

<<如