

<<西尔斯亲密育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<西尔斯亲密育儿百科>>

13位ISBN编号：9787544245562

10位ISBN编号：754424556X

出版时间：2009-11

出版时间：南海出版公司

作者：[美] 威廉·西尔斯,玛莎·西尔斯,罗伯特·西尔斯,詹姆斯·西尔斯

页数：736

译者：邵艳美,唐婧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西尔斯亲密育儿百科>>

### 内容概要

威廉·西尔斯博士是美国最具影响力的育儿权威。

他的《西尔斯亲密育儿百科》出版近20年来畅销不衰，至今仍高居美国各大书店育儿类图书销售排行榜榜首，美国妈妈几乎人手一本。

西尔斯博士根据近40年的儿科临床实践，以及与妻子玛莎共同养育8个子女的经验，结合发展心理学的“亲密理论”，总结出了一套“亲密育儿法”。

即通过母乳喂养、与宝宝同睡、用背巾背着宝宝、及时回应宝宝需求等方式，使父母与幼儿及早建立亲密关系，让孩子在充满关爱的环境里长大。

本书是《西尔斯亲密育儿百科》的最新定本。

## <<西尔斯亲密育儿百科>>

### 作者简介

威廉·西尔斯

医学博士，美国儿科学会会员，全美最知名的儿科医生之一。

儿科从医经历近40年，曾撰写过《西尔斯怀孕百科》等40余本怀孕育儿类畅销书，是《宝贝说话》

（Baby

Talk）和《养育》（parenting）杂志的育儿医学顾问。

他在心理学理论的基础上，创造了

## <<西尔斯亲密育儿百科>>

### 书籍目录

#### 第一部分 踏出第一步：育儿基础

##### 第1章 什么是亲密育儿法

养育你自己的孩子

亲密育儿七法

请爸爸们也加入亲密育儿的阵营

你可能会遇到的一些问题

##### 第2章 安全顺产的10个要点

##### 第3章 为迎接宝宝做准备

选好你的育儿团队

选择母乳喂养还是奶瓶喂养

##### 第4章 与宝宝一起迈好第一步

宝宝的最初时刻

亲密关系——什么意思，如何建立

了解刚出生的宝宝

##### 第5章 产后全家的调适

##### 第6章 照顾宝宝的身体

##### 第7章 最初几周的一般护理

#### 第二部分 饮食和营养

##### 第8章 实行母乳喂养的原因和方法

##### 第9章 哺乳妈妈的选择和挑战

##### 第10章 安全而充满爱意地喂奶粉

##### 第11章 引入固体食物：何时吃，吃什么，怎么吃

##### 第12章 10招让你成为家庭营养师

##### 第13章 给学步期幼儿喂食

#### 第三部分 现代育儿

##### 第14章 把宝宝“贴”在身上：抱孩子的艺术与科学

##### 第15章 夜间育儿：如何使宝宝乖乖安睡

##### 第16章 照料难缠或肠痉挛的宝宝

##### 第17章 工作与育儿

#### 第四部分 婴儿成长成行为

##### 第19章 共同成长：享受宝宝成长的各个阶段

##### 第20章 0~6个月：大变化

##### 第21章 6~12个月：迅速发展

##### 第22章 第2年：从婴儿到幼儿

##### 第23章 恼人但正常的幼儿行为

##### 第24章 训练宝宝大小便

#### 第五部分 让你的宝宝健康安全地长大

##### 第25章 给宝宝安全的居家环境

##### 第26章 让宝宝健康不生病

##### 第27章 常见医学问题的家庭护理发烧

##### 第28章 常见紧急状况的急救和处理方法

#### 附录

章节摘录

《西尔斯亲密育儿百科》(图) 不要总想着一次把所有的东西都学完。  
育儿是一个边学边用的过程, 实际经验很重要。

我们只是对初学者提供一些小技巧, 从这些基本方法中你可以找到、开发适应你自己的独特育儿方式, 就是那种既适合你宝宝的性情、也适合你的个性的方式, 另外, 在你没有开始抚育自己的孩子前,

图(1) 图(2) 图(3) 图(4) 图(5) 图(6) 图(7) 图(8)  
图(9) 图(10) 图(11) 图(12) 图(13) 图(14) 图(15) 图  
(16)

## <<西尔斯亲密育儿百科>>

### 媒体关注与评论

新生儿的降临对父母而言如太阳出世，太阳的光辉带给他们喜悦，也带给他们初为父母的忙乱。请你在忙乱中翻开此书，它将在各方面帮助新手父母们获得养育0-2岁宝宝应该关心的所有知识，它将帮助您了解宝宝在成长的各个月份，各个阶段会取得哪些进步，并且让您不再因宝宝的成长情况与同龄幼儿不同而担心。

它将给予新手父母们丰富的“知识”与“常识”。

<<西尔斯亲密育儿百科>>

编辑推荐

《西尔斯亲密育儿百科》编辑推荐：美国最畅销、最受欢迎的育儿百科畅销20年，至今仍位居美国各大书店育儿畅销书榜第一名美国最具影响力的育儿权威 西尔斯博士最新定本全球最权威、最受欢迎的育儿百科最新定本

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>