

<<舍与得的处世哲学>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的处世哲学>>

13位ISBN编号：9787544325349

10位ISBN编号：7544325342

出版时间：2008-10

出版时间：海南出版社

作者：李津

页数：293

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得的处世哲学>>

前言

“合得”一词，本是佛家语，是“禅”的一种哲理。

滚滚红尘扑朔迷离，人生在世总会有合有得。

“舍得”，是人人为我、我为人人的人生境界，是一种时空的转换，精神和物质的交流，人情和礼节的传达，是物质世界的“流通”。

“舍得”是一种精神，是一种领悟，是一种成熟，更是一种智慧，一种人生的境界。

“舍得”二字，其实已经包括了人生全部的真知。

“合”与“得”互为因果，如果能领略其中的深意，自然可以打破分别之心。

佛无分别心。

无分别心。

即无烦恼牵挂，心境圆融通达，能使有限的生命融于无限的大智慧中。

<<舍与得的处世哲学>>

内容概要

学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，享受美好的人生！

“舍得”，是人人为我、我为人人的人生境界，是一种时空的转换，精神和物质的交流，人情和礼节的传神和物质的交流，人情和礼节的传达，是物质世界的“流通”。

“舍得”是一种精神，是一种领悟，是一种成熟，更是一种智慧，一种人生的境界。

失去了太阳，你会得到星光的照耀，失去了金钱，你也许会得到友情的滋润，当生命也离开你的时候，你却拥有了大地的亲吻。

舍弃虚伪，就会获得真产，舍弃无聊，就会获得充实，舍弃浮躁，就会获得踏实，舍弃功利，就能回归平淡，“舍得”既是一种生活的哲学，更是一种为人处世的艺术。

人生之道，贵在之道。

得，并不是非要我们事事精通，无所不能；舍，也并不是要我们去愤世嫉俗，远离红尘。

做一个拿得起放得下的人，追求自己想要的生活，不被一些事情所牵绊。

只有做到了这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。

该书将从为人处世的不同角度，为读者提供一种健康、智慧的人生心态，一种处处世的哲学态度，从而能够更好的享受生活，享受这份幸福人生的生命感悟。

<<舍与得的处世哲学>>

书籍目录

第一章 大弃大得，不弃不得，人生就是一个舍与得的过程 人生就是一个舍与得的过程 大弃大得，不弃不得 舍得之间 生活要懂得取舍 把握人生命运需要正确的取舍 放弃的勇气 放弃是一种智慧 明智的舍弃会是一种 更大的获得 我们在追求什么 把不幸当做幸福的起点 路要让一步，何必走独木桥 品味一种得失 人生要懂得放弃 学会从失去中获得

第二章 舍弃计较之心，学会宽容，达到人生的另一种空间 宽恕那些伤害过自己的人 学会宽容让你的生活更惬意 宽恕别人，还心灵一份纯静 宽容的故事 宽容与珍惜，减少生命的遗憾 舍去自责，宽恕犯错的自己 拥有豁达宽容之心 学会建立相互容让的人际关系 宽恕他人，让生活更幸福 宽容和忍让，能换来甜蜜的结果 舍去烦恼，把怨恨留在身后 避免乱猜疑，用豁达的胸怀面对人生

第三章 舍弃烦恼，去除束缚，时时给心灵洗个澡 不要让心牢囚禁自己 舍弃虚荣与烦恼，享受真正的幸福 卸下强出头的烦恼，让心境悠游自适 不要被过多的想法所累 舍去太多的顾虑 舍弃紧张慌乱的忧虑情绪，获得心灵的安全 舍弃没有意义的抱怨，让自己快乐起来 放下悲喜，解脱自己 学会忘却，时时清理 和调整自己调整心态，保持快乐心情 卸去压力，放松自己 给心情放个假，让自己更健康 敞开胸怀，学会释放不幸 接受自己生命的缺失 烦恼皆因强出头 不要妄自菲薄，学会自我尊重 放下心里的石头 心灵的束缚 生气有害而无益

