

图书基本信息

书名：<<40几岁要完成的事-步步为赢人生智慧集成之三>>

13位ISBN编号：9787544263740

10位ISBN编号：7544263746

出版时间：2013-2

出版时间：南海出版社

作者：川北义则

页数：162

字数：121000

译者：罗路漫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

小事，成就四十岁之后的你！

现代人的平均寿命为八十岁左右，因此，四十到五十岁是人生中最充实的时期。

如果在这个阶段充分利用二三十岁时积累的知识及信息，那么五十岁之后，你的生活将会精彩纷呈。

四十岁被称为不惑之年，但四十到五十岁也是一个烦恼颇多的年龄段。

放眼职场，我们不难发现，四十多岁的人一般都身居中间管理层：既有顶头上司，也有平辈同事，更有年轻下属。

这样一来，人际关系也变得越来越复杂。

现在的年轻人处理人际关系的意识淡薄，如果对他们只是一味地发号施令，他们可不会真的听命于你。

话虽如此，但如果不能搞好上下人际关系，那么工作也很难顺利展开。

不管在哪个时代，要想在职场上游刃有余，关键就在于与人的沟通交流。

最理想的状态当然是与上级下属相处融洽，但在这之前，首先得让自己变成一个有魅力的人。

从这个意义上来说，自我完善变得越来越重要。

一个人越是气度不凡，那么他与人的沟通就越如鱼得水。

如果你斥责下属是为了帮助他成长，那么下属也会从中感受到你对他的关爱，并学习到为人处事的方法。

近来，能够以自己为范本，亲自教导培养下属的上司已经越来越少了，这不禁让人感到惋惜。

孩童在从父母身上学习知识经验的基础上不断成长，同样的，在职场上，年轻的新人也希望有一位能从他身上不断学习到职场本领的前辈，希望你正是那样一位年轻人所期待的上司。

此外，不少在公司上班的人都有这样一个烦恼，他们不知道到底是一直在公司干到退休好呢，还是为了实现多年以来的梦想，离开公司自己创业好。

我本人在四十出头的时候，开始独立创业。

独立创业有很大的风险，例如不再有稳定的收入等，此外还有来自家庭的各种问题。

因此创业必须要有周全的考虑和相当的心理准备，比如你要清楚除了原来所在的公司外，你有多少人脉资源等。

在当今时代，到了四十岁想换别的工作，就必须掌握有相当高水平的技能。

与二三十岁的时候不同，在四五十岁这个阶段，不管是独立创业还是跳槽换工作，你都需要有丰富的知识作为后盾。

在古印度，有一种叫做“四行期”的思想。

这种思想指的是人的一生被分为四个时期，每个时期为二十五年，其中四十到五十岁这个阶段就相当于“家居期”。

在这个阶段的人要辛劳工作、构建家庭、养育儿女，因此“家居期”是人生中非常忙碌的时期。

在这个忙忙碌碌、应接不暇的年龄段最该做的事就是“审视自己”，好好审视一下自己的能力、在单位里的职务以及自己的家庭等等。

如果只顾着眼前的事，那么你将一事无成。

还是那句话，在这个阶段充分利用年轻时积累的知识 and 经验，充分发挥实力，那么你的晚年也将多姿多彩。

40岁还为时不晚，此时不行动更待何时。

重新审视自己，你会发现维持男人风度也很重要。

有人说四十岁这个年龄段是决定人生成败的重要阶段，我觉得一点也不为过。

内容概要

子曾经曰过，人生四十而不惑。
40岁是人生充实、经验丰富、厚积薄发、不断走向成熟的年龄段。
但“不惑”终究是一种理想状态，40岁同样也是面临诸多烦恼，是充满压力和不安的阶段。
如何处理好各种各样的人际关系，在工作与生活中充分发挥自己的能力，打造自己成熟的魅力，是40几岁的重要课题。
40岁不要让自己后悔！

