

<<自然排毒疗法完全手册>>

图书基本信息

书名：<<自然排毒疗法完全手册>>

13位ISBN编号：9787544306423

10位ISBN编号：7544306429

出版时间：2003-01-01

出版时间：海南出版社

作者：新健康主 群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自然排毒疗法完全手册>>

### 内容概要

生命科学新发现！

身体的生物学法则！

本书是第一本自助式排毒健康宝典！

书中教给您多种排毒的疗法，让您了解如何排除体内毒素等！

使您的身体更为健康。

\*六步曲轻松解除身体蜂窝现象

\*如何通过体内排毒平衡血压

\*食物酵清除脂肪废物

\*细胞排毒使您摆脱过敏症的困扰

\*体内排毒预防心脏病的突发

\*如何降低细胞老化程度并使您恢复青春

\*消除消化系统中的毒素免受便秘、腹泻之苦……

## <<自然排毒疗法完全手册>>

### 书籍目录

- 第一章 生物方法清除关节骨骼中的毒素
- 第二章 胆固醇——毒素最大阵营的排毒秘诀
- 第三章 激素排毒使您的皮肤青春永驻
- 第四章 体内排毒平衡血压
- 第五章 如何排除消化系统的毒废物
- 第六章 排除体内多余脂肪的自然计策
- 第七章 清除呼吸系统内的“垃圾”，远离疾病困扰
- 第八章 在沉睡中“清洗”心脏，为您驻入年轻的力量
- 第九章 清洁循环系统的神奇食物
- 第十章 如何清除僵硬板结肌肉中的废物与毒

<<自然排毒疗法完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>