

图书基本信息

书名：<<30几岁要完成的事-步步为赢人生智慧集成之二>>

13位ISBN编号：9787544263733

10位ISBN编号：7544263738

出版时间：2013-2

出版时间：南海出版社

作者：川北义则

页数：170

字数：127000

译者：罗路漫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<30几岁要完成的事-步步为赢人生智>>

### 内容概要

30岁是人生最重要的时期。

成家立业、结婚生子，人生当中的重要决定和重要转折都是在这个阶段确立的。

如何实现自己的人生价值，成为一个能够独当一面、受人信赖的人，30岁是锻炼能力、提升自我最关键的时期。

30岁不要让自己后悔！

## 作者简介

川北义则

1935年出生于日本大阪。

1958年毕业于庆应义塾大学经济学部，后入职东京体育报报社。

历任文化部门经理、出版部门经理后，于1977年创建日本CREATE社。

现在该社担任出版编辑，并作为生活经济评论家为多家报纸、杂志撰稿，开展演讲活动。

主要代表作有《40岁男人要完成的事》《打造灵光大脑的习惯》《40岁开始成功的人，这里与众不同！

》《如何找到“55岁”之后最快乐的人生》《做个硬派男人的方法》（以上均由三笠书房、生活智慧文库出版），另著有《男人的品格》《成熟的作风》《乐享“独处时间”的生活方式》《成熟的男女相处方式》《男人活到老工作到老》《敢像龙马那样活着吗？

》《冷酷男人的生活方式》《40多岁男人人际交往的成功与失败》等。

书籍目录

第1章 三十几岁时应当做好的决断

在工作中不断“挑战自我”

现在就要行动起来

找到自己的原则

没有借口可言

万事不求人！

“爱岗敬业的精神”是什么？

换工作要慎重

给你的几点“婚姻建议”

第2章 趁现在努力提高工作能力吧！

三十几岁应掌握“统筹能力”

工作最忌“虎头蛇尾”

做一个果断的人

更有效地利用时间

技能诚可贵，直觉价更高

你有特长吗？

三十岁后应掌握“信息处理能力”

受益终身的“记笔记方法”

不要瞧不起“人工”

第3章 让周围的人看到你的魅力

三十岁开始“一个人玩”

娱乐放松成就一个人

好奇之人的魅力

男人的器量体现在女人身上

跟女性大方交流的窍门

被同性排斥的人前途渺茫

可靠之人的共同点

“幽默”是最佳的生活技巧

不要做一个“窝里横”的人

今后应更重视“酒席”

第4章 自我保护的十一种方法

年过三十，要注意“隐性疲劳”

不要被“三十五岁问题”所困惑

如何控制感情？

要注意自己的“口头禅”

“功利时代”的防身术

让三十岁的自己远离“抑郁”

练就“火眼金睛”的三个要点

不要在异性问题上自掘坟墓

管理自己的健康状况

不要忽视“睡眠”

三十岁后如何摆脱“瓶颈期”

第5章 从现在起用“信赖度”说话

你做好成为领导的准备好了吗？

既能取得好人缘，又能自我成长的方法

礼仪是一生的规范

掌握自主做事的职业意识

不跟人借钱

可失败和不可失败之处

三十岁后应与更多的人接触

你应知道的“胜负法则”

第6章 原来还有这样的思维方式和生活方式！

三十岁后，“联想能力”是关键

你应知道的“调任”那些事

不起眼的事里也蕴含机会

让生活不再单调乏味的方法

试着去更关注“地方”

四十岁后开始新的人生

三十岁后要多陪孩子

什么是“不合群的生活方式”

你还有很多“这样的时间”！

章节摘录

版权页：技能指的是“通过训练及经验等掌握的技术和能力”。

工作上的技能其实并不是很有难度的东西，只要积累了一定的经验，谁都可以在一定程度上习得工作技能。

到了三十几岁，基本上都能掌握到工作上的基本技能。

在每天的工作中，富有上进心的人时刻都会想着如何超越竞争对手，不断磨炼技能，掌握新技术。

对商务人士来说，提高技能是个重要的主题，比如你的同事正学汉语，虽然在英语上你比他有优势，但假如他能说一口流利的中文的话……往后将是中国的时代，很可能以后他会占上风。

“要不我也开始学汉语吧，只要我的汉语不输给他，我的英语又比他好，在语言能力上我还是比他强。

”如果你现在已经年过三十，却还有这样的想法，那么不得不说还很幼稚。

因为即使语言能力比对方强，也不能保证你就有战胜对方的资本。

人在年轻的时候往往比较爱认死道理，误以为完全按照常识推导得出的结论就一定是正确的，因此也用同样的思维方式看待技能，但现实却不是那么循规蹈矩的。

编辑推荐

《步步为赢人生智慧集成之二:30几岁要完成的事》编辑推荐：人生黄金阶段中的指南针！

打破世俗概念，塑造精彩人生！

誓在30岁立起来，累积自己的人生资本！

30岁不要让自己后悔！

日本最畅销图书，上市3个月销量突破40万册！



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>