第四章 舍小利，成大得，卸下贪婪的包袱 不要因为沉重的欲望而迷失自己 “减”掉欲望，每个人都可以快乐 与其抱残守缺，不如断然放弃 放弃得当，减少遗憾 欲望主宰得与失 不要让自己成为财富的奴隶 名利到头一场梦，得失要随缘 不奢恋身外物，知足常乐 欲望无止境，珍惜眼前的快乐 钱眼是个死胡同 不要被金钱迷惑了双眼 功名可求不宜贪 欲望是不幸的根源，别贪一时之欢 超过限度的欲望是痛苦的根源 欲望的锁链 累，是因为想要的太多 贪婪是罪恶之源 欲望的深壑 把贪心除掉，你的脚镣就能打开 贪心的乞丐 生活中不要背负太多的贪婪

第五章 成败之间有取舍，换个角度，失败也是一种收获 失败都带着成功的种子 不要沉沦，世上没有绝对的失败 用心智的眼睛看待成败 身处逆境不见得是坏事 习惯用平常心看待成败 想成功就得学会失败 面对困境，请卸掉思想上的包袱 面对挫折，不要害怕与后悔 接受自己所失去的 超越缺陷在于发展长处 生活中需要学会换个角度 挫折面前没有救世主 坦然面对失败，就能看到另一番天地 敢于面对失败，才能走向成功 不要因为失意而放弃追求成功的理想 障碍，也有可能是超越自我的契机 成败得失在于你的内心 由失败走向成功的关键

第六章 拿得起，放得下，给爱情一个自由的空间 一心付出的真爱 爱的付出 爱的最高境界是放弃 放弃泥沙始见金 懂得放手，给爱一个空间 懂得爱，也要懂得离开 劳燕分飞也有益 给爱情一个空间 面对爱情，要拿得起放得下 有一种爱叫放弃 给情敌一个台阶

第七章 舍小钱，得大钱，做生意吃亏也是福 三个字抓住财富源泉 “错”出来的成功 把生意转让给对手做 吃亏是福 故意吃亏不是亏 做生意的不二法门 先舍后得的生意经 将欲取之，必先予之 吃小亏占大便宜

第八章 为人处事。

在取得之前。

要先学会付出 在取得之前，要先学会付出 指责他人不如检讨自己 善意的欺骗 不要让埋怨充斥自己的生活 像蟑螂一样活着 别为小事较真 难得糊涂 不要生活在梦幻里 别吝啬自己的微笑 别吝啬你的赞美 爱的付出与回馈 博爱的力量 唯有付出，才有回报 你是不是付出了爱 高尚的选择 奉献 快乐原来如此容易 给予是一种快乐 要想收获果实，就必须先播种

第九章 清理人生，获得快乐，让幸福成为一种习惯 快乐需要自己寻找 不要羡慕另4人，珍惜自己所拥有的一切 放慢脚步，领略曾经错过的美景 人生道路，学会倒出鞋里的沙 抛弃烦恼，让心灵拥有平和 珍爱生命，修养你的心灵 化解害人害己的嫉妒心 放飞心灵，还原本性 幸福的生活可以很简单 幸福是自己的，不要为他人而活 调整心态，享受自己的幸福 人生难免失意，权且把心放宽 平常中包容一切幸福 幸福就要听从内心的呼唤 面对生活，一切随缘 内心的快乐才是永远 在变通中享受生活 掌握创造幸福的力量 幸福就在你的身边 想更幸福，就要与不如自己的人比 清理心灵，让生活更简单

<<舍与得的处世哲学>>

章节摘录

第一章 大弃大得，不弃不得，人生就是一个舍与得的过程 大弃大得，不弃不得 大弃大得，小弃小得，不弃不得！

在日常生活中，对于闲置之物的处理往往体现出一个人的思维方式。

随着人们生活水平的提高，物尽其用的概念已经成为多余。

现时，家家都有不少已被更新淘汰但并未完全丧失功能的物品，有些人舍不得丢弃，日积月累，无用之物越积越多，等到堆放不下了，只能惋惜地集中扔掉，并在疲劳的同时慨叹着“早知今日，何必当初”。

