

<<决定一生的大学四年>>

图书基本信息

书名：<<决定一生的大学四年>>

13位ISBN编号：9787544323529

10位ISBN编号：7544323528

出版时间：2008-2

出版时间：海南

作者：赵田峰

页数：242

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定一生的大学四年>>

### 内容概要

中国当前的大学教育还是以基础教育为主体，这越来越不适应青年学生心理发展和社会发展的需要，特别是在大学生的学习、生存和发展的规划指导方面，中国的很多大学依然是空白。而在欧美，中学阶段对学生就有这方面的培训和指导，进入大学，新生更要积极寻求人生规划的咨询。

本书作者深入中国学生生活实际，了解大学生朋友的困惑和需要，从专业学习、人生励志、职业发展等方面给大学生朋友答疑解惑，为青年朋友们综合素质的提高，提供了一整套切实可行的建议和方法。

## <<决定一生的大学四年>>

### 作者简介

赵田峰，在河南省辉县市教育局，长期从事教育研究工作，著有《未来中国老人您幸福吗》《中小学生网络教育手册》《中国教育调查》。

在国家教育科学“十五”规划“整体构建学校德育的深化研究与推广实验”丛书《当代家长》中任编委。

2006年被中央教科所评为“全国

## <<决定一生的大学四年>>

### 书籍目录

致大学生朋友爱拼才会赢学习篇 第一章 适应新环境,开始新征程 第二章 走进学习大天地 第三章 科学对待专业学习 第四章 终身学习才能终身发展 第五章 发展兴趣特长,打造 第二人生 第六章 培养创新意识和能力 第七章 前途在心里,幸福在脚下励志篇 第一章 我贫穷我志高 第二章 学会忍耐和包容 第三章 提高情商,完善自我 第四章 坚守自尊 第五章 走自己的路 第六章 经受挫折是一种财富 第七章 培养独立自主自强不息的品质发展篇 第一章 做好人生规划 第二章 与时俱进,才能领跑时代 第三章 张扬你的个性 第四章 “秀”出你的业余生活 第五章 学会劳动 第六章 怎样走过网络这张网 第七章 敬畏自然,呵护家园,关爱自己 第八章 习惯决定命运,细节决定成败 第九章 平衡你的功利心修身篇 第一章 修炼自己的德行 第二章 中国是我们的家 第三章 中华民族是我们的根 第四章 爱我们的父母 第五章 节俭是一种美好的品德 第六章 责任感是我们生存的信仰 第七章 诚信是金 第八章 攀比之风不可长生命健康篇 第一章 珍爱生命 第二章 警惕心理“感冒” 第三章 性的红牌警告 第四章 毒品和艾滋病离我们有多远 第五章 投资而不是透支健康 第六章 学会保护自己救助他人综合素质篇 第一章 快乐和成就蕴含于良好的人际交往中 第二章 学会团结协作 第三章 竞争是超越自己而不是超越别人 第四章 实践是开启知识宝库的钥匙 第五章 法律是保护我们的底线 第六章 认识自我 第七章 爱情不是游戏 第八章 背起行囊上路附录 就业指导 一 未来五年十大热门专业 二 大学生就业常见“陷阱” 三 自荐信的写法

<<决定一生的大学四年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>