

<<成功潜能开发核心教程>>

图书基本信息

书名：<<成功潜能开发核心教程>>

13位ISBN编号：9787544302760

10位ISBN编号：7544302768

出版时间：2001-11

出版时间：海南出版社

作者：黄河浪

页数：370

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功潜能开发核心教程>>

### 内容概要

人类至少存在7种智能，即语言智能、数学逻辑能、音乐智能、身体运动智能、空间智能、人际关系智能、人际关系智能、和自我认识智能。

每个人与生俱来都在某种程度上拥有上述7种智力的潜能，环境和教对于能否使这些智力潜能得到开发和培育有重要作用。

智甬原始的生物潜能，从技通报 角度看，这咱潜能只有在那些奇特的具体上，才以单一的形式表现出来。

除此以外，几乎在所有的人身上，都是数种只能组合在一起。

## <<成功潜能开发核心教程>>

### 书籍目录

序言 终生激励导语 启开成功潜能的宝藏第一章 做情绪的主人 第一节 情绪概述 一、情绪的涵义 二、情绪的作用 三、情绪的产生 四、情绪的类型 五、情绪的反应 六、情绪的机制 七、情绪的体现 八、情绪的适应价值 第二节 改变情绪 一、表情改变情绪 二、注意力改变情绪 三、感元改变情绪 四、情绪转移途径 五、情绪转移方法 六、情绪调控方法 七、培养积极情绪 八、铲除消极情绪 九、战胜情绪低潮 十、消极情绪信号 第三节 求乐免苦的本能 一、本能的涵义 二、本能的性质 三、本能的意义 四、相信本能 五、求乐避苦 六、苦乐决定人生 七、心脑指挥苦乐 八、面对苦与乐 第四节 控制情绪第二章 成功的人际关系 第一节 了解他人 第二节 观察他人 第三节 建立人际关系 第四节 激发人际潜能 第五节 修身之道 第六节 造就人际关系 第七节 化解冲突 第八节 激励他人 第九节 欣赏他人 第十节 利用人际资产第三章 激励自己激励别人 第一节 自我激励 第二节 激励他人 第三节 倾听方法 第四节 沟通技巧主要参考文献后记

<<成功潜能开发核心教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>