有些人随时淘汰那些不再需要的东西，省去了集中处理的精力，平时家中也显得简洁明快。

其实人生又何尝不是如此，即便过着平凡的日子，也依然会不断地积累，大到人生感悟，小到一张名片，都是从无到有，积少成多。

无论你的名誉、地位、财富、亲情，还是你的烦恼、忧愁都有很多该弃而未弃或该储存而未储存的。人类本身就有喜新厌旧的嗜好，都喜欢焕然一新的，学会放弃也就成了一种境界，大弃大得，小弃小得，不弃不得。

在生活中学会遗忘不如意的时候，学会放弃生命中可有可无的东西，心胸自会坦然。

比如证券市场，要以平和的心态介入，胸襟坦然才能做到旁观者清。

股市是一个综合智力的竞技场，股票操作的前提是要发现股市中的规律，找到赚钱的方法，但必须学会放弃。

不必天天满仓，但至少也要像农民那样根据不同的季节调整自己的状态，储存赚钱的方法。

股市中存在赚钱方法，但又没有必赢或必输的方法，赚钱的方法有使用障碍时就必须放弃。

有一个聪明的年轻人，很想在一方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。

可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，学业却没有长进。

他很苦恼，就去向一个大师求教。

大师说：“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”

“那山上有很多晶莹的小石头，煞是迷人。”

每见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里，很快，他就吃不消了，“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。”

“他疑惑的望着大师。”

“是呀，那该怎么办呢？”

“大师微微一笑：“该放下，不放下背着石头咋能登山呢？”

“大师笑了。”

年轻人一愣，忽觉心中一亮，向大师道了谢走了。

之后，他一心做学问，进步飞快……其实，人要有所得必有所失，只有学会放弃，才有可能登上人生的极至高峰。

我们很多时候羡慕在天空自由自在飞翔的鸟儿，人，其实也该像这鸟儿一样的，欢呼于枝头，跳跃于林间，与清风嬉戏，与明月相伴，饮山泉，觅草虫，无拘无束，无羁无绊。

这才是人类应有的生活。

然而，这世上终还有一些鸟，因为忍受不了饥饿、干渴，孤独乃至“爱情”的诱惑，从而成为笼中之鸟，永永远远地失去了自由，成为人类的玩物。

与人类相比，鸟面对的诱惑要简单得多。

而人类，却要面对来自红尘之中的种种诱惑。

于是，人们往往在这些诱惑中迷失自己，从而跌入欲望的深渊，把自己装入了一个打造精致的所谓“功名利禄”的金丝笼里。

这，是鸟儿的悲哀，也是人类的悲哀。

然而更为悲哀的是，鸟儿被囚禁于笼中，被人玩弄于股掌之上，就会欢呼雀跃，放声高歌，呢喃学语，博人欢心；而人类置身于功名利禄的包围中，就会自鸣得意，唯我独尊。

<<舍与得的处世哲学>>

这，应该说是一种更深层次的悲剧。

人生在世有许多东西是需要不断放弃的。

在征途中，放弃对权利的追逐，随遇而安，得到的是宁静与淡泊；在淘金的过程中，放弃对金钱无止境的掠夺，得到的是安心和快乐；在春风得意，身边美女如云时，放弃对美色的占有，得到的是家庭的温馨和美满。

