

<<卡耐基励志经典（全3册）>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基励志经典（全3册）>>

13位ISBN编号：9787544331265

10位ISBN编号：7544331261

出版时间：2009-12

出版时间：海南出版社

作者：[美] 戴尔·卡耐基

页数：294

译者：姚娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基励志经典（全3册）>>

内容概要

口才学是卡耐基成功学中最重要的一部分，也是卡耐基论述最丰富的内容。

《口才与人际关系学》介绍了卡耐基关于：有益说话的基本法则，如何准备讲演，如何培养自信，有效说话的速成方法，如何改善语言的词藻，如何改进演说的台风，塑造自己的个性，以及把握话题的关键所在，怎样从话题看人的本质，怎样回避尴尬的话题怎样转换话题，怎样发掘谈话的深度等基本常识。

并介绍了言词的流露与人品、心态、个性、心理、气质的关系。

展示了充满魅力的语言沟通方式和令人折服的语言技巧，以及教你在社会交活动中，怎样用语言去打动人，怎样巧妙的控制语言。

梳理语言的思路怎样随机应变。

为了便于读者掌握驾驭语言的能力，书中还就运用形象性语言，巧用谐音法说话，颠倒词序的妙用、让旧话题生出新意，让语言具有哲学、说话避免误解的方法，引用典故的方法等具体细节、例出单独的小节，作了详细的讲解。

可畏应有尽有。

## <<卡耐基励志经典（全3册）>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基 (DALE CARNEGIE, 1888.11.24-1955.11.1)

人类伟大的心灵导师，被誉为“成人教育之父”，著名演讲家、作家，公共演说与个性发展心理学领域先驱。

卡耐基利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

卡耐基开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。

他以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导千万读者，给你安慰，给你鼓舞，使你从中吸取力量，从而改变你的生活，开创崭新的人生。

卡耐基主要代表作有：《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》。

这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

接受卡耐基的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。

”只要你不断反复研读本书，它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。

<<卡耐基励志经典 (全3册)>>

书籍目录

第一篇 培养优美而令人愉悦的谈吐

驾驭你的谈吐  
培养自信心  
自然地表达主题  
学会幽默  
巧妙的说话技巧  
优雅谈吐的训练  
人际关系是你的财富  
用友善的方式说话  
施恩予人不图回报  
不让批评伤害你  
从批评中受益

第二篇 正确处理家庭内部的关系

如何与女性相处  
如何与男性相处  
婚姻为何出问题  
讲礼貌, 献殷勤  
不要唠叨不休  
女人最重视的事情  
婚姻不能接受批评  
正确处理夫妻间的职业冲突  
如何做一个称职的父亲

