

<<英国皇家特种部队训练手册>>

图书基本信息

书名：<<英国皇家特种部队训练手册>>

13位ISBN编号：9787544307703

10位ISBN编号：7544307700

出版时间：2003-4

出版时间：海南出版社

作者：[英] 克里思·麦克纳伯

页数：244

字数：150000

译者：贾朝辉,池俊常

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<英国皇家特种部队训练手册>>

### 内容概要

你的体能和心理能够承受这种异常挑战吗？

这本英国皇家特种部队手册将会教你如何做到这些。

本手册除了教你如何做好必要的准备之外，还包括如何进行体能训练以及详尽准确的图文指导说明。

在这里，本书将会告诉你为期四个星期的选拔过程是如何进行的。

你还将会了解到如何休整取悦那些教官，如何应付测试周的疲惫和如何在荒山野岭残酷环境中生存下来

.....

<<英国皇家特种部队训练手册>>

书籍目录

第一章 英国皇家特种部队第二章 应征和准备第三章 必备技能第四章 选拔第五章 特种训练第六章  
存训练第七章 团队生活英国皇家特种部分大事记英国皇家特种部分组织序列

## <<英国皇家特种部队训练手册>>

### 编辑推荐

特种部队大揭密 武器使用 突围逃生 极限抵抗 丛林生存 近身搏斗 突击审讯 英国皇家特种部队《生存手册》作者约翰·怀斯曼强力推荐 本手册将使你成为世界上最优秀的战士 英国皇家特种部队训练教材 英国皇家特种部队也许是最了不起的精英作战部门，该部队的士兵在最严酷的身体和精神压力下自求生存的能力是举世公认的。有了这本《英国皇家特种部队训练手册》之后，我们就能够掌握英国皇家特种部队的士兵们必须掌握的一整套独特的技能。

<<英国皇家特种部队训练手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>