着。

美好的爱情，可以给我们的生活带来无穷的魅力以及甜美的幸福。

但是并不是每个人的爱情都可以趋近完美，因此，在爱情路上便有了许多失婚或者是失恋的人。

尤其是现代社会，在这个恋爱自由的时代，恋爱的方式和理念都发生了很大的变化。

于是不知从什么时候开始我们身边的爱情悄悄地变了味道，许多人对罗密欧与朱丽叶式的爱情不再怀有一种钦佩之情，甚至有些人还会嗤之以鼻。

尤其是当“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”这样的口号泛滥的时候，人们在茶余饭后对“一夜情”“小三”“二奶”也这样的事情也不再避讳。

这些问题的一一涌现使许多本可以相濡以沫一辈子的人突然间变成陌路，甚至是反目成仇。

许多原本幸福的家庭变得支离破碎。

这些问题出现的原因归根结底多是因为当事人还不懂得如何去爱。

恋爱中任何一件看似微不足道的小事都可能影响爱情的进展以及未来婚姻的幸福。

因此本书以一些生活中的小事作为阐述问题的角度，用心理学的方法来诠释恋爱心理、成就爱情、爱情的进展、外表魅力、爱情战争以及忌妒心理6大主要爱情问题。

《每天懂一点·恋爱心理学》可以首先帮你找出爱情中存在的问题并加以解决，这些问题主要包括恋爱中的单相思、三角恋、恋人之间的矛盾以及失恋等。

在找出这些问题症结所在的基础上采用一些有效的措施加以解决，那么爱情路上就不会有太多的坎坷和不顺；其次，爱情路上难免会有一些挫折，一个人只有不断地提高承受挫折的心理能力，那么在爱情路上他才能够变得成熟起来；第四就是培养一种爱的能力与责任，这一点是最重要的。

爱情路上勇于接受爱、勇于发展爱，懂得奉献和包容，能够妥善处理恋爱和婚姻生活中的矛盾，这样的婚恋才能够幸福美满。

《每天懂一点·恋爱心理学》除了探讨爱情中所出现的种种问题以外，还研究了婚恋过程中造成某些现象出现的心理因素。

例如男人喜欢年轻女人得到的是怎样的心理满足？

而女人都爱老男人的原因又是什么？

外遇被批判的真正理由是什么？

男人和女人出轨的原因一样吗？

男人和女人在外遇中会收获到什么样的益处又会付出怎样的代价？

在与情敌交锋的过程中，男女看重的各是什么？

什么样的人更容易出轨？

……都说男人和女人的爱情其实也是一场博弈，了解了以上这些问题以后，你便能够从伴侣的一举一动中感觉到恋爱婚姻出现问题的一些微弱的信号，防患于未然才能够在爱情路上掌握主动权。

另外，本书还提供了一种全新的阅读方式——轻阅读。

这种阅读方式是为适应现代人生活忙碌、节奏快这一特点而产生的。

它能够让读者在轻松阅读中学到知识。

它还摒弃了过去那种枯燥的文字堆砌，以活泼的文字、生动的漫画、丰富的人物形象赋予读者一种简单而又实用的阅读体验。

而且以每天懂一点的方式配上近20幅世界经典绘画，将恋人的心理和爱情战争中的具体技巧刻画得栩栩如生。

熟读本书之后你就一定能够解释出恋爱中发生的事情究竟基于何种心理因素了，同时还能够为自己的爱情制定出恋爱战略。

祝愿所有的人都能够学出完美的爱并且都能够享受爱情和婚姻的甜蜜美好！

<<完全图解恋爱心理学>>

内容概要

人类一直在从不同角度探索爱情这个亘古常新的永恒主题，本书从心理学的角度诠释了恋爱心理、成就爱情、爱情的进展、外表魅力、爱情战争及忌妒心理6大主要问题。

同时，对恋爱中容易出现但又必须克服的问题、恋人相处的方法、恋爱中的技巧等也做了相应阐述，帮您揭开爱情的神秘面纱。

另外，本书是文字、表格和插画等多种表现方式的组合体，采用“左文右图”的版式，再现了浪漫的恋爱场景，并通过生动流畅的文字、美观有趣的漫画、形象直观的图表、近20幅闻名于世的经典绘画，介绍如何解读恋人的心理及爱情战争的具体技巧。