作者简介

川北义则

1935年出生于日本大阪。

1958年毕业于庆应义塾大学经济学部，后入职东京体育报报社。

历任文化部门经理、出版部门经理后，于1977年创建日本CREATE社。

现在该社担任出版编辑，并作为生活经济评论家为多家报纸、杂志撰稿，开展演讲活动。

主要代表作有《40岁男人要完成的事》《打造灵光大脑的习惯》《40岁开始成功的人，这里与众不同！

》《如何找到“55岁”之后最快乐的人生》《做个硬派男人的方法》（以上均由三笠书房、生活智慧文库出版），另著有《男人的品格》《成熟的作风》《乐享“独处时间”的生活方式》《成熟的男女相处方式》《男人活到老工作到老》《敢像龙马那样活着吗？

》《冷酷男人的生活方式》《40多岁男人人际交往的成功与失败》等。

书籍目录

第1章 步入四十，不要安于现状，不要自暴自弃！

四十岁男人应思考的事
工作不就是为了混口饭吃吗？

四十岁更要争当“出头鸟”
认真准备的人才能抓住好运！

怀疑“现有的常识”
在工作中“玩乐”！

当“快”比“准”更重要时
当个有工作能力的“齿轮”也不赖
要有一双能预见公司前景的慧眼
家居期--怎样度过这十年？

第2章 “活出自我”的人际关系，你构建好了吗？

你有“领导能力”吗？

比如何与人相处更重要的事
不要当个“人见人爱”的上司
不受女人欢迎的男人是没有前途的！

年过四十，立志“凡事靠自己”
有了部下，请融入他们的圈子
越顾全别人，人际关系就越糟！

与厌恶之人也能良好相处的“人际关系五原则”
推脱责任，百害无一利
第3章 什么是男女公认的“成熟男人的魅力”？

不惑男人是否从容不迫，取决于“能用的钱有多少”
勿失童心
“喜新”激发男性魅力
能够让自己重生的人
七分认真，三分随性
没有比脸更诚实的招牌了
如何变成出色的成熟男人
服装展现了一个男人的生活方式！

不要失去对异性的兴趣
轮到“肉食大叔”上场了
第4章 打造四十岁以后的生活
有知识没文化的男人很不幸

<<40几岁要完成的事-步步为赢人生智>>

不要以为只要努力就能成功
有个词叫做“情报分析”
年过四十，要敢于尝试“逆向行为”
越是忙碌，越要有工作质量
过了四十岁，请舍弃你的完美主义
不要满足于半调子的安稳
不可忽视小事
成为有所专长的人
你有新的爱好和娱乐活动吗？

你正在预测将来的形势吗？

要不断向年长者学习
你能全身心投入到每件事当中吗？

你有一生都不会做的事吗？

第5章 寻找“自己专属位置和时间”的方法
在单位里守住位置的秘诀
家庭是自己“人生的起点”
重新审视与妻子的关系
你有跟家人一起吃饭吗？

趁没退休前，应完成的另一件事
现在就开始考虑赡养父母的事吧
学会享受独处的快乐
男人应寻找的“三个位置”
第6章 做一个“乐呵呵”的强人！

牢骚是心的“延伸”
远离抑郁症的窍门
一定要多走动
把生活风格调成“早起型”
保持好心情
学会对自己说“这样挺好的”
找到自己的放松法
不要与病魔斗争
男人应工作到死
第7章 一生只此一次，现在必须得考虑
按照自己的想法生活！

