

<<超右脑开发训练>>

图书基本信息

书名：<<超右脑开发训练>>

13位ISBN编号：9787544245128

10位ISBN编号：7544245128

出版时间：2009-8

出版时间：七田真、袁静 南海出版公司 (2009-08出版)

作者：七田真

译者：袁静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;超右脑开发训练&gt;&gt;

## 前言

我们每个人都有一个大非常奇妙的大脑，它蕴含着卓越的能力。

对于大脑的研究表明，人类只使用了大脑3%的能力，大部分的潜能还有待开发。

过去，人们常常把那些开发了潜能的人称为“天才”，认为他们拥有常人无法企及的“超能力”。

事实上，天才们所拥有的“超能力”就是右脑的能力。

如果能采用正确的方法，发掘出右脑的能力，任何人都能成为天才，人类就将发生天翻地覆的变化。

我从上个世纪50年代开始从事开发右脑的研究工作，在1978年成立了七田真教育研究所，建立右脑教育培训体系，开展幼儿教育和右脑教育的推广工作。

到今天，日本已经有450多所七田式右脑开发教室，学生有4万多人。

美国、韩国、新加坡等地也先后开办了右脑教室。

右脑开发的理论和实践逐渐获得了世人的认同，在国际上产生了广泛的影响。

在七田式右脑开发教室中，经过训练的孩子们不仅记忆力和计算能力惊人，还拥有很强的想象力和创造力，从而验证了右脑开发训练的显著效果。

1997年，世界学术文化审议会认定七田式右脑开发理论为“优秀教育理论”。

同年，这一理论还被世界知识产权协会认定为“世界知识产权”，我也很荣幸地获得了“和平功劳骑士勋章”。

1989年，美国率先推出了全国性的脑科学计划，将1990~2000年定为“脑的10年”，并制定了以开发右脑为目的的“零点工程”。

1996年，日本也开始启动为期20年的“脑科学时代计划”。

我听说，中国的教育部也把右脑教育列为国家重点课题进行研究。

可以看出，重视右脑开发与右脑教育已经成为世界各国的共识，右脑的时代即将来临。

从2003年开始，我的一些作品，如《超右脑英语学习法》、《超右脑照相记忆法》、《超右脑波动速读法》、《超右脑快速记忆法》等陆续在中国出版，受到了广大中国读者的关注，让我备受鼓舞。

为了让中国读者完整了解右脑开发理论，我特意编写了本书，指导大家从基础的右脑开发训练入手，帮助大家从根本上掌握开发右脑的方法。

右脑是图像脑，它可以利用图像进行照相记忆，而且不需要通过理解就能高速自动处理信息，但前提必须是大量高速地输入信息。

开发右脑的有效方法就是照相记忆训练和高速视听读训练。

在开发右脑的训练中，需要调动起整个身体的感觉，让眼睛、耳朵、嘴巴一起活动起来。

比如，通过眼部肌肉训练、视野扩大训练和残像训练等锻炼眼部肌肉，唤醒右脑的照相记忆能力；通过瞬间读取信息训练，培养一眼看到整页内容的能力；通过捂住耳朵反复大声地朗读和背诵，来倾听体内振动音，训练发声的能力；听2倍速和4倍速的英语文章，提高语言学习能力；通过5分钟短文默写训练，使左脑和右脑的能力结合起来，从而最大限度地发挥大脑的潜能。

在本书的训练中，我选择了一些大家都很想熟悉的文章和诗歌作为配套的训练材料。

比如，在速读训练中用的是《般若心经》、《论语》、《道德经》和《长恨歌》。

这些古典典籍都是简短而有暗示性的语言，读来韵味十足，通过大量反复朗读，可以开启右脑深层的记忆能力。

在中英文对照的高速视听读训练中，选用的是林肯的《葛底斯堡演讲》和阿尔伯特·哈伯德《致加西亚的信》等4篇文章。

这些文章不仅语言流畅、形象生动，还具有感动人心的力量，能更好地促进右脑开发的效果。

马上行动起来，从今天就开始进行右脑训练吧。

虽然训练的过程中难免会遇到挫折，但我希望你能鼓起勇气，踏踏实实地坚持下去，一直到成功的那一刻。

七田真

## <<超右脑开发训练>>

### 内容概要

超右脑开发训练，全世界近500所七田真右脑教室实践验证。

国际右脑开发权威七田真博士，将50多年的研究和实践成果，结合中国人的学习特点，专门设计了一套简单易学、操作性强的基础训练，旨在帮助大家从根本上提高记忆力、策划力、判断力、速读能力及语言学习能力。

通过眼部肌肉训练、残像训练，唤醒右脑的直观图像能力：  
通过捂住耳朵大量反复地朗读，引发深层右脑的共振共鸣机能：  
通过5分钟短文默写训练，打开右脑自动记忆信息的回路；  
通过中英文对照高速视听读训练，锻炼右脑自动处理信息的能力。