希望此书能帮助所有读者成就美好的恋情和婚姻。

为什么恋人就在70米以内？

男性对什么样的女性缺乏免疫力？

在与情敌的战争中如何取胜？

促使女性出轨的真正原因是什么？

<<完全图解恋爱心理学>>

书籍目录

编者序：做一回恋爱专家本书阅读导航第1章 恋爱心理 1.产生感情的心理因素：心动的时刻 2.自我认知欲：赞美他，并赢得他的心 3.好感的互惠性和反馈性：不可能无视别人的爱 4.厌恶的报得性：“善”有“善”报，“恶”有“恶”报 5.相似性的因素：爱以类聚的心理 6.相似性和好感的关系：相似度的质比量更重要 7.相似性和好感的平衡理论：有共性才有爱情 8.印象控制：恋爱战争的第一步：接近对方的喜好 9.接触理论：恋情的开始在于面熟 10.空间距离与心理距离：恋人就在70米内 11.被爱的性格：温柔位居第一 12.坦率的求爱语：求爱——费尽心思不讨好 13.门槛效应的心理战术：从小到大的请求——爱情两阶段技巧 14.留面子效应的心理战术：对方说不才是好机会第2章 成就爱情 1.一见钟情的心理：瞬间坠入爱河的感情可靠吗 2.幻想爱情：爱情属主观情感 3.恋爱中S•V•R理论：相识到结婚的三阶段 4.爱情三角理论：你的爱情是热情型还是友爱型 5.交换性人际关系和共同性人际关系：恋人关系顺与不顺的临界线 6.3种依附行为：为何明明相爱却发展不顺利 7.爱情标准：“爱”和“喜欢”的差异 8.亲和欲望：鬼屋——爱情生长的地方 9.观察黑屋中的行动：黑暗提高性兴奋 10.兴奋与爱慕：兴奋状态萌生恋情 11.认知不和谐理论：爱她，就让她给你送礼 12.帮助与好感：爱他，就请他帮个忙 13.好感与赞赏的关系：爱上原本讨厌的人 14.自尊理论：爱情眷顾自我评价低的人 15.缺点的魅力：爱情中经常因祸得福 16.压力的共有：有难同当，爱情长存 17.罗密欧与朱丽叶效应：逆境中爱情之火更炽烈第3章 爱情的进展 1.爱情对话：充分交流可提高性爱满意度 2.好感与自我展示：敞开心扉的程度就是爱情的程度 3.能产生爱情的自我展示：自我展示提升好感 4.间接对话法：请别人帮你传达爱 5.对话规则：恋人也得遵守对话4规则 6.眼神交流：思想融入于眼神 7.瞳孔大小和美丽的关系：为什么大眼睛女性更受欢迎 8.表情的效果：女性吸引男性的表情特征 9.身体接触度：碰触——恋人自然的爱情表现 10.接触产生好感：先动手的是男性还是女性 11.非语言性交流：表情和声音泄露好感 12.维持关系的秘诀：体贴与微笑——爱情润滑剂 13.肢体语言的作用：此说话更能直接传达感情 14.肢体同步：关乎爱情的肢体动作 15.身体性强势和魅力：女性更喜欢强势的男性 16.个人空间：空间距离与心理距离成正比 17.强化好感实验：好心情，更容易动感情第4章 外表魅力和恋爱心理 1.电脑约会实验：外表——无法抗拒的选择标准 2.征婚广告中的理想恋人：男爱美人，女爱金钱 3.美丽与年轻的价值：有了它们，女性拥有更多机会 4.美的普遍性：世界小姐的美貌毫无争议 5.美女的魅力：美女魅力的3个理由 6.更接近美女的脸：平均一下，就是美女 7.美丽的诱惑：男人为什么喜欢丰满的胸部 8.荷尔蒙的诱惑：男人为什么喜欢收紧的细腰 9.娃娃脸的好处：无条件被爱的脸 10.美丽的装束：时尚装束传递性感信息 11.“美丽”的地位：甘愿付出努力与金钱 12.求助时的男女差别：男人希望救美，但不愿被美女救 13.美女的晕轮效应：美女的男朋友也同样有魅力 14.美丽的意识：喜欢上与父母相似的人 15.对称魅力：左右对称的人更有魅力第5章 爱情战争 1.选择伴侣：女性设定高标准 2.进化心理的性战略：对于性，男选多女选优 3.性行为的性别差异：对于约会和做爱，男人更喜欢后者 4.国际上择偶标准的比较：全世界的女人都爱有钱人 5.国际上夫妻年龄的比较：全世界的女人都爱老男人 6.相似性和好感：相似的伴侣更长久 7.爱情与献身：都需要唯一且永恒的誓言 8.女性的生育价值：决定了男人更喜欢年轻女人 9.纯洁的价值：男人需要确信自己是孩子的父亲 10.性战略的伤害：外遇被批判的真正理由 11.男女主导权的争夺：女性主导恋爱，男性主导婚姻 12.诱饵理论：男性对性感女人缺乏免疫力 13.留住恋人的战略：如何驾驭爱情 14.男女间的差异：女性享受“现在”，男性期待“之后” 15.投资约定及反悔：钓到的鱼不需要喂食 16.获得爱的技巧：性感——女性的最终武器第6章 忌妒心理 1.献身和爱情：付出太多反而失去爱 2.男女关系的不同认知：忌妒心强的不是女人，而是男人 3.忌妒、爱、恨：忌妒心促使由爱生恨 4.性别差异看忌妒：不可原谅的外遇 5.女性的外遇：女性希望从外遇中得到什么 6.策略性忌妒：点燃他的妒火，确认爱情 7.对于情敌的忌妒：男人忌妒权威，女人忌妒外表 8.自信的根源：女性的自信唯“美”是也 9.相对努力指数：恋爱关系中的投资和回报 10.家庭暴力：源于忌妒心和占有欲 11.外遇的性格：自恋狂容易出轨 12.外遇信号：女性能接收到微弱的外遇信号 13.分手条件：捉奸在床，不一定会即刻分手 14.追星心理：女性时刻追求优秀遗传基因 15.外遇的益处：促使女性出轨的原因 16.外遇的成本：快乐背后的代价 17.三角关系的心理战争：在与情敌的战争中如何获胜？

