

<<30分钟提高你的学习成绩>>

图书基本信息

书名：<<30分钟提高你的学习成绩>>

13位ISBN编号：9787544252232

10位ISBN编号：754425223X

出版时间：2011-12

出版时间：南海

作者：(德)比约恩·格默|译者:王萍//万迎朗

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30分钟提高你的学习成绩>>

### 前言

这本书能让你在很短时间内了解如何提高创造力。

- 每一个章节都以3个中心问题开始，然后作者会在这个章节中一一给予解答。
- 书中有许多训练创造力的小练习。
- 每个章节结束的时候，将会再一次概括总结最重要的内容。

这本书结构清楚明了，你可以随时拿在手边，快速浏览感兴趣的内容。

## <<30分钟提高你的学习成绩>>

### 内容概要

你还在为孩子考试成绩发愁吗？

你还在为孩子完不成家庭作业而苦恼吗？

你还在为孩子周末上学科补习班支付不菲的费用吗？  
并且不知道还要支付到什么时候。

现在，是该从根本上解决问题的时候了，

《30分钟提高你的学习成绩(套装全5册)》为套装书，共5册。

分别是《30分钟轻松完成家庭作业》、《30分钟巧解应用题》、《30分钟搞定课堂测验》、《30分钟打造满分作文》、《30分钟成为运算高手》。

《30分钟轻松完成家庭作业》内容简介：家庭作业是学习生活中的一个基本组成部分，它能加强青少年的独立性和自我责任感，让他们取得学业的成功。

《30分钟轻松完成家庭作业》将向年轻的读者展示他们应该如何更有效地完成家庭作业，除了讲述紧急情况下避免陷入尴尬境地的方法，更主要是解释该如何完成家庭作业以取得更好的成绩。

《30分钟巧解应用题》内容简介：在解答应用题时，应该把文字说明翻译成数学语言。

这个要求让许多学生无从下手。

为了掌握复杂的应用题，学生们需要获得有效工作和解题的策略。

这本《30分钟巧解应用题》提供了所有这些内容。

除此之外，《30分钟巧解应用题》一开始列举了几种可能性，学生能清楚知道自己属于哪种类型，然后针对个人情况，攻克应用题这个难关。

《30分钟搞定课堂测验》内容简介：如果谁想在将来从容应对课堂测验，《30分钟搞定课堂测验》对他就再合适不过了。

在这里，孩子们能找到许多正确准备课堂测验的诀窍，能学会如何战胜畏惧心理，以及如何在课堂测验中保持清醒的头脑，最后轻松搞定课堂测验。

《30分钟打造满分作文》内容简介：学生们必须要明确区分叙事、复述、内容摘要、报告和说明文及其他许多作文类型之间的区别，才能够独立完成这些文章的写作。

《30分钟打造满分作文》在错综复杂的概念和规则的“密林”中给出了明晰的概况，让学生对各种作文类型了然于胸。

通过针对不同类型作文的练习，更加深了他们对所学知识的理解。

《30分钟成为运算高手》内容简介：谁要是在运算方面成为高手，优势可不仅仅表现在学校里。

在这本《30分钟成为运算高手》中，孩子们将了解到哪些材料对于运算是重要的，如何通过技巧和有针对性的练习成为真正的运算高手。

## <<30分钟提高你的学习成绩>>

### 作者简介

比约恩·格默

有数学、物理和教育学背景，常年担任培训机构“团队学习”的教员。凭借高级中学老师的教育背景，他对创造力和解决难题这类主题进行了透彻的科学研究。在学习方法领域见长于如何集中注意力这一问题。他是大量学习方法指导丛书的作者。

达妮埃拉·托伊雷尔

德国高级中学的德语和历史老师，培训机构“学习团队”的作者和顾问。

迪尔克·康纳茨

培训机构“学习团队”的创立者与所有人。他针对学生、父母及家庭组织了一系列的假期与日常辅导班。围绕着“学习”这个主题，已经出版了大量的书籍。

## <<30分钟提高你的学习成绩>>

### 书籍目录

《30分钟轻松完成家庭作业》目录：

开篇语

1.在对待家庭作业上，你是哪种类型

汉斯，马马虎虎的家伙

爱丽丝，三心二意的人

雷纳德，善于安排生活的人

斯蒂娜，沉默寡言的女生

艾伦纳，家长应试教育的牺牲品

2.战胜家庭作业

家庭作业管理

开始学习——什么时候

开始学习——但是按照什么先后顺序呢

集中注意力——专心致志

.....

《30分钟巧解应用题》目录：

开篇语

1.问题到底出在哪儿

注意力不集中

毫无斗志

没有概念

知识上的漏洞

缺乏自我责任感

2.正确的准备工作

扎实的基本功

集中注意力学习

充满动力

.....