古人云：无欲则刚。

这其实是一种境界，一种修养。

没有太多的欲望，就会活得更加简单，更加洒脱，更加自由。

因此，我们在滚滚红尘中，要怀有一颗平和之心，挡住各种诱惑；做一件平常事，学会放弃许多；当一个平凡人，简简单单的生活。

传说有一种小虫，每遇一物便取来负于背上，越积越重，又不愿放下一些，终于被压趴在地上。

有人可怜它，帮它取下一些负重，它爬起来继续前行，遇物又取之背负如故。

紧闭的窗户前有一只蜜蜂，它不断地振起翅膀向前冲去，撞上玻璃跌落下来，又振翅飞起撞过去……如是反复不断，直至力竭而死。

物类亦如此，较之物类，人更是固执。

人总喜欢给自己加上负荷，轻易不肯放下，自谓为“执着”，执着于名于利，执着于一份痛苦的爱，执着于幻美的梦，执着于空想的追求。

数年光华逝去，才磋叹人生的无为与空虚。

我们总是固执的前进，由“我想做什么”到“我一定要做到什么”，理想与追求反而成为一种负担。

冥冥之中有人举着鞭子驱使着我们去追赶，但是我们追得到什么？

夸父始终也没能追上太阳的东升西落。

适当的放弃何尝不是一种美德。

或许有另一扇窗户开着，蜜蜂掉头就能飞出去。

外面是自由的天，有自由的地，自由的空气，自由的心！

舍得之间 舍得舍得，有舍有得，不舍不得，先舍后得。

舍得本是佛教用语，教导人们放下执着，一切皆是虚幻又何必执迷不悟，但舍得又何尝不是历经世事的顿悟。

我们一生之中面临太多的选择，有些我们无暇去思考便匆忙做出决定，有些我们患得患失难于取舍。

佛教讲求因果轮回，一切皆有因，一切皆是因，一切皆有果，一切皆是果。

对于前生或者来生的虚无可以不必深究，但对于今生我们应认真对待自己的选择，这不仅仅关系到自己，还有我们身边亲近的每一个人。

舍得！

舍不得！

舍不舍得！

从肯定到否定再到怀疑，始终没有答案！

有人说其实舍得是两个词，有舍弃才会有获得，所以人有时不能太执着于自己想获得的东西，太执着最后往往忽略了事物本身，执着只是为了执着而已。

就好像追求，太长久的等待变成自尊心的考验，最后或许不是为了爱，只是为了挽回仅剩的自尊心和好胜心而已。

人是很奇怪的动物，有时连自己也不知道自己有多少未打开的扇区，难怪有位哲人说：人一生最大的任务就是认识你自己！

但舍得又是最难的，因为不甘心，因为舍不得，所以我们成为执着的奴隶，我们不愿意承认失败，或许事物本身并没有错，错误的是我们不愿意承认自己的失败，哪怕我们最终争取的已经不再是自己想要的。

在你迷惑的时候便开始犹豫不决，开始怀疑自己的选择，怀疑自己的付出是不是值得，舍不舍得放弃呢？

很多时候怀疑就是舍弃的开始。

<<舍与得的处世哲学>>

在人生的各个阶段我们都会面对很多的选择和舍弃，重要的不是我们获得了什么，也不是我们舍弃了什么，重要的是在忍受了那么多失望和痛苦后，那个最终的结果是否还令我们快乐！当你付出了太多的努力，忍受了太多失望和悲伤后，你的笑容还是不是发自内心的呢！

有舍才有得，世事原本如此。

舍的越大，得的才会越大。

释迦牟尼舍身饲虎，才赢得大彻大悟大自在。

信徒们各有其舍，各有其得。

任何人都不是天的唯一骄子，不会什么好事都落在你头上而不用付出努力。

你要上大学，首先你要付出十年寒窗；你要在事业上有所建树，就要舍弃众多游戏时间；你要买房子，就要付出金钱，而金钱的得来，是靠你的努力工作；要想得到别人的尊敬，就要放下你的架子，忘记自己的名声地位；甚至在商业谈判中，要想获得自己的最佳利益，也不要忘记给对方一点甜头。

你要获得别人的友谊，就要先把自己的手伸出去。

冷冰冰的拒人千里，不肯放弃自己哪怕一点点的小利，而只盘算从别人那里得到什么，你就不会得到别人的友谊。

正所谓“用你的真心换我的笑容”。

爱情也是如此，要想得到别人的爱，也要付出自己的爱。

舍得，还存在着一种选择的艺术。

人生路很漫长，我们遇到的事情很多，放弃什么，选择什么，是一个需要认真考虑的问题。

要学会放弃，学会取舍。

你放弃了很多，也许恰恰你获得了你最重要的那个。

有舍才有得，却并不是舍了就必然能得到的。

你付出了辛苦，不一定上得了大学；你踏踏实实努力，也许很快下岗了；你付出了满腔的热情，得到了被朋友背叛的苦痛；你把自己最挚烈的爱情给了一个人，那个人却不一定爱你，或者说爱你不如你要求的这么多。

