

<<这样吃药最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样吃药最有效>>

13位ISBN编号：9787544245678

10位ISBN编号：7544245675

出版时间：2010-1

出版时间：南海出版社

作者：森川明信

页数：190

译者：贾黎黎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样吃药最有效>>

### 内容概要

吃药会遇到各种情况，比如：忘了服药，可以事后补上吗？

如果总不见好，可以加大药量吗？

规定饭前服用的药物，饭后服用还有效吗？

中药和西药可以一起服用吗？

服药时可以用果汁或牛奶送服吗？

这样的问题医生开药时不会给你讲得这么细，药品说明书也没有明确说明，而对于病人，特别是需要长期服药的人，如果服药方法不当，药效就会大打折扣，可能导致延长病程，病无起色。本书则详细为您解答用药中的各种问题，是家庭必备的用药指南。

## <<这样吃药最有效>>

### 作者简介

森川明信，1947年生于东京，1970年毕业于东京大学药学部。  
多年来一直致力于医疗药学、临床药理学、生物化学的研究。  
已经出版的著作有《医生告诉我们的简明药物手册》《药物的美好生活》等。

## <<这样吃药最有效>>

### 书籍目录

- Part1 正确的服药方法 如果忘了服药，可以事后补上吗？  
饭前、饭后和饭间服药分别指在什么时间服药？  
闪了腰后应该热敷还是冷敷？
- Part2 药物是怎样治病的 不在规定时间服药，药效会受到影响吗？  
过量饮酒会影响药效吗？  
哪些疾病适合用中药治疗？
- Part3 药物的副作用 副作用容易发生在哪些人身上？  
中药没有副作用吗？  
什么药物容易引起过敏反应？
- Part4 药物与食物或药物之间的相互作用 酒精和抗生素同服会出现严重的醉酒症状吗？  
治疗糖尿病的药物和治疗高血压的药物并用会有危险吗？  
安眠药可以和胃肠药同时服用吗？
- Part5 药物的名称、剂型和规格 为什么硝酸甘油不能直接吞服，而要放在舌头下面呢？  
一天服用一次的药物的药效能持续24小时吗？  
为什么栓剂可以缓解全身性的疼痛？
- Part6 非处方药 处方药和非处方药有什么不同？  
服用非处方药时，可以将药量加倍吗？  
在什么样的情况下购买非处方药需要咨询药剂师？
- Part7 儿童与药物 还没断奶的小孩应该怎样吃“一天3次，饭后服用”的药物？  
发烧多少度以上应该服退烧药？  
如果孩子误吞了一些物品怎么办？
- Part8 老年人与药物 老年人可以躺着服药吗？  
为什么年龄越大越容易发生药物副作用？长期服用安眠药会使人患阿尔茨海默病吗？
- Part9 孕妇与药物 在妊娠期可以服用非处方感冒药吗？  
在怀孕期间可以服用中药吗？  
哺乳期间可以服药吗？
- Part10 药物的研发 普通人也可以参与新药的临床试验吗？  
有从药草中提炼出的治疗心脏病的特效药吗？  
基因重组药物会引发治疗方法的革命吗？

## <<这样吃药最有效>>

### 章节摘录

Part 1 正确的服药方法如果忘了服药，可以事后补上吗?绝对不可以一次服用两次的药量，因为这样一来人体内的药物含量（血药浓度或组织浓度）就会增加，发生药物副作用的危险性也将大大提高。比如，某种药物需要一天服用3次，如果谨遵医嘱服用，体内的血药浓度或组织浓度就会保持在一定水平。

如果期间有一次忘记了服药，血药浓度或组织浓度就会降低，也就无法获得理想的疗效；如果一次服下2次的药量，血药浓度或组织浓度就会因为过量服药而升高，容易产生副作用。

不过，如果距离下次服药还有一段时间，可以先补充上次的药量。

两次服药之间理想的时间间隔因药物的种类和每天服用的次数而异。

一般情况下，一天3次是指早、中、晚餐（前）后分别服药，早、中餐时间间隔相对较短，而中、晚餐时间间隔相对较长。

一天2次是指早晨和晚上各服药一次，其给药时间间隔大于6小时。

一天1次是指两次给药时间间隔为24小时左右。

.....

<<这样吃药最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>