如果不能活到明天，你会怎么做？

过了四十岁，对自己的生活负责
明确去留与进退的方向
不要因为眼前的不平、不满而辞职
被降职时要这样想

找工作时应该思考“自己能做什么”
独立创业的期限截止到四十几岁
不要什么事都拖到以后
无论何时，“放弃”都还言之过早

章节摘录

版权页：要有一双能预见公司前景的慧眼 大家都曾认真考虑过自己所在公司的发展前景吧。

在过去，人们都不会有这样的担忧。

以前，大企业很少倒闭，即使倒闭了，只要不要求太高的工资，随便找家小公司就能解决就业问题。只要你肯工作，就不至于流落街头。

但现在可不一样了，即使在最一流的企业里工作，也是前途未卜。

不论你的身份或能力怎样，有时公司都会被收购合并或破产倒闭，这是你鞭长莫及的。

我想，在雪印乳业（日本最大的乳制品公司）工作的人，一定认为自己是乳业大公司的一员，因而有种很安心的感觉吧。

但犹如晴天霹雳一般，这个企业突然被“内部检举”，朝夕之间就失去了市场信任。

像这样的事说不定什么时候就有可能发生在自己的公司里，如今就是这样一个时代。

所以，即使是在一流企业工作，也有必要对自家公司的发展前景有一定程度的认识。

这对于步入不惑之年的人来说，更是尤其重要。

二三十岁失败了还可以卷土重来，但过了四十岁，那就不是件轻而易举的事了。

那么，要如何才能看清公司的发展前景呢？

我们在看其他国家的时候，会根据国家实力、国民特征等，来推测这个国家在不久的将来会如何发展。

同样的，在预测自己所属企业的时候，也要收集各种资料才行。

要像经济评论家或记者那样，仔细考量公司的性质、所属业界、整个社会的经济及世界的动态等，这样才能有自己独到的预测见解。

总之，重要的是根据资料及观察，冷静地进行推测。

一般的公司职员对自己所在公司的情况不太在意。

不知是因为觉得自己是公司内部的一员没必要知道呢，还是因为对身边的东西不感兴趣，很少人会认真地阅读自家公司的资产负债表及营业报告。

如果一直抱以这样的态度的话，那恐怕情况不太妙了。

有一篇名为《经营力最强的二十家企业》的新闻报道，仅将三家企业放在一起，将过去三年的销售额、纯利润、经营现金流量进行对比，为已在找工作的学生给出了这样的指导判断：不会轻易出现经营问题。

事情果真如此吗？

假如在这几家企业里工作的人认真调查、参考每天在公司里感受到的东西，恐怕又会给出不一样的评价吧。

从今往后，有必要认真地考虑这方面的事，毕竟公司是我们赚取生活粮食的重要场所，不为之担心是不正常的。

我曾听说过一件非常有意思的事。

在美国西部电影里，常常会出现两个牛仔拿枪对决的场面。

此时，是先拔枪的一方占优势呢，还是后拔枪的一方更有利呢？

针对这个问题，有人做过科学调查。

根据这个调查，在快速射击能力相同的情况下，后拔枪的人以0.02秒的优势获得了二人对决的胜利。

原因是因为后拔枪的一方比先拔枪的一方有更多时间去观察对手。

据说观察时间长就越能做出本能反应，而本能反应要比有意识的反应更快。

如果长时间冷静地观察自己公司的形势，一定能看清这家公司的发展方向，通过本能一定能比经济记者还早一步看出公司形势的好坏。

不要当个“人见人爱”的上司 四十到五十岁这个阶段也被称为三明治时期。

意思是说，在这个阶段，人大多身处中间管理层，被夹在上级与下级之间。

只有翻越了这个坎，才能迈出下一步，现在可不是为那些不服你的下属烦恼的时候。

不过话虽如此，一个人的威严感和威信不是一朝一夕就能形成的。

<<40几岁要完成的事-步步为赢人生智>>

那么，我们该怎么办呢？

我认为多注意以下三种态度就可以了。

第一，当机立断。

当部下拿某些问题来跟你商议的时候，你要毫不犹豫地快速决定，指示他该怎样做。

部下通常会认为能够当机立断的人很有能力，同时会产生一种紧迫感。

这一招真的很管用。

第二，立场坚定。

当部下认为你动摇、不确定时，他们会感到很不安，完全不能投入工作。

但如果下属认为你“一旦决定了就不会改变”的话，他们就能够很安心地投入到工作中，对你也会越来越信任。

第三，变化莫测。

与人相处的时间长了，别人很自然就会对你的行事风格习以为常，因此做些出其不意的决策，会让下属捉摸不透你，从而感受到你的莫测高深。

有时在报纸上，会看到一些教人“如何令下属听你指挥”的栏目，一般给大家支的招都是“要面无表情”或者“一开始来个下马威”等。

或许这些方法是会有点成效，但我总觉得太古板了，实在不是很喜欢。

有一名战国时代的武将可以引以为例，他就是历史上有名的军师黑田如水。

他认为作为领导，不可纵容下属。

据说当丰臣秀吉夺取天下后，黑田曾预言“丰臣家撑不到第三代，甚至到第二代就可能毁了”。

别人问他何出此言，他回答道：“农民出身的秀吉为了讨好臣民，恣意挥霍金银，被纵容惯了的下属很快就会背叛他。”