不舍而不得，你不会痛苦，舍而不得，则令人五内俱焚。

这时候要靠修炼靠心性，靠你的一种虔诚。

舍而不得是暂时的，只要你舍得是正途，早晚你会有所得。

人生要舍得，但不要企盼太多，不要祈求超过你所能承受的重量。

敢于放弃，淡然人生，超脱心境，就会得到幸福。

生活要懂得取舍 容易知足的人是快乐的，不断追求的人是勇敢的，懂得取舍的人是伟大的。

索取和付出其实密不可分。

我们不知道命运将会如何安排，只是抱着随遇而安的心态去迎接。

不去追求那些遥不可及的东西，看来很洒脱。

其实这也不过是有时候为了偷懒给自己找的借口罢了！

生活并不简单，有时候还是要懂得去付出并且索取，懂得取舍不容易！

很努力地付出后，并没能得到想要的回报，心里当然会很沮丧。

在不断检讨和反省自己之后，便懂得了舍弃。

不期而遇的幸运降临时，反而会有不知所措的感觉。

在回顾以往的努力经历后，便暗自感叹幸运的来之不易。

生活中有许多已错过的事，现在细细想来，都是徘徊在“取舍”之间。

拿捏得当，才是深谙“取舍”的真谛！

人的情感总是希望有所得，以为拥有的东西越多，自己就会越快乐。

所以，这一人之常情就迫使我们沿着追寻获取的路走下去。

可是，有一天，我们忽然惊觉：我们的忧郁、无聊、困惑、无奈、一切不快乐，都和我们的要求有关，我们之所以不快乐，是因为我们渴望拥有的东西太多了，或者，太执着了，不知不觉，我们已经沉迷于某个事物了。

譬如说，你爱上了一个人，而他（她）却不爱你，你的世界就微缩在对她（她）的感情上了，他

<<舍与得的处世哲学>>

(她)的一举手、一投足,都能吸引你的注意力,都能成为你快乐和痛苦的根源。

有时候,你明明知道那不是你的,却想去强求,或可能出于盲目自信,或过于相信精诚所至、金石为开,结果不断地努力,却遭来不断的挫折。

有的靠缘分,有的靠机遇,有的得需要人们能以看山看水的心情来欣赏,不是自己的不要强求,无法得到的就放弃。

我们在生活中,时刻都在取与舍中选择,但是我们又总是渴望着取,渴望着占有,常常忽略了舍,忽略了占有的反面——放弃。

懂得了放弃的真意,也就理解了“失之东隅,收之桑榆”的妙谛。

懂得了放弃的真意,静观万物,就能够体会与世界一样博大的境界,我们自然会懂得适时地有所放弃,这正是我们获得内心平衡,获得快乐的好方法。

生活有时会逼迫你,不得不交出权力,不得不放走机遇,甚至不得不抛下爱情。

你不可能什么都得到,生活中应该学会放弃。

放弃会使你显得豁达豪爽。

放弃会使你冷静主动,放弃会让你变得更智慧和更有力量。

什么应该放弃?

放弃失恋带来的痛楚,放弃屈辱留下的仇恨,放弃心中所有难言的负荷;放弃浪费精力的争吵,放弃没完没了的解释;放弃对权力的角逐,放弃对金钱的贪欲,放弃对名利的争夺……一切源于自私的欲望,一切恶意的念头,一切固执的观念都应该放弃。

然而,放弃并不是一件很容易的事,需要很大的勇气。

面对诸多不可为之事,勇于放弃,是明智的选择。

只有毫不犹豫地放弃,才能重新轻松地投入新生活,才会有新的发现和转机。

生活中缺少不了放弃,大千世界,取之弃之是相互伴随的,有所弃才有所取。

人的一生是放弃和争取的矛盾统一体,潇洒地放弃不必要的名利,执着地追求自己的人生目标。

学会放弃,本身就是一种淘汰,一种选择,淘汰掉自己的弱项,选择自己的强项。

放弃不是不思进取,恰到好处的放弃,而是为了更好地进取,常言道:退一步,海阔天空。

人生短暂,与浩瀚的历史长河相比,世间一切恩恩怨怨,功名利禄皆为短暂的一瞬,福兮祸所伏,祸兮福所倚。

得意与失意,在人的一生中只是短短的一瞬。

行至水穷处,坐看云起时。

古今多少事,都付之于谈笑中。

关于放弃,还有一个古老的故事:有一个很会游泳的人,有一天他带着很多的银两坐船要到对岸去,船到河中央突然进水,要沉下去了,船上的人都跳下水里逃生了,那个很会游泳的当然也跳下水了,可是等了好长的时间,别人都已经到岸了,那个人还在河中,岸上就有人问他了,你不是最会游泳的吗?

