

<<另外8小时>>

图书基本信息

书名：<<另外8小时>>

13位ISBN编号：9787544256803

10位ISBN编号：7544256804

出版时间：2012-3

出版时间：南海

作者：罗伯特·帕利亚里尼

页数：304

译者：吴书榆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<另外8小时>>

前言

你的现状和理想之间是否存在“落差”？

你是否扛着根本付不起的住房贷款、背着躲不掉的信用卡债务、挂着20磅甩不掉的赘肉、每晚下班回到家时孩子已经进入梦乡……所有这些情况是否让你生出“生命就要这样消逝了”的想法？

若真如此，你要怎么办呢？

是多睡一会儿，还是再延长一点工作时间？

本书要谈的是你不工作也不睡觉的那8小时。

想要过你理想中的生活，这段“自由”时光是你最宝贵的资源。

好好想一想，一天24小时中你要为睡眠付出8小时，还得为工作(最少)出卖另外的8小时，这样你只剩下8小时了。

你在这剩下的8小时里做了什么？

还有，最重要的是这8小时又能为你做什么？

看看你的四周。

成功的人，生活丰富且有意义的人，他们全都能善用这剩下的8小时。

他们可能从未听闻这个概念，但是那又怎样？

他们天生就知道这剩下的8小时才是获得成就与充实人生的真正“秘诀”。

日复一日，当其他人把这段时间拿来挥霍时，他们却用来投资。

你如何度过这剩下的8小时，决定着你的现状、你的快乐、你的体重、你的债务、你的人际关系、你开的车子、你说的语言、你的爱情生活、你的学历、你旅行的地点、你的银行账户余额……可以说，这剩下的8小时决定着一切对你来说重要无比的东西。

你的人生在现实与理想之间存在多大的差距，其实并不重要，因为解决方案都相同，即要想大幅改善你的人生和你的经济状况，唯一的方法就是善用这剩下的8小时。

本书要告诉你如何把这8小时投资在你自己身上，就此缩短生命里的种种落差。

本书要谈的是如何重新唤醒你曾经设定的目标和拥有的梦想，创造新的契机，重新找回你自己的人生。

觉得紧张吗？

有点担心吗？

别被书名吓坏了。

这本书讲的不是如何在已经排得太满的日程表里再挤进更多东西，要知道充实的日程并不代表充实的人生。

这本书重点放在那些让你能更贴近理想人生的活动上面。

如果你现在正利用那剩下的8小时读这本书，你已经很自然地懂得善用这段自由的时光来提升自己、改善人生了。

这本书能帮助你争取更多时间、获得更多金钱，让你能拥有自己想要的人生。

本书分为以下4个部分：一是掌握重要线索：你认为这剩下的8小时时间可以随意支配吗？

并非如此。

这一部分的内容是为整本书打基础，告诉你为什么一日之计始于下午5点钟，为什么我们迫切需要利用好这剩下的8小时，以避免陷入行尸走肉、一穷二白的生活。

二是腾出更多时间：你很可能工作过度、日程太满、压力超大，总感到有太多事要做但时间总是不够。

你可能总是觉得被各种人和事务同时拉向四面八方，完全没办法喘口气，即使只有8分钟的空闲都能让你欣喜若狂。

这一部分内容会告诉你每天如何多腾出几个小时的时间去做你想做的事，让你更接近自己的目标，为人生带来幸福和意义。

三是赚得更多财富：有太多太多方案可以帮助你改善经济状况，比如说早上少喝一杯拿铁咖啡、每个月多存一点儿钱，或者投资你的退休金计划。

<<另外8小时>>

这些传统财务策略的问题是，所有的建议都是让你减少开支，把钱省下来。

这些的确都是经过试验之后证明可行的策略，但是对于许多已经举债并大幅缩减开支到仅剩基本需求的人来说，这些还不够。

传统的财务建议也让很多人感到很无耐。

“把你的有线电视线剪掉，带便当上班，50年后你就能存到可以退休的金额了。

”了不起！

呵呵！

难怪没什么人遵循这些传统建议。

这一部分内容会告诉你一些非传统的新鲜理财策略，为你打造合适的理财方案。

四是拥有美满人生：这本书要谈的不只是让你“变成有钱人”的全新方法，重点更在于为你提供蓝图，让你“拥有美满人生”。

在和成千上万的人谈过之后，我发现人们总是在这样说：“我觉得自己应该能有更大成就，我觉得过去10年都在浪费生命，但我就是没办法往前走。

我身边每个人都在为生命而奋斗，但我却只是活着而已。

我别无选择，也无法改变我的人生，我觉得好空虚。

”这是真实人物的真实感受，全世界数以万计的人都有相同的感受，这些人可能是你的邻居、你的发型设计师、杂货店的老板、你的律师、你的配偶，甚至是你自己。

这本书将帮助你找回你的“脉动”，告诉你如何善用这8小时以找回美满人生。

这是一本和生命、财富有关的书，不论你是谁，住在何处，背了多少债务，受过多少教育，你都可以投资这剩下的8小时，为自己开创更优质的人生。

也许你还不太相信。

那么在你有能力用这8小时创造新的财富和目标前，你首先必须认识到这剩下的8小时有多重要。

这就是本书第一部分要讲的内容：掌握重要线索。

<<另外8小时>>

内容概要

《另外8小时》是讲述如何利用“另外8小时”进行时间管理、计划与控制的管理学类社会科学图书。

作者努力为读者讲述如何利用“另外8小时”创造财富，从而提高生活品质。

罗伯特·帕利亚里尼是著名畅销书作家，在管理学及时间管理计划和控制领域颇有建树，他在书中讲述了降低风险、追求成功的八大法则，以及如何利用“另外8小时”创造更多财富的十大渠道，鼓励人们珍惜时间，获得美满人生。

