

<<一个操盘手的心得>>

图书基本信息

书名：<<一个操盘手的心得>>

13位ISBN编号：9787544320177

10位ISBN编号：7544320170

出版时间：2007-4

出版时间：海南

作者：众城

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个操盘手的心得>>

### 内容概要

职业操盘手之所以能在投资战场纵横驰骋游刃有余，完全归功于他们的精神境界和心灵意志。

心理素质的培养是职业操盘手训练的第一要件，真正顶尖高手之间的较量和决胜绝对不是一些细小的技巧，而是内在心理素质和心理境界。

本书重点剖析： 操盘手在操作过程中的心理变化和经历；操盘后的总结和心理训练；操盘外的心理培养和精神境界的提高。

## <<一个操盘手的心得>>

### 作者简介

众城，原名张忠诚，笔名众城。

1993年至1997年任上海证券交易所第1393号席位首席交易员，纵横股海4年，战绩卓著。

为使自己的操作技术炉火纯青，苦心钻研心理学、证券学等有关理论著作，利用安徽卫视经济中心《财经特快》栏目提供的信息平台，结合过往操盘实战心得体会与感悟，从辩证和逻辑的角度，潜心钻研股市投资的心理学问题，并颇有心得。

## &lt;&lt;一个操盘手的心得&gt;&gt;

## 书籍目录

认清股市的本质 稳操胜券 有信心就有资金 真假与虚实 坐电梯与拉抽屉 另眼看“涨跌” 淡化指数 耐得住寂寞 平常心、思路清 “踏空”滋味不好受 以时间换空间 “市场”就是市场 价值才是无敌的 独立思考、正确判断 重大题材 股市中的囚徒困境 怎样改变投资上的不合理认知方式 抓住行情、把握主次 目标得当、亲力亲为 忘掉买入价 股价高低贵贱之我见 在股市中烹饪之良方 该涨不涨与该跌不跌 导致错误投资行为的不良动机 天下有没有免费的午餐 同股市之间的关系 股市理财要趁早 股海无涯学作舟 股市中的“墨菲定律” 巧用二八定律 天时、地利、人和 股价贵贱之我见 怎样应对心理冲突 重大事件可能带来影响的回顾与展望 如何应对心理挫折 培养合理认知的方法 从心理学角度看 股评 用积极心态看待一切事物 心急吃不了热豆腐 客观地认知世界 寻找灵动的感觉 留有余地好回旋 渐趋成熟的三类投资认知 寻找在十年后能涨十倍的股票 伟大的博弈 调控情绪、保持状态 适应“应激状态” 力戒追求完美的心态 善做两种人 少些机巧、多些简约 用志向来为投资指正方向 提防“散场效应” 意料之外，情理之中 诱人的香味 快乐炒股的真谛 涨跌的时间窗口 出水才见两腿泥 工欲善其事必先利其器 有必要加强系统性思考 吾日当自省 最浪漫的事也是最省力的事 存在与责任 刀要两面光 活在当下 助涨与助跌 先来者为君、后来者为臣 给具有健康人格的投资者画像 不受比较之苦 善用自我调节和控制 由飞机起降想到的 以市场而不是以自我为中心 不必怨天尤人 距离产生美 要有欣赏缺憾的艺术 观看大势者赚大钱 在投资的道路上走向成熟 股市中的光环效应 股市中的蝴蝶效应 股市中的鲑鱼效应 股市中的马太效应 股市中的期望效应 股市中的安慰剂效应 股市中的霍桑效应 股市中的木桶效应 股市中的边际递减效应 善用利导思维 孰大孰小有定见 铅笔的故事 善用逆向思维 小游戏、大学问 享受节奏之美 事成于大度之士 “釜底抽薪”的启示 先抓主要矛盾再说 一切尽在走势中 投资决策有讲究 宁可错过也不容做错 “预言女杰”的可取之处 谨防“上屋抽梯” 韬光养晦有什么不好 欲速则不达 “远交近攻”才能得法 反躬自问 识破主力出货之法 要坚韧但不要固执 谨防主力的“欲擒故纵”之计 一看二慢三通过 当断不断 必受其乱 凡事须谋定而动 烧冷灶也不错 表象的背后 “治兵如治水”的启示 不以赚小而不为 过犹不及 多点敬畏才好 重视一个声音 犯错的永远不会是“投资者” “走为上策”的启示 气象预报与点位预测 面对不可测风险 买卖两相宜 先设定输的底线 再说猫和老鼠间的游戏 坚守操作底线 恼人的盘整 放一天再说 莫道君行早、还有早行人 最大化与最小化 理性投资者的十条“军规” 让历史告诉未来 营销定理在炒股中的应用 有哪几种心理是必须要克服的 自己把自己打败的16种兵器 力戒“三躁” 综合症 刀口舔血 停一拍又何妨 注意控制成本 重视第一感觉 躲进掩体 不买那么多。 只买一点点 “稳” 总没错 分清敌友 把握时机 比什么都重要 历史不会简单地重复

## <<一个操盘手的心得>>

### 编辑推荐

谁也不能否认，中国股市已经进入了一轮史无前例的大牛市。但很多投资者却说赚了指数不赚钱，其实制度创新带来股市新的格局和新的操作思路。如果投资者不注意掌握股市实战的投资技巧以及炒股时必须注意的心理方面的知识，是很难应对瞬息万变的股市的，就更不用奢望去赚钱致富了！《一个操盘手的心得》正是为解决这一问题应运而生的。作者凭借安徽卫视经济中心《财经特快》栏目在特定时期提供的信息平台，结合自身曾在上海证券交易所大厅实战的经历，苦心嫁接证券投资学、心理学、逻辑学等多种学科中一切可为投资者实战提供指导的原则和方针，对股市投资中的心理问题做了深刻的剖析，力求做到点面结合，指导实战，从而帮助投资者在投资活动中达到更高层次、顺畅通达地在牛市的象牙塔采摘桂冠。

<<一个操盘手的心得>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>