

<<图解心理学>>

图书基本信息

书名：<<图解心理学>>

13位ISBN编号：9787544246019

10位ISBN编号：7544246019

出版时间：2010-2

出版时间：海南出版社

作者：大村政男

页数：304

译者：赵敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解心理学>>

内容概要

心理学是研究人心的学问。

现代人的生活处处涉及心理学，它能帮助我们准确把握自我性格，科学进行职业规划，完善地处理人际关系，适时地缓解心理压力，甚至感情问题、婚姻生活、亲子教育，都能从中找到解决的方法。

本书从实用性和指导性的角度出发，以图解的方式介绍心理学知识，通过著名的心理学案例和生活实例，揭示日常生活中人人都该懂的心理法则和心理策略。

让你快速、轻松地掌握心理学基础知识、各种心理疾病预防和治疗方法，抓住看透人心的要诀，有效提高生活品质。

作者简介

大村政男

日本著名心理学家、日本性格心理学会荣誉会长。

1925年生于东京。

曾任职于东京少年鉴别所，负责对不良少年的智力和性格进行鉴别诊断。

之后一直担任日本大学教授，于1995年退休。

现为日本大学名誉教授。

<<图解心理学>>

书籍目录

第一章 现代心理学 心理学的崭新世界第二章 大脑和心理的关系 古埃及人对大脑的认识 达芬奇的大脑研究 观察头盖骨,就能了解性格与能力 人类大脑的双重结构 左脑与右脑的功能 你是“左脑型”还是“右脑型” 男性与女性大脑的差异第三章 精神分析与心理学 精神分析学只是心理学的一个分支 弗洛伊德的精神分析学 人为什么会患心理疾病 什么是俄狄浦斯情结 人的性需求原本就是倒错的吗 生之本能与死之本能 本我、自我、超我 通过自由联想法来解读人心 人的愿望会在梦中呈现 弗洛伊德的理论科学吗 荣格在心理学上的建树 集体无意识中究竟潜藏着什么 自我过强就容易出现心理疾病 荣格跟弗洛伊德的不同 根据力比多创立的性格分类 弗洛伊德的学生阿德勒 新弗洛伊德主义的诞生 精神分析学的未来第四章 性格与自我的心理学 性格测验结果可信吗 人真的拥有4个“真正的自我” 性格可以改变吗 性格与人格有何差异 性格将随着年龄而改变 心理疾病引起的性格改变 中毒导致的性格改变 教育可以改变性格 什么是双重人格、多重人格 血型性格诊断是没有科学根据的 血型性格测试属于大众文化 A型人、B型人等性格类型的特点 BIG5性格测试法第五章 恋爱心理学 看对眼才会坠入情网 约会时为什么要看电影 心动的感觉将使爱火炽烈燃烧 被拒绝的不安是可以克服的 结婚后,恋爱的感觉开始消失第六章 犯罪与心理学 犯罪心理学的分支 引导犯罪人走向新生的矫正心理学 犯罪心理学的作用 研究被害人心理的新学科 导致犯罪的性格与环境 正常就是指符合平均状态吗 十大精神病质类型 人格障碍与犯罪的关系 社会规范导致的犯罪 少年犯罪的原因在于环境还是性格 不良行为与性格有什么关联 人究竟可以残酷到何种程度 环境会让人变得残酷第七章 心理疾病的特征与治疗 心理疾病的分类 “心”为什么会生病 精神分裂症究竟是什么疾病 为什么会患精神分裂症 抑郁症、躁郁症是什么疾病 为什么会患抑郁症、躁郁症 神经官能症是何种疾病 冲击性事件引起的创伤后应激障碍 为什么会患神经官能症 厌食症与暴食症 摄食障碍是因为渴望得到认同 人格障碍是一种病态的性格 容易与治疗者产生纠纷的人格障碍 多重人格的特征和治疗 “成年孩子”其实并不存在 身心疾病是什么 “隐藏起来”的心理疾病 心理疗法始于弗洛伊德 使患者顿悟的来访者中心疗法 改变患者人生方向的交互分析疗法 哪种心理疗法最好

章节摘录

第一章 现代心理学 本章重点提要 各种心理学的蓬勃发展 心理学分为不同的范畴
在心理学领域中，一般人比较熟悉的是弗洛伊德(Sigmund Freud)构筑的精神分析学，但心理学的范围其实非常广泛，本章将介绍现代心理学的12大分支及其概要。

认知心理学研究人的心理过程 通常来说，研究人处理信息的心理过程就是认知心理学。认知心理学是随着计算机科技的发展而诞生的。

现在，认知心理学已应用到人工智能的研究中，比如在超级电脑深蓝与智能机器人研发中就发挥了重要作用。

发展心理学的研究范围十分广泛 一提到发展心理学，许多人脑海中所浮现的，或许就是从胎儿到老年的个体心理发展过程。

其实从广义上说，从通过动物实验逐步发展起来的动物心理学到文化人类学等，都属于发展心理学的分支。

研究情绪的情绪心理学 感情是人类生活的重要部分，感情大致可分为愉快、不愉快的静态情感变化，以及喜、怒、哀、乐等比较激烈的情绪反应。

研究情感与情绪等心理现象的就称为情绪心理学。

<<图解心理学>>

编辑推荐

展现心理学百年历史，囊括重要心理学流派、经典心理学实验，以及最有影响力的心理学家，浓缩心理学理论、实验和应用等多方面的**重要知识**！

通俗易懂的讲解和生动简洁、**重点突出**的图解，让你一目了然，一看就懂！

实用、**指导性强**！

帮助你进行自我分析、指导人际交往、剖析恋人心理、应对心理疾病..... **你不可不知的基础**

人文 日本销量最大、最受欢迎的心理学读物之一 **有趣、实用的心理学通俗读物**

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>