

<<穿越时空的心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<穿越时空的心理治疗>>

13位ISBN编号：9787544335454

10位ISBN编号：7544335453

出版时间：2011-3

出版时间：海南出版社

作者：布莱恩·魏斯

页数：284

译者：黄汉耀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穿越时空的心理治疗>>

内容概要

在“后科学时代”，人们已经确定科技与生活的舒适度有关，却与心灵的快乐无关。在18世纪前，宗教锁住了人们的心灵，人们冀求科学解放宗教的束缚，但最后却被科学掏空了心灵，只剩下理智的心智。于是，很多可能存在的事实被忽略……一位耶鲁大学的医学博士在催眠病人时，发现了病人潜意识中的另一个“我”，他放下严谨的科学逻辑，开始用另一种眼光看世界……

<<穿越时空的心理治疗>>

作者简介

布莱恩·魏斯 耶鲁大学医学博士，曾任耶鲁大学精神科主治医师、迈阿密大学精神药物研究部主任、西奈山医学中心精神科主任。
目前在迈阿密执业，并开展国内外研讨会及专业训练计划，专攻生物精神医学与药物滥用，曾发表37篇科学论文与专文。

<<穿越时空的心理治疗>>

书籍目录

自序返本溯源 1 前言 我们知道得很少 理解进化的灵魂·提炼古老的智慧·终极治疗者：爱 2 生命的循环 催眠技巧透明化·观想亮光放松肌肉·倒数深化催眠状态·快乐的小女孩·深刻的启示，美好的回忆·再次进入子宫中·吸收所有的爱·相同的轮回，不同的人·好好照顾自己·让灵魂重新团聚·看不到蓝光的尽头·惊喜·害怕分离·真正的理解·灵性的治疗力量·爱的能量弥漫生命 3 重返肉体 命运与自由意志互补·出生前活跃的意识·儿童奇妙的回想能力·业报与功课·爱必须平衡·相同的前世记忆 4 创造互爱关系 爱的能量·提升觉知力·灵魂没有性别与荷尔蒙·在每一个前世选修学分·对等的灵魂·爱与了解的提升·剥夺别人的欢乐是罪恶·愤怒无常，爱恒常·提早放下怒气·关系是活的，不断在改变·母亲有没有转世·不断转世的本质，爱·重逢是一种惊喜·爱不必证明 5 移除障碍，走向喜悦 慢性压力危害健康·愤怒是错误的投射·放下恐惧打开心·经历比信念更强大·融化封闭的心灵·傲慢也是一种恐惧·放下不安全感·爱的任务·安全的灵性之屋 6 了解治疗 理解带来治疗·爱是绝对的能量·区别前世回忆与幻想·前世回想不是遗传记忆·让今生喜悦的关键·学习必须出自先天本质·带回爱的功课·期待你的降临·学习前世的生命特质·孤单但是不寂寞，认识自己永恒的灵魂·每天的功课·学会爱与欢乐·世界送你一座大花园·觉醒·随时觉知眼前的经验 7 爱与同梢 在物质界发挥爱的能量·不求回报·同情：把社区变成乐园 8 改变世界 每天的小善行改变环境·暴力的种子在学校里·排除暴力与仇恨·没有理由互相残杀 9 找寻光 光与爱相互缠绕·无知见不到光·亲切的光滋润灵魂·在关爱中回顾一生·其他界面 10 治疗者 治疗一直在秘密进行·治疗也可以学习·飘浮在医生上面·奇迹疗愈·气功·超越自我比修补自我重要·单有处方药物，会忽略灵性·医治灵魂的革命 11 导师 冥想爱，成为爱·答案未必是答案 12 通灵人 你不是人，是有人类经验的灵·判断灵界信息的真伪·愿意邀请神秘经验 13 不凡的信息 初次撞见前世今生·没有人真正死过·灵性工作者的成就·重获生机·治疗知名人士·黛安娜王妃最后的道别·丈夫的戒指·锻炼直觉能力·仔细倾听“巧合”的声音 14 超越自己的境界 冥想技巧·团体练习·心理占卜·能量扫描·观想练习 15 神与宗教 16 找到回家的路 附录1 灵性观的分享 行为责任·宽恕·平静与爱·为人准则·精神价值·不朽·普遍的上帝 附录2 冥想练习 冥想一·冥想二

<<穿越时空的心理治疗>>

章节摘录

1 前言 我们知道得很少 我们知道得很少，我们的任务是学习，透过知识，成为像神一样的存在。

透过知识，我们接近神，然后才能休息，接着我们再回来，教导、帮助别人。

对于初次接触本人的读者，我有必要做个简短的自我介绍。

我是一名接受过正规训练的医生、精神医学教授、坚决的无神论者。

自从惊天动地的那一天后，我走了好长的路，体会出人的生命比精准、严格的医学训练要我相信的更加宏大、深奥。

我接受了学院教育，毕业于哥伦比亚大学，然后进一步获得耶鲁大学医学博士学位，成为精神科主治医师。

我也在好几个大学的医学院任教，并担任迈阿密西奈山医学中心的精神科主任。

遇到凯瑟琳之前(这个病人的故事，写在我出版的第一本书里)，我发表了四十余篇科学论文，并为一些专著的部分章节执笔，在精神药物学与脑部化学领域里，我也获得了国际声誉。

一点也不奇怪，我对“不科学”的领域，例如“超心理学”(para—psychology)，是彻底怀疑的。

而且，对于前世与轮回的观念一无所知，甚至不想去知道。

哪想到随后的突发事件冲击了我，引领我进入灵魂、“右脑”、非线性思考的世界。

凯瑟琳莫名其妙地开始回忆前世，不知什么缘故，她所有的临床症状，在前世回溯后都获得了改善。

我惊愕万分，在这同时，我也开始找寻科学与直觉之间的协调点。

<<穿越时空的心理治疗>>

编辑推荐

《穿越时空的心理治疗》是由海南出版社出版发行的。
大陆版《前世今生》从心理学角度为你解读自己的前世今生连续两年位居美国畅销书排行榜被译成11国文字挑起人们对前世轮回的好奇与迷惑

<<穿越时空的心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>