<<另外8小时>>

作者简介

作者：（美国）罗伯特·帕利亚里尼 译者：吴书榆 罗伯特·帕利亚里尼，美国顶尖财富管理公司之一Pacifica Wealth Advisors公司的总裁，拥有财务咨询规划师资格证和财务管理硕士学位。罗伯特也是畅销书作家，曾经出版《六天改变财务状况》一书，该书成功登上畅销书排行榜。作为财务和时间管理专家，罗伯特经常出现在电视节目和媒体上，如《早安美国》等，鼓励人们珍惜时间并努力创造财富，从而提高生活品质，获得幸福人生。他的文章经常被刊登在《华尔街日报》、《商业周刊》等著名报纸上，他还应邀在CBS商业新闻网上长期撰写“另外8小时”专栏，拥有广大读者群。罗伯特和他的妻子及女儿现在生活在加利福尼亚州。

<<另外8小时>>

书籍目录

前言 第一部分 掌握重要线索 第一章 一日之计始于下午5点钟 这剩下的8小时决定了你的幸福和净财富
第二章 行尸走肉和一穷二白 出人头地怎么这么难 第二部分 腾出更多时间 第三章 找回这剩下的8小时
如何腾出更多时间，并从中获得更多 第四章 生命水蛭 避开24种榨干时间和生命的水蛭，重新找回你
的人生 第三部分 赚得更多财富 第五章 从消费者摇身变成创8者 创造财富的新策略 第六章 常见问题集
真正动手去做前必须知道的事 第七章 创8者法则 降低风险、追求成功的八大法则 第八章 创8者的十大
渠道 告诉你如何赚到更多钱的指南 第四部分 拥有美满人生 第九章 不能、不应、不要 要真正地活过需
要付出哪些努力 第十章 找到你的人生脉动 挖掘你的热情及你的理想人生 第十一章 不再坐而言，马上
起而行 如何利用剩下的8小时创造你想要的人生 结语 声明 致谢

<<另外8小时>>

章节摘录

版权页：插图：6年前，马克和萨拉参加了一趟前往南太平洋的游轮之旅，却不料碰上热带飓风，船体破裂，有几名乘客落水，跌入将近50英尺深的汹涌黑暗的水域里。

不幸的是，马克和萨拉就是当晚跌入冰冷海水中的两名乘客。

他们发疯似的抓住残骸碎片，用力撑住，使尽吃奶的力气让自己的头浮在水面上。

隔天清晨，马克被冲到一座无人岛上，萨拉则被冲到2英里外的另一座岛上，两座小岛都杳无人烟。

危难造成的最初冲击已经渐渐消失，如今恐惧和焦虑占据了他们的心头。

他们知道，麻烦大了。

为了生存，他们必须搭起避难所、储存饮水、摘采果实及捕鱼作为食物。

最初几天很可怕，很难熬，但是他们都想办法搭起了临时避难所，保护自己免受日晒雨淋之苦。

他们在岛屿深处找到淡水溪流，还有一大堆的水果和坚果。

日子慢慢地从几天变成几周，他们甚至已经开始善于捉蟹叉鱼了。

傍晚时分，在忙碌了一天之后，马克会花点时间轻松一下。

他会爬到他最喜欢的峭壁上，看着潮水冲击岩石。

当夕阳西下，星星点亮了夜空，他会梦到遥远的行星，并祈求自己早日获救。

萨拉同样每天都要努力求生，就像马克一样，太阳一出来，她就开始一天的生活。

她要砍树、爬到树上去摘果实、采集坚果和莓果、捕鱼及提水，一整天忙得团团转。

忙完一天的日常工作之后，她很渴望到海滩上去放松一下，但她知道，她想要的不仅是活下去而已。

萨拉想要离开这座岛。

每天下午，萨拉会花几个小时收集、存放木材。

她几乎试遍岛上每一种植物，看看哪一种能够烧出最黑、最浓的烟。

她收集了大大小小的石块，在岛屿四周的沙滩上用石头排出特大号的“HELP”字样。

萨拉还在沙滩上挖了几处起火坑，放置了大量干木材及特别的植物。

因为此地经常有雨，萨拉发现必须经常用干燥的木材和植物换掉湿的，还有，她排在岛屿四周的“救命”石阵也必须经常去看看。

萨拉不想把自己的命运交到可能永远不会出现的救援队手上，于是她开始用竹子和藤蔓编织竹筏，每天编一点点。

当然，她也会轻松一下。

一天里面，她最喜欢的就是黄昏。

萨拉会带着当天早些时候摘采的新鲜坚果和莓果，一路走到海滩，在她最爱的棕榈树下坐下来。

她会做白日梦，想想家人，回忆妈妈亲手做的巧克力蛋糕的美味。

日复一日，马克和萨拉就这样做着为了生存下去而必须做的工作。

平静无波的日子过了几周，那一天终于来了。

萨拉在海滩附近捡拾水果，马克则忙着捕螃蟹，就在此时，他们两人（几乎就在同一时间）都看到远方有一架小飞机。

萨拉迅速展开行动。

她跑到一小堆火旁边，点起一大堆的木材。

她把特殊的植物丢进火里，并利用自制的火把点起旁边其他的木头堆。

之后，她又跑了回来，把更多的木材和植物丢进火里。

一阵浓烟窜入空气中，占满了她这座小岛上方的天空。

<<另外8小时>>

编辑推荐

《另外8小时》要告诉你如何把这8小时投资在你自己身上，就此缩短生命里的种种落差。

《另外8小时》要谈的是如何重新唤醒你曾经设定的目标和拥有的梦想，创造新的契机，重新找回你自己的人生。

<<另外8小时>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>