怎么还游得那么吃力?

那个人回答说,我是很会游泳,但现在我身上带了很多的银两,所以,游起来当然很吃力了。

岸上的人说,那你快把那银两扔了不就得了吗?

水里的人回答说,这可是银子,多舍不得啊。

岸上的人劝导,你都快生命不保了,还管什么银子?

但是,水里的人说什么也不扔掉那银子。

一阵水浪扑来,水里的人连他的银子一同去了河底。

的确,在人类中,钱确实很重要,拥有钱等于你拥有了那么多的物质资料,人要生存就必须消耗一定的物质资料,但是,连生命都没有了,那其他的还算得了什么呢?

事物的发展变化是由事物本身的矛盾相互作用所决定的,也就是相互斗争的结果,我们不否认矛盾是普遍存在的,但我们更应该记住,事物的发展变化不可能兼顾相互斗争的两种矛盾的。

正所谓鱼和熊掌不可兼得,多数情况下思义也不可兼得一样。

懂得舍弃,其实就是要懂得如何选择,就是要知道怎样去维护自己更重要的利益。

<<舍与得的处世哲学>>

但是，真正的懂得舍弃，就是件很难的事了，也许在我们自己的生命和金钱发生矛盾时，我们会选择前者，但是当国家的利益和我们自己的利益发生矛盾时，大多数人却很难不选择后者。之所以他们会选择后者，是因为他们认为自己的利益高于国家的利益。

实际上，之所以我们常常为“舍弃”而苦恼，也正是因为我们对人生观、世界观、价值观的错误理解导致的。

金钱第一者认为，有了金钱就有了一切，所以和金钱矛盾者，均予以坚决消灭，这也正是为什么有那么多奸商存在的原因了；享受第一者认为，人活着就是要享受，正所谓今朝有酒今朝醉，为了享受，什么都不重要，什么都应舍弃，这也正是为什么有那么多腐败官员存在的原因了。

懂得舍弃，珍惜自己。

做一个无愧于国家，无愧于人民，无愧于父母，无愧于自己的人。

把握人生命运需要正确的取舍 一个人作出正确的取舍，才能把握命运。

每个人都有着不同的发展道路，面临着人生无数次的抉择。

当机会接踵而来时，只有那些树立远大人生目标的人，才能作出正确的取舍，把握自己的命运。

树立了远大目标，面对人生的重大选择就有了明确的衡量准绳。

孟子曰：“舍生取义”，这是他的选择标准，也是他人生的追求目标。

著名诗人李白曾有“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的名句，潇洒傲岸之中，透出自己建功立业的豪情壮志。

凭借生花妙笔，他很快名扬天下，荣登翰林学士位这一古代文人梦寐以求的事业巅峰。

但是一段时间之后，他发现自己不过是替皇上点缀升平的御用文人。

这时的李白就面临一个选择，是继续安享荣华富贵，还是走向江湖穷困潦倒呢。

以自己的追求目标作衡量标准，李白毅然选择了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，弃官而去。

共和国的开国元勋周恩来总理，从小就树立了“为中华之崛起而读书”的远大目标。

之后的岁月中，他本可以无数次选择安逸舒适的生活，享受高官厚禄。

这些机会对于当时的国人而言，无疑是功成名就的最好选择。

但是，有了为祖国献身的远大目标，周恩来毅然放弃了这些所谓的机会，而是选择了血与火、粗茶和淡饭，九死一生，铸就了共和国的崛起和辉煌。

一些看似无谓的选择其实是奠定我们一生重大抉择的基础，古人云：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，无论多么远大的理想，伟大的事业，都必须从小处做起，从平凡处做起，所以对于看似琐碎的选择，也要慎重对待，考虑选择的结果是否有益于自己树立的远大目标。