教你全面开发右脑的方法，彻底唤醒沉睡的右脑潜能！

## <<超右脑开发训练>>

### 作者简介

作者：(日本)七田真 译者：袁静七田真，1929年生，日本岛根县人，教育学博士，现任美国纽波特大学日本分校教育系教授，七田教育研究所所长，七田幼儿教室校长，近50年来，七田真致力于倡导和实践右脑教育理论，目前日本有近450所学校采用了七田式教学法，他的教育理论还远播美国、韩国、新加坡、马来西亚等国家，在国际上产生了广泛的影响。

因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予了“世界和平大骑士”勋章。

七田真著作颇丰，目前国内出版的有《超右脑英语学习法》《超右脑照相记忆法》《超右脑波动速读法》《超右脑快速记忆法》等，这些书出版后，引起了强烈的反响，读者踊跃来信来电倾吐学习心得——“右脑学习法”不仅教给了他们高效的学习方法，更改变了他们的学习态度。

## &lt;&lt;超右脑开发训练&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 你的右脑是一个宝藏1.人类使用大脑的方法一直是错误的2.右脑与左脑有着天壤之别3.0-6岁的孩子都具备照相记忆能力4.右脑是高速、无意识运转的大脑5.记忆的性质是完全不同的6.培养海马记忆,改变记忆质量7.大量重复简短的语句可以打开间脑记忆回路8.进入右脑状态的3个步骤9.冥想与丹田呼吸让大脑充满 波第2章 视、听、读三位一体开发右脑1.每个人都拥有照相记忆能力2.读过两三遍后,能够把20页内容复述出来3.从幼儿时起注重观察训练4.训练右脑的照相记忆能力5.通过图像训练开发右脑记忆回路6.打开右脑,获取绝对音感和绝对记忆7.用曼陀罗卡片培养右脑的想象力8.听觉刺激是开发深层大脑学习潜能的钥匙9.声音被直接记忆在大脑最深处10.捂住耳朵倾听体内振动音11.托马迪斯博士证实的莫扎特音乐效应12.犹太孩子从1岁半起就背诵《摩西五经》13.培养天才的正确方法是不求理解,只管通读和背诵14.背诵对于大学入学考试也很重要15.用高速视听读来记忆英语单词16.把左右脑融为一体发挥强大能量的极桥法第3章 高速视听读让右脑发挥潜能1.高速视听读要求眼睛、耳朵和嘴一起动起来2.眼部训练让你一眼看到整页内容3.用2倍速、4倍速来听,让耳朵习惯高语速4.幼儿进行通读、背诵训练可以造就非凡的大脑5.掌握了18门外语的舍里曼6.36岁时才开始学中文的长泽信子7.通过高速大量的输入,英语也会变得简单易学8.“Come、Come”英语——优秀的右脑英语学习法第4章 右脑开发基础训练1.坚持右脑开发的基础训练2.准备工作——冥想、呼吸和想象3.一点凝视训练4.眼部肌肉训练5.视野扩大训练6.3D卡片训练7.残像训练8.曼陀罗卡片训练9.瞬间读取信息训练第5章 高速视听读训练1.高速视听读训练激活右脑2.重视高速视听读3.速读训练4.5分钟短文默写训练5.英语高速视听读训练(中英文对照)

## <<超右脑开发训练>>

### 章节摘录

1 《超右脑开发训练》第一部分人类使用大脑的方法一直是错误的。

我们知道，大脑分为左脑和右脑，右脑是“直觉、音乐、图像、艺术”之脑，左脑则是“逻辑、语言、分析”之脑。

人们通常只使用被称做“语言脑”的左脑，而被称做“图像脑”的右脑几乎得不到使用。

第1章 你的右脑是一个宝藏(1)第1章 你的右脑是一个宝藏(2)第1章 你的右脑是一个宝藏(3)第1章 你的右脑是一个宝藏(4)第1章 你的右脑是一个宝藏(5)第1章 你的右脑是一个宝藏(6)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(1)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(2)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(3)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(4)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(5)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(6)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(7)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(8)第2章 视、听、读三位一体开发右脑(9)第3章 高速视听读让右脑发挥潜能(1)第3章 高速视听读让右脑发挥潜能(2)第3章 高速视听读让右脑发挥潜能(3)第3章 高速视听读让右脑发挥潜能(4)第3章 高速视听读让右脑发挥潜能(5)第4章 右脑开发基础训练(1)第4章 右脑开发基础训练(2)

## <<超右脑开发训练>>

### 媒体关注与评论

超右脑开发训练，全世界近500所七田真右脑教室实践验证。

为了让中国读者完整了解右脑开发理论，国际右脑开发权威七田真博士，将50多年的研究和实践成果，结合中国人的学习特点，专门设计了一套简单易学、操作性强的基础训练，旨在帮助大家从根本上提高记忆力、策划力、判断力、速读能力及语言学习能力。

## <<超右脑开发训练>>

### 编辑推荐

《超右脑开发训练(附盘)》编辑推荐：国际右脑开发权威七田真博士，将50多年的研究和实践成果，结合中国人的学习特点，专门设计了一套冬日易学、操作性强的基础训练，旨在帮助大家从根本上提高记忆力、策划力、判断力、速读能力及语言学习能力。



<<超右脑开发训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>