《30分钟搞定课堂测验》目录：

开篇语

入门测试

1.不要畏惧课堂测验

为什么会有畏惧心理

克服恐惧感的策略

积极的开端

2.正确做好准备

始终积极做下去

及时开始

五天计划

课堂测验“管理”

.....

《30分钟打造满分作文》目录：

开篇语

1.像一位行家一样讲故事

迈克

一篇故事的结构

<<30分钟提高你的学习成绩>>

收集想法

制造悬念

富于变化的语言表达方式

练习：根据预先设定来讲故事

复述的特殊情况

熟能生巧

2.内容提要——对于文本侦探

英雄

你是一名文本侦探吗

.....

《30分钟成为运算高手》目录：

开篇语

1.算术真棒

施丹芬的故事

入门测试

松开“计算刹车”

数字令人着迷

2.快速运算的基础

基础测试1

心算的窍门

基础测试2

集中注意力运算

.....

## <<30分钟提高你的学习成绩>>

### 章节摘录

插图：正确处理家庭作业管理如果你在课堂结束时没有完成作业记录，请向同学或者老师询问漏掉的信息——如果在家里可通过电话紧急询问。

经常使用家庭作业管理非常重要。

只有将家庭作业的信息填写完整，才能帮助你进行组织管理。

在完成家庭作业时，首先要对家庭作业管理有一个整体了解。

把已经完成的作业项目划掉，这能给你带来动力，因为你一眼就能够看出已经完成了多少内容。

把作业完成以后，再根据作业的“期限”进行检查，看看有没有遗忘的地方。

开始学习——可在什么地方呢？

你还记得爱丽丝的问题吧？

她总是被周围的事物转移了注意力。

如果你不想像她那样，就要留心下面的建议啦！

工作，别无其他俄国心理学家伊凡·巴甫洛夫曾经用小狗做了一个简单而又举世闻名的实验。

他在给小狗喂食前先摇铃，观察到小狗在吃东西之前已经流口水了。

有一天，巴甫洛夫把小狗的食物拿开，发现小狗只要听到铃铛的声音就已经流口水了。

对于小狗来说，铃铛的声音和进食在这期间已经形成了密不可分的联系。

你在做家庭作业时也可以利用这种所谓的条件反射。

一旦你创造出一个环境，在里面除了做家庭作业其他的什么都不做，那么当你再坐到这个位子上时，脑子里除了功课也就心无旁骛了。

闭上眼睛挺过去比较大的干扰都是通过你的所看和所听产生的。

你的学习场所就应该极力避免所有这类能吸引你注意力的东西，包括报纸、游戏或者私人信件，还包括像电视机、音响或者手机这一类的电器都应该关闭，当然包括可以上网的电脑。

最后关上窗子和房间的门，避免受到街道上的噪音及父母或兄弟姐妹的影响。

置办好装备你的学习场所应该配备所有学习时需要的用品——不能多，但也绝不能少。

留心你的学习材料和笔记是否整理好了；使用文件夹，并一定记住立即装订好笔记，否则你会把大量时间浪费在寻找上，而你本可以用这些时间来做些让自己更开心的事情。

另外，如果你把小纸条、笔、三角板或者计算器都放在固定位置上，就不必因为寻找它们而分散注意力了。

光线、空气和良好的情绪尽管刚刚告诉了你一个关上窗户的小窍门，但你的大脑在思考时还需要足够的氧气，所以在开始学习之前应该让房间里通风良好。

最好把写字台放在窗子边上，让光线从左到右照过来（如果是左撇子就从右到左），这样你在学习时感觉最舒服。

## <<30分钟提高你的学习成绩>>

### 编辑推荐

《30分钟提高你的学习成绩(套装全5册)》由德国著名青少年素质培训机构“学习团队”研发,针对青少年在学习和生活中会面临的各种挑战和问题,提出了科学、简洁的解决方案,让孩子30分钟就能学会一项技能,此套丛书在德国一经推出,即引起了巨大轰动,销售近百万册,受到众多孩子、家长和教师的喜爱。

本套丛书分为六辑(全26册),是权威、科学、实用的综合素质培训教材,经德国的教学实践证明,能在短时间内显著提高学生的综合素质和学习效率,使其养成一生的良好学习和生活习惯。

此套教程科学、简洁、实用、生动,完美体现了西方素质教育之精华,能够在短时间内显著提高学生的综合素质和学习效率,养成一生的良好学习和生活习惯。

德国少年精英培训全套课程独家引进,学会一项技能,只需30分钟。



<<30分钟提高你的学习成绩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>