第三篇 妙语如珠——沟通的艺术

发表演说的适当态度  
注意演讲时的台风  
改变你的语言表达习惯  
有效说话的三个法则

第四篇 致胜的谈判技巧

成功的谈判策略  
给你几个谈判的忠告  
心急吃不了热豆腐  
避免争吵乃上上之策  
征服不同背景的谈判对手

第五篇 成功演讲的基本法则

培养演讲的信心  
如何准备讲演  
走向成功的秘诀

第六篇 完美社交与演讲技巧

打开听众的心扉  
说话时充满旺盛的生命力  
激励听众的魔法公式  
说服听众的技巧

第七篇 接受成功演讲的挑战

长时间演讲的安排  
向听众说明情况的演讲

<<卡耐基励志经典 (全3册)>>

即席演讲

第八篇 成功的演讲方略

介绍演讲者、颁奖和领奖

获得一个良好的开端

达到高潮性的结尾

良好的记忆有助于讲演

<<卡耐基励志经典（全3册）>>

章节摘录

我喜欢的独处方式是把自己投入到大自然中去。

我没时间长久地散步，也没时间长久地做户外活动，我只是在自己的院子里走走，不时抬头看看外面的树木和天空。

季节如奇迹般发生着奇妙的变化。

在一小块土地上，也可以窥见大自然的美景。

通过这种方式，我融入了大自然。

还有人喜欢在安静的房间里独处，或是与外界隔绝。

无论怎样，每天都给自己留出一点空闲时间，不接电话，拒绝干扰。

独处必不可少，它对思考自己的内心世界和生活方式、树立自己的信心、约束自己的行为都很重要。

独处的价值曾经得到许多伟大的哲学家、思想家的肯定。

耶稣、佛陀、笛卡儿、蒙田、班扬等人发现，他们在独处一段时间后变得更有力量了，在之后的工作和生活中，他们热情十足。

冲破生活的惯性是第二种回归自我的方式。

我们习惯地过着习惯的生活，我们感到十分苦闷。

只有强烈的愿望才能把我们释放出来。

每天，我们中间的大多数人都在疲惫地拖着身体过日子，人们在习惯和惰性的束缚下单调而乏味地过着每一天。

在我的演讲班里有一个俄克拉荷马州的学生。

她给我讲了一个故事，那是关于她和丈夫如何冲破习惯的束缚的故事。

她说：“我和我丈夫都爱看电视。

每天下班回家的第一件事就是把电视打开，一边吃饭一边看电视，到睡觉关掉它。

我们不拜访朋友，不读书看报，也不出去玩，就怕错过好看的节目。

朋友们来家里拜访我们。

我们也是不安稳，老是想那些节目。

一天中午，在和几个老朋友吃午饭的餐桌旁，我发现我们已经无话可说了，我对此很难过。

我哪儿也不想去，什么书都不读，只想看电视。

把自己最好的岁月都浪费在电视面前。

回家后。

我对先生说。

别人都能把毒瘾戒掉，我们为什么不把电视瘾戒掉呢？

他也赞同我的想法。

就这样，我们开始着手给自己找点事干，不老看电视。

我们报名参加了夜校的成人班，如果晚上有空，就去保龄球馆，要么就去朋友那儿。

或者去图书馆借书，然后给朋友大声朗读。

最后，我们彻底戒掉了电视瘾。

我们的生活在离开电视的日子里得到了更多的乐趣，我们的工作和婚姻都得到了改善。

我们相亲相爱，和朋友接触也更频繁了。

”他们的个性在这个不良习惯中被消磨得所剩无几，终于，他们在自己的努力下摆脱了这种困境。

寻找生活中最让自己满意之处是第三种回归自我的方式。

1878年，心理学家威廉·詹姆斯曾就这个问题在给他妻子的信中写道：“我时常在想，如果一个人遇见某种机会时突然变得十分激动，热血沸腾，那么，这个人的个性、道德观、世界观就会在这时很好地展现出来。

此时，人们在内心深处喊着：‘这才是真我！

’”也就是说，高涨的情绪让我浮出水面，感觉到“十分激动，热血沸腾”，这就是兴奋。

也许，我们在为一种思想而兴奋，为某个人或者某件事而兴奋。

<<卡耐基励志经典（全3册）>>

这都无所谓，重要的是，兴奋刺激我们远离苦闷的情绪，让我们冲破习惯的束缚，思想上放轻松，做真正的自己。

兴奋在某些工作中是成功的最基本条件。

兴奋点燃我们的热情，让我们竭尽全力。

诺贝尔奖获得者、伟大的物理学家爱德华·阿普尔顿爵士曾说：“我之所以能在科学研究上有所成就，重要的是，我不光有工作技能，还对自己的工作充满了热情。

”很明显，爱德华爵士不是说工作技能不重要，他的意思是说，工作热情能激励人们去学习掌握工作技能。

我丈夫教了四十四年的公众演讲学。

他发现，演讲者本人对其演讲内容的兴奋程度决定着演讲的效果。

无论演讲者是讲H导弹、讲他岳母还是讲埃塞俄比亚的降雨量，他对讲演的内容是否感兴趣都决定着他能影响听众的程度。

每个人的个性都有待发掘。

我们要摆脱不良习惯，拒绝恐惧、迟疑、迷惘、怯懦，去发掘我们个性的潜在力量。

去探究为什么我们会与众不同。

哪些东西束缚了我们个性的发展，使我们看不清别人，更看不清自己。

兴奋是点燃真我的火焰。

它能敲开我们个性的硬壳。

兴奋的形式有很多种。

对有些人来说，爱打开了人内心最深处世界。

电影《马丁》中，爱为一名妓女和一个孤零零的人展开了一个新世界，爱改变了他们的命运。

对另外一些人来说，某种创作、工作或活动让他们兴奋。

耶鲁大学教授威廉·莱昂·范波斯曾写过一本名为《兴奋地教书》的书。

在书中，他描述了他从自己的职业中得到的欢乐。

危机也能带来兴奋，使人们发现自己隐藏已久的个性。

像战争、洪水、地震这种非人力的灾难中，总会出现许多英雄。

所以，人们常常在面临危机时才能全力发挥出自己的能量。

这种能量与品格还体现在一些小事上。

比如，很多老人退休后都跟孩子一起住，老人们觉得自己已经一无是处了。

可当家庭出现危机时，比如疾病或者突然的打击，突然之间，他们的能力就会像灯塔般放出的光明一样耀眼。

我们可以用下面的三种方法认清自己的个性：每天都让自己有时间独处。

摆脱不良习惯的束缚，认识真实的自我。

用自己的兴奋和兴趣找到真正的自己。

心灵成熟的过程是一个不间断地发现自我的过程，我们只有在了解自己的时候才能理解别人。

苏格拉底说，智慧的起点就是“了解你自己”，而“只有你像你自己”正是这句格言的现代版。

<<卡耐基励志经典 (全3册)>>

编辑推荐

《写给女人的幸福忠告:如何成为最有魅力的女人》：风靡全球的励志经典销量仅次于《圣经》陶乐丝·卡耐基是一个聪明能干的女人，既是卡耐基家庭生活的幸福伴侣，也是卡耐基发展自己事业的保证

。陶乐丝给您的10条建议：1、发展勇气、自信与平衡。

2、在家中、社交生活及任何民间的或商业活动中。

有效地表达你自己。

3、锻炼能力及注重你的外表。

4、提高你的会话能力。

5、扩大你的兴趣及发展你的人格。

6、记住他人的姓名、容貌及兴趣。

7、充实你的生活，使你的家庭生活更愉快。

8、试着与人和谐相处。

并为你及你的丈夫赢得更多的朋友。

9、提高你对爱的标准。

不要成为丈夫背后的女人。

10、最重要的是热忱。

热忱绝无任何替代品或复制品。

位居欧美30年来女性读物最佳畅销书第一名献给全世界女人最好的礼物改变千万女性的励志经典 谨献给所有追求卓越的朋友哈佛大学典藏文库 全球第一品牌励志经典人类伟大的心灵导师超值权威版



<<卡耐基励志经典（全3册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>