18.由丧失感测定爱情：渴望爱情却缺乏信心附录：恋爱小测验

<<完全图解恋爱心理学>>

章节摘录

第1章恋爱心理产生感情的心理因素：心动的时刻恋爱确实不需要理由，但感情的产生必定伴随着某种心理因素。

对这种心理因素的研究，被称为恋爱心理学。

产生感情的8种心理因素在恋爱心理学的研究中，感情的产生需要以下8种因素：A.对方的特征：当被问及“喜欢什么样的人”时，首先的回答多为“温柔的人”或是“高个子的人”等，这些都属于个人特征。

人类倾向于喜欢符合自己标准的人。

B.对方行动的特征：喜欢的感觉会在实际的相处（相互作用）中产生。

人类通常会喜欢给予自己高度评价或对自己有好感的人。

C.自己的特征：心理学的研究表明，自我因素和对方因素同等重要。

自我的性格和别人对自己的评价对恋爱有着非常大的影响。

D.自己的心理状态及行动特征：心情好的时候容易对他人产生好感。

处于生理兴奋状态时，好感产生于不知不觉间。

心理学实验证明：如果人们偶然间帮助了他人，便很容易对自己帮助的对象产生感情。

E.相互性特征关系：性格和喜欢具有相对性和相互性。

因为“相像”及“相配”而产生好感的事例很多。

F.相互作用：爱慕通过相互作用加深。

因相互作用而交换行动，进而对对方产生好感。

同时，相互作用的内容及次数将提高好感度。

G.社会（集团）的因素：人们普遍认为（文化性规范）到了青春期就会有恋人，或到了青春期就会有恋人。

当众多同龄的朋友都有了恋人后，无形之中会促使自己也想找伴侣，这称为同步性爱慕。

H.环境因素：初遇的地方和气氛将提升恋爱感情。

蓝天白云、风景秀丽的环境是孕育爱情的温床，比如旅行中在蓝色大海边的相遇必定产生热烈的爱情。

自我认知欲：赞美他，并赢得他的心赞美是让他动心的最有效方法。

人类通常会对赞美自己的人产生好感，尤其是异性。

赞美让人愉快有些人常常会说“你好厉害！”

”“你怎么会做这么多事情呀！”

”等表示欣赏的话，这就属于赞美能手。

大多数人都喜欢与这样的人交往，尤其是异性。

通常让大家都憧憬能成为自己恋人的就是这种人。

当然，其中也不乏外人看上去觉得赞美过头的人，一点小事她却不断地说“真的吗？”

”“太厉害了！”

”，本以为被赞美的人肯定会觉得很不好意思，或是感到遇上了麻烦，可看看他们的表情就知道并不是那样，而是非常受用；或者说他们外表严肃却内心非常欢喜更为恰当。

可见，就算知道是客套话，人们还是喜欢听到赞美之词。

实际上，当自己处于被赞扬的立场时就能理解他们的感受了。

得到异性的赞美的确让人很高兴，脸上自然禁不住微笑。

到底人为什么会在这种近似谎言的赞美感觉“高兴”，并对说话的人产生好感呢？

<<完全图解恋爱心理学>>

编辑推荐

《每天读一点恋爱心理学》由南海出版社出版。

<<完全图解恋爱心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>