

<<富爸爸如何创办自己的公司>>

图书基本信息

书名：<<富爸爸如何创办自己的公司>>

13位ISBN编号：9787544247153

10位ISBN编号：7544247155

出版时间：2010-5

出版时间：南海出版公司

作者：加勒特·萨顿

页数：240

字数：172000

译者：郭伟刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<富爸爸如何创办自己的公司>>

前言

如果有人问到希望怎样度过余生，我想“健康长寿”是大家共同的愿望。

可是，每当看到周围的人接二连三患上癌症、脑梗塞、糖尿病等疾病时，就会被一种“明天会不会轮到我”的恐惧心理所笼罩，而当我们看到电视或报纸上报道老人因医疗费用过高而无法接受治疗或无人赡养时，心中不免对自己的老年生活产生极大的不安。

另外，还有一些人为难缠的慢性类风湿关节炎而苦恼、或者无论吃多少药，血糖、血压值和胆固醇值都降不下来，或者正在接受癌症、心脏病等的治疗，但效果不理想，也许他们从医生那里得到的回答是因为“上了年纪”、“这样的年龄还期望多好的身体啊”或者“患处已经不能恢复了，只能设法抑制疼痛”。

一般人都认为上了年纪之后不可避免地要患上疾病，于是放弃了治疗。

但我劝大家不要放弃。

无论现在的健康状况多么糟糕，也不管医生下了怎样的结论，请大家相信一定有让自己更年轻、更健康，抛开对老年生活的不安，精力充沛地幸福生活一生的方法。

健康长寿其实不是一件非常困难的事情。

<<富爸爸如何创办自己的公司>>

内容概要

为什么富人拥有自己的公司而其他人都是为他们打工？

你也想拥有自己的公司吗？

那么你知道什么样的公司类型对你最有利，怎样筹集资金、了解你的董事和管理人、处理员工问题？

加勒特·萨顿是美国著名的畅销书作家、律师。

他以将近30年的律师执业经验，在本书中详细介绍了公司和法律结构，让你轻易而快速地了解富人是如何运用法律秘密和法律策略，来经营和保护资产的。

你马上可以清晰准确地理解：哪种公司类型能帮你节省成千上万的税金；哪种公司类型能在债权人给你当头一击时，拯救你的房产、存款和家庭资产。

读完这本书，你就能用富人的技巧改善自己的财务状况，像一名经验丰富的企业家那样具备必要的法律知识，对法律运用自如！

<<富爸爸如何创办自己的公司>>

作者简介

加勒特·萨顿

美国著名畅销书作家、律师、富爸爸顾问团首席法律顾问。

加勒特曾就读于科罗拉多大学及加利福尼亚大学伯克利分校，于1975年获得工商管理学士学位，1978年获得法学博士学位。

加勒特是内华达州律师协会、加利福尼亚州律师协会及美国律师协会会员。

华尔街

<<富爸爸如何创办自己的公司>>

书籍目录

序言一序言二引言第1章 选择合适的公司类型第2章 如何最大限度地利用C型股份有限公司第3章 如何稳妥地使用S型股份有限公司第4章 充分利用不同地方的优惠条件并享受复合公司的好处第5章 成立股份公司、有限责任公司和有限合伙公司的步骤第6章 如何利用押记令第7章 公司程序的重要性第8章 保护你的公司名称第9章 筹集资金第10章 了解你的董事和管理人第11章 如何处理员工问题第12章 如何使用买卖协议第13章 公司的终止第14章 其他需要注意的几点

<<富爸爸如何创办自己的公司>>

章节摘录

第一部分 健康是改变未来的动力 第2章 生机健康法让所有人100%健康 什么是生机健康法 生机健康法是终极的保健理论。

你或许第一次听说生机健康法这个概念。

生机健康法倡导以充满生机的食物和生活方式，来激发人体自洁、自愈能力，使人达到不生病，焕发勃勃生机的健康境界。

19世纪初，美国的医生们已经将生机健康法（当时叫“自然健康学”）专业化、系统化，它是阐述遵循生命法则的生活方式重要性的理论。

这一理论的根基要追溯到古希腊的哲学和医学。

当时希波克拉底和毕达哥拉斯等学者们教授给学生“按照自然法则的原则和习惯生活、进餐，所有人都能够预防、改善肥胖和疾病，永远保持健康。

” 万事万物都是受自然法则支配的。

如果不知道这种法则的存在，就无法逃脱被支配的命运。

比如，物理学中的重力法则和浮力法则等。

如果从东京塔的顶端跳下，因为重力法则，身体会重重地摔在地上，当场毙命。

同样，生物界存在着被称为生命法则的自然法则，我们的健康就受这种法则的支配。

<<富爸爸如何创办自己的公司>>

编辑推荐

《百岁医生教我的生机健康法2》是生机健康法，倡导以充满生机的食物和生活方式，来激发人体自洁、自愈能力，使人达到不生病、焕发勃勃生机的健康境界。

实践生机健康法，你可以： 皮肤光洁，远离过敏；甩掉赘肉，成功减肥；充满活力，一生健康。

不论年龄大小，实践生机健康法，永远来得及！

生机健康法要点： 早餐吃水果。

将水果作为餐后甜点，容易患上糖尿病，所以空腹吃水果最理想。

不要轻信“酸奶神话”喝酸奶不是长寿秘诀。

水果要单独食用，肉类和鱼类要与大量绿色蔬菜一起食用。

蔬菜要吃新鲜的，一旦加热，50%的蛋白质，50%-97%的维生素，100%的酶都会被坏。

<<富爸爸如何创办自己的公司>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>