”这个预言虽然应验了，但并不见得他的预言适用于现代。

我们且不说封建时代的情况如何，在现代，要想当一个“人人都服你”的上司，可谓是天方夜谭。

但你并不需要这样做，只要让几个重要的人服你就够了。

如果你非要让“所有人”都服你，那么你必须要对所有人付出精力，特别是那些低水平的人。

比如不成熟的人或身份较低的人多多少少会对你做出些不恭敬的事，这时候你必须表现得成熟大方，并尽量对他们予以包容和谅解。

年轻的公司职员中，有不少是缺乏生活常识的人，这些年轻职员有的对前辈说话不尊敬，打电话也不懂说话的礼节，经常把他们的前辈们气得半死。

在这种情况下，应该平静地指出他们的冒失并进行规劝，如果你认为他们对你不尊敬而大声叱喝，反而只会说明你的小肚鸡肠。

要想成为受人尊敬的领导，只有让自己变得更加大度才行。

不受女人欢迎的男人是没有前途的！

当今社会，有许多女性比男性更有实力，并且女性已成为了职场上必不可少的存在。

当你就任领导之职时，你的部下中肯定有女性，甚至有可能都是女性。

这样，你就会遇到怎样应对女性部下的问题。

这个问题可是难倒了不少上司，因为应对女性部下的时候，很容易涉及到性骚扰或职权骚扰（在日本指恶劣对待下属）等敏感问题。

一不小心被指责性骚扰时，自己的地位可就不保了。

对女性部下稍微严厉些，就有可能被当成职权骚扰，实在是非常棘手。

到底该怎么做才好呢？

从理论上来说，可以先在心里塑造一个自己理想中的女性部下形象，然后把所有女性部下都当成理想中的女性部下来应对。

当然，即使把她们当成理想中的女性部下来应对，也不见得所有人都有理想中的反应，这是必然的。

这时，不要表现出不愉快的情绪，先忍让一下，为了不使关系恶化，只能姑且以退为进。

看上去这样很窝囊，但实际上并非如此。

由于女性部下最在意的就是性别歧视，你这样做是为了让她们知道你不会歧视女性员工。

<<40几岁要完成的事-步步为赢人生智>>

你把所有女性部下都当成理想中的样子来应对，就不会有性别歧视的言行举止，过一段时间，她们就会明白“我的上司是一视同仁的人”。

只要女性部下肯定了你这一点，你马上就会人气倍增，受到她们的欢迎。

人气一上升，工作能力强的女性就会很积极地配合你的工作。

但在你得到她们的肯定之前，你需要忍耐再忍耐。

许多被女性部下问题所困扰的人，大多是因为忍耐力不够，一时感情用事，最终导致关系恶化。

经常与女性打交道的电视节目主播草野仁曾放话说：“我可以告诉你，男性思维与女性思维截然不同

。”如果能掌握好与女性部下的相处方式，她们将为你发挥巨大的战斗力。

但要想获得那份战斗力，自然需要你发挥出“三顾茅庐”的精神。

不过，有一点必须注意，女性过了35岁后，由于女性荷尔蒙分泌减少及压力等因素，情绪往往容易不稳定，也就是所谓的由更年期障碍引起的“不定陈述综合症”。

这种情况下，像对待病人一样对待她们就可以了。

有的人生病了还坚持来工作，对于这样的人你一定会对他们比较体贴吧。

不管你的女性部下用什么样的态度对你，只要想着“她今天身体不舒服”，你就不会对她那么生气了

。但是，对女性下属体贴的话，可能男性部下就会有怨言了。

“我的上司对女员工太偏心了，真让人受不了。”

男部下会抱怨也是自然的事，那该怎么办呢？

解决办法就是用同样的态度对待男部下，这是最好的方法。

或许有的人认为这样做的话，就没有部下会听自己的话了，觉得你是在唬人。

但是我相信，只要你用一个月的时间，去尝试我所说的方法，一定会收到意想不到的收获。

编辑推荐

《步步为赢人生智慧集成之三:40几岁要完成的事》编辑推荐：人生黄金阶段中的指南针！

打破世俗概念，塑造精彩人生！

40几岁还不是安心的时候，要让自己的人生无憾无悔，从当下开始！

40岁不要让自己后悔！

日本最畅销图书，上市3个月销量突破40万册！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>