

<<我能考第一-改变孩子未来的103种>>

图书基本信息

书名：<<我能考第一-改变孩子未来的103种习惯>>

13位ISBN编号：9787544323222

10位ISBN编号：7544323226

出版时间：2008-2

出版时间：海南

作者：梁点烈

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

好习惯是成功的一半 曾经有个记者访问一位登山者，“你是怎么登上那些山峰的？”登山者回答说：“就是那么一步一步地往上走，不知不觉，就到山顶了。

” 习惯也和爬山一样。

在短时间里，一些小习惯可能不会发挥任何作用，但是，如果每天重复这些习惯，在以后的日子里，这些习惯就有可能把我们送上顶峰，也有可能让我们掉进深渊。

那么，习惯究竟是什么呢？

习惯就是我们在日常生活中经常重复的一些言行举止。

换句话说，我们都在按照那些已经融入身体的习惯生活着。

迟到是一种习惯，不刷牙是一种习惯，固执己见也是一种习惯。

像这些坏习惯，一旦养成了，就很难改掉。

因此，从小就养成良好习惯，是非常重要的。

在这本书里，我们将告诉大家，应该养成什么样的好习惯，还有，应该改掉什么样的坏习惯。

希望大家能够通过本书，了解到我们需要的习惯是什么，应该改正的习惯又是什么。

或许对我们来说，养成或改掉某些习惯会非常困难，可是，无论多么困难的事，一旦融入了身体，就会像吃饭睡觉一样自然、简单了。

爱迪生靠着钻研的习惯，克服了许多挫折；哥伦布靠着不断挑战的习惯，发现了新大陆；创造了韩国文字的世宗大王，也是因为拥有热爱读书的好习惯，才获得了丰富的知识，最终成了一个英明的君主。

由此可见，一个小习惯，可能会改变我们的未来。

今天的坏习惯，会让明天变得不幸；而今天的好习惯，可以让明天变得幸福。

为了拥有一个幸福美好的未来，让我们从小习惯开始，一个一个地去培养吧！

在不久的将来，我们一定会变成自己所希望的样子。

## 内容概要

习惯就是我们在日常生活中经常重复的一些言行举止，迟到是一种习惯，不刷牙是一种习惯，固执己见也是一种习惯。

像这些坏习惯，一旦养成了，就会很难改掉，因此，从小就养成良好的习惯，是非常重要的。

今天的坏习惯，会让明天变得不幸；而今天的好习惯，则可以让明天变得幸福。

为了拥有一个幸福美好的未来，就让我们从小习惯开始，一个一个地养成吧。

记住：一个小习惯会改变我们的未来！

在本书中你将了解：培养能力的习惯、成为优等生的习惯、整理习惯、生活习惯、健康习惯、经济习惯、独立学习的习惯。

## 作者简介

梁点烈，出生于罗州，毕业于光州大学及韩国教育大学研究生院。  
1981年，他的童话荣获儿童文艺新人奖，之后正式开始写作。  
获得过韩国儿童文学奖，光州前南儿童文学奖等，目前是罗州市世知小学的老师。

作品包括《金达莱的心》、《没有班长的教室》、《诗人之星》、《三块

书籍目录

前言培养能力的习惯 001 表扬与忠告 002 勇于接受挑战 003 不懈地努力 004 培养智慧与勇气  
005 让语言变得风趣 006 学会倾听 007 与朋友展开讨论 008 说话有条理 009 短暂的后悔,真诚  
地反省 010 每天默诵一遍座右铭 011 以身作则 012 培养责任感 013 正面思考问题 014 持之以恒  
015 写备忘录 016 拥有梦想 017 改掉坏习惯 018 确立目标 019 全力以赴 020 培养耐力 021 正  
确的学习态度成为优等生的习惯 022 和书交朋友 023 亲自挑选书籍 024 写读书笔记 025 常去图书  
馆 026 写游记 027 每天唱童谣 028 坚持写日记 029 多问问题 030 学会预习 031 培养创造力  
032 看报纸 033 多翻国语字典 034 正确握铅笔 035 端正的态度 036 正确的姿势 037 回答问  
题的习惯 038 剪报 039 通过教科书学习 040 大声朗读整理习惯 041 整理书桌 042 整理书架 043  
自己整理房间 044 粘贴标签 045 整理笔记 046 做好事后整理 047 爱护公物 048 物品用完归位  
049 自己刷鞋 050 检查每天的工作 051 制定日程表 052 做好事前准备生活习惯 053 孝顺父母  
054 尊敬长辈 055 快乐开始每一天 056 珍惜睡前的半小时 057 诚实正直 058 遵守约定 059 珍  
惜友情 060 开怀大笑 061 照镜子 062 世界,你好!  
063 爱护环境 064 帮助他人 065 遵守交通规则 066 懂得谦虚 067 不诽谤别人 068 我先道歉  
069 勇于迎接挑战 070 不大声喧哗 071 懂礼貌 072 不要固执己见 073 使用正确的语言健康习惯  
074 不偏食 075 坚持吃早饭 076 不吃快餐食品 077 不喝碳酸饮料 078 保持用餐愉快 079 多听  
音乐 080 勤洗手脚 081 保护牙齿 082 不远的地方走着去 083 有规律地做运动 084 培养兴趣 085  
拒绝不健康食品 086 学会自我保护经济习惯 087 珍惜时间 088 1块钱也要珍惜 089 正确支配金钱  
090 合理使用零花钱 091 打电话时要简明扼要 092 节约用电 093 垃圾分类 094 与人分享 095  
节约用纸 096 养成节约习惯 097 重复利用资源 098 不要剩饭 099 减少使用一次性用品 100 使用  
手帕 101 节约用水 102 养成良好的穿衣习惯 103 守信用

