

<<女子防暴手册>>

图书基本信息

书名：<<女子防暴手册>>

13位ISBN编号：9787544314565

10位ISBN编号：7544314561

出版时间：2004-11

出版时间：海南出版社

作者：紫俩

页数：180

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女子防暴手册>>

内容概要

近年来，女性的免受暴力包括性暴力侵害已成为国际保障女性人权中不可或缺的议题。有权威统计数字显示，目前世界上有三分之一的妇女在生活中遭到强奸、谋杀和残害等严重暴力侵犯。

针对妇女的暴力行为犹如社会毒瘤，侵蚀着世界上每一个社会和国家的精髓。

我们只能靠自己。

只有让自己更聪明、更机智、更强大，才能保护好自己的生命，不让无辜的美丽被无情的黑手残害。凭我们的观察和判断，我们可以预防一些心怀不轨、蓄谋已久的罪恶，当不幸从天而降，突然袭来时，我们也要有力量自我保护，我们要有这份信心。

让我们一起发掘身体和心理的力量，并积极学习保护身体之道，令我们生活得更从容自在，让暴力远离我们。

本书从家居、上街、约会、驾车、搭车、求职、租房、校园、留学等诸多环境里为各种年龄段的女性提供了全方位的自保建议和招术，是一本不可多得的自保和自救的最佳读本。

<<女子防暴手册>>

书籍目录

前言第一章 将防暴进行到底 一 高危年龄多加提防 二 高危行为尽量避免 三 防患于未然 四 避开高危地段 五 警惕高危时间 六 防身武器随身带第二章 防暴分类及招术 第一节 家居防暴 第二节 街上防暴 第三节 约会防暴 一 普通约会防暴 二 网友约会防暴 第四节 求职防暴 第五节 搭车防暴 第六节 驾车防暴 第七节 外出防暴 第八节 校园防暴 第九节 女孩自保术 第十节 租房防暴 第十一节 海外防暴 一 留学生防暴 二 商务旅游防暴 第十二节 性暴力 一 强奸 婚外强奸 婚内强奸 约会强奸 二 家庭暴力 三 性骚扰 第三章 什么时候，我们不再恐惧？
后记

<<女子防暴手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>