很多人觉得学习之余暂时放松一下不会影响什么，确实，劳逸结合对学习来说是十分必要的。

但是，学习任务没有完成而去玩游戏，明天就要考试今天却去郊游而不复习，这样的选择多了，就会陷入享乐的诱惑不能自拔，进取心就会逐步丧失。

新闻经常报道，中小學生痴迷打电子游戏，从旷课发展至逃学，甚至夜不归宿，有的还陷入犯罪的深渊。

他们当初面临选择学习还是玩游戏时，也认为自己只是暂时放松一下，但几次之后，便已失去了自己树立的远大目标，身陷迷途。

就高考而言，大学系统教育是我们实现自己人生目标的必要辅助手段，用游戏时间或郊游等休闲时间投入学习，是为了实现上大学的近期目标，放弃自己的一些爱好是值得的，暂时的代价也就有了付出的充分理由。

看到这样一则故事：一只老鹰被人锁着。

它见到一只小鸟唱着歌儿从它身旁掠过，想到自己却……于是它用尽全身的力量，挣脱了锁链，可它也挣折了自己的翅膀。

它用折断的翅膀飞翔着，没飞几步，它那血淋淋的身躯还是不得不栽落在地上。

老鹰向往小鸟的自由，挣脱了锁链，却牺牲了自己的翅膀。

自由的代价原来是牺牲自己的翅膀，也牺牲了自由。

自由和锁链本来就是孪生兄弟。

<<舍与得的处世哲学>>

在革命的年代，刑场的婚礼，“若为自由故，两者皆可抛”的气概无时不在自己脑海的深处。

“不自由，毋宁死。

”自由是人生最佳境界，提起自由，无不为之悠然神往。

然而在现实生活当中，自由似乎都被锁链拴扣着。

“鹰击长空，鱼翔浅底”这都是真的吗？

我问自己。

就让自己活在梦境当中，当它是真的吧，可长空的老鹰挣脱有形的锁链之后，却不知自己又被内心的欲望这条无形的锁链锁着。

当它饿了、渴了，回到的还是那张高张的罗网。

有句俗话：“成人不自在，自在不成人。

”一个人一生一世，熙熙攘攘，挑肥嫌瘦，朝三暮四，为了什么，还不是为自己选择一条什么样的锁链吗？

古人云：“福兮祸之所倚，祸兮福之所伏。

”当你福祸并臻，名利双收之际，也就招徕了双重的捆绑，戴上了双重的锁链。

这就是自己的代价。

所以一个人应该学会——放弃自由。

古时有位高人在给慕名前来学习的人第一次讲道理时，他先拿了一满杯黑颜色的水，然后再往这杯子里倒清水。

杯里的水不断外溢，而杯中水仍有黑颜色混在其中。

这时，那高人对求学者说：“要想得到一杯清水，必先倒掉脏水，洗净杯子，学习也是如此。

”有追求必有所放弃，学习也是如此。

要在学业上取得更大的进步，就需要不断抛弃陈旧的观念，更新知识，不断调整改变思维方式。

法国生理学家贝尔纳说：“构成我们学习上最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。

”爱因斯坦也说过：“我不久学会了识别那些导致深邃知识的东西，而把其他许多只是充塞耳目、会转移主要目标的东西撒下不管。

”论证时可结舍自己的学习体会。

放弃，对每一个人来说，都有一个痛苦的过程，因为放弃、意味着永远不再拥有；但是，不会放弃，想拥有一切，最终你将一无所有，这是生命的无奈之处。

如果你不放弃眼前的热烈，就无法享受花前月下的温馨……生活给予我们每个人的都是一座丰富的宝库，但你必须学会放弃，选择适舍你自己应该拥有的，否则，生命将难以承受！

一个决定可以改变一个人的命运，这个决定是对是错，恐怕要用一生作赌注。

<<舍与得的处世哲学>>

编辑推荐

让你学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，享受美好的人生！

“舍得”，是人为我、我为人人的人生境界，是一种时空的转换，精神和物质的交流，人情和礼节的传达，是物质世界的“流通”。

“舍得”是一种精神，是一种领悟，是一种成熟，更是一种智慧，一种人生的境界。

<<舍与得的处世哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>