

<<名医出诊>>

图书基本信息

书名：<<名医出诊>>

13位ISBN编号：9787544246231

10位ISBN编号：754424623X

出版时间：2010-1

出版时间：南海

作者：春日武彦

页数：192

译者：李友敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名医出诊>>

### 内容概要

春日武彦是抑郁症领域的权威专家，在本书中，他用通俗易懂的语言介绍了抑郁症的发病原理、治疗方法，日常保健等知识，使患者和家属可以全面地了解抑郁症，更好地配合治疗、预防复发。

您将了解到：  
· 抑郁症的症状和诊断；  
· 抑郁症的发病原因；  
· 抑郁症的药物疗法和精神疗法；  
· 如何照顾抑郁症患者；  
· 如何预防抑郁症复发。

此外，作者还以问与答的形式对患者关心的治疗措施、护理、应该注意的生活习惯等进行了详细的解答，如：

上中学的儿子最近一直闷在家里不出门，他是不是得了抑郁症？  
如果及时进行治疗，抑郁症能痊愈吗？

治疗抑郁症大概需要多长时间？

患抑郁症之后，饮食上有没有特别的禁忌？

我觉得自己已经基本康复，是不是可以不再继续服药了？

我结婚不久患了抑郁症，正在接受治疗，服药期间是不是不宜怀孕？

有没有预防抑郁症复发的药物？

<<名医出诊>>

作者简介

春日武彦

1951年生于日本京都，毕业于日本医学大学。

原为妇产科医生，后因开导一位残障儿童的母亲而成为精神科医生。

曾任东京都立墨东医院神经科主任，现任东京未来大学儿童心理学系教授。

主要著作有《17岁的病》《不幸的人们》《志愿者必备——精神科基础知识》《幸福

<<名医出诊>>

书籍目录

第1章 抑郁症的症状和诊断 抑郁症的典型症状 抑郁症的精神和躯体症状 儿童抑郁症 女性抑郁症 中年男性抑郁症 老年抑郁症 易被误认为是抑郁症的疾病 诊断标准 躁郁症 抑郁症症状和诊断问与答第2章 抑郁症的发病有瘾和病因 诱因 发病原因:精神压力与性格 容易引发抑郁症的疾病 抑郁症的发病诱因和病因问与答 第3章 治疗抑郁症的医疗机构 治疗抑郁症的医疗机构 及时发现抑郁症 治疗抑郁症的医疗机构问与答第4章 抑郁症的治疗 充分休息 药物疗法 精神疗法 轻度抑郁症的治疗 需要住院治疗的情况 抑郁症的治疗问与答第5章 如何照顾抑郁症患者 家人照顾病人时的注意事项 公司和学校采取的对策 如何照顾抑郁症患者问与答第6章 如何预防抑郁症复发 抑郁症易复发 如何预防抑郁症复发 如何预防抑郁症复发问与答

## &lt;&lt;名医出诊&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第1章 抑郁症的症状和诊断  
抑郁症的典型症状最近，我们经常会听到这样的说法，“抑郁症是常见病之一”，或者“抑郁症是心灵的感冒”，等等。

这些说法既表明抑郁症的确很常见，谁都有可能患抑郁症，同时，也意味着抑郁症并不可怕，没有必要过分担心。

但如果误解这一说法，认为抑郁症像感冒一样，可以放任不管，毫不在乎，是极其危险的。

因为如果不及时发现和治疗抑郁症，病情有可能会加重，甚至会导致患者自杀，因此要引起重视。

如果你觉得“有些异常”或者“跟平时有所不同”，一定不要自己妄下结论，应该及时接受医生的诊断，这一点非常重要。

抑郁症的症状多样，而且其精神症状很难发现。

所以有时患了抑郁症，患者本人却察觉不到。

比如，疲劳、食欲不振、情绪低落等，虽然是抑郁症的典型症状，但是平时在任何人身上都可能会出现，所以，患者或者周围的人一般不会想到这是由抑郁症引起的。

因此患者即使情绪低落，没有干劲，也只是简单地认为“或许是因为心情不好”，或者“只要坚持，肯定能克服”，而且经常自作主张地认为“不用去医院也能好起来”。

如果仅仅是一时的身体不适，当然会好起来。

但如果真的是患了抑郁症，却置之不理，情况很可能会恶化。

下面我们先来看一下抑郁症的典型症状。

首先，必须认识到抑郁症的症状多种多样。

<<名医出诊>>

编辑推荐

《名医出诊:抑郁症自我诊疗与全面调养》是由南海出版社出版的。

<<名医出诊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>