章节摘录

002 勇于接受挑战 每个人都想成功，想学习成绩好，想在工作中取得好成绩。而在得到这些成功的过程中，我们必须面临一件事，那就是“挑战”。不懂挑战的人，成功是不会自动找上门的。

发现新大陆的哥伦布，就是通过不断的挑战才取得成功的代表人物。哥伦布从小就特别喜欢大海，一直梦想着能到海的对面，看看那个未知的世界。他从14岁就开始学习怎样成为一名船员，25岁时，他成了一艘大商船的船长。他的船在大海上穿行，往返于各个国家之间，可是，在他心里一直认为，发现新世界要比挣钱更重要。

他经历了巨浪和暴风雨的考验，战胜了失败和绝望，在不断的挑战之后，终于发现了新大陆。

挑战，可以带给我们成功、喜悦和幸福。虽然有时挑战也会让我们品尝到失败的滋味，但只要拿出勇气，不断前进，就会像哥伦布那样，在自己的领域里获得巨大的成功。要想登上一座又高又险的山峰很困难，不过，在尝试过一次以后，第二次、第三次就会变得容易些，看到的风景也会更美丽。有些事情现在让我们感到辛苦，但如果我们能坚持接受挑战，就一定能感觉到轻松和幸福。要记住，挑战，是引领我们走向成功的好习惯。

003 不懈地努力 一听到努力这个词，你首先想到的，可能就是辛勤的汗水，爱迪生被公认为天才，但他最知道努力的重要性，他对那些自称为天才的人说：“所谓天才，就是99%的汗水，再加上1%的灵感。

”这句话的意思就是说，一个人无论多么优秀，多么有才华，如果不努力，也不会取得成功。爱迪生只上过3个月的小学，他是一边帮忙做家务，一边跟妈妈学习写字的。12岁的时候，为了补贴家用，他就到火车上卖报纸杂志。对于年幼的爱迪生来说，做这些事情十分辛苦，但他从不偷懒。

后来，美国爆发了南北战争，人们时时刻刻关注着战争的消息。爱迪生乘着火车在各个车站之间奔波，可以比其他人更早地知道最新消息。他把自己看到、了解到的各种消息，直接做成了报纸。那时他才15岁。

少年爱迪生除了在颠簸的火车上卖报纸之外，还在一节货车车厢里建了个实验室，萌发了成为科学家的梦想。

虽然环境那么恶劣，可他从来没有放弃过。正是由于这份努力，他终于成长为一位伟大的发明家。

大家也应该具有不懈努力的习惯。或许你也可以像爱迪生那样，在历史长河中留下一个闪光的脚印。

编辑推荐

《我能考第一7》是韩国学习天才赵秉延用通俗易懂的语言，并配以幽默风趣的漫画，专门为小学和初中生量身打造的，它是亚洲最好，也是最有趣的学习方法启蒙书，韩国和日本的中小學生几乎都读过这本神奇的学习秘诀书。

全彩漫画读本。

从小养成的习惯决定孩子一生的前途，风靡韩国的素质教育读本，小学生必须要修的学分。

“一个小习惯会改变我们的未来！

”图文并茂，寓教于乐，让孩子自主培养成功的习惯。

学习技巧是任何人都可以轻松获得的，与智商没有关系，只要掌握了正确的学习方法，每个人都可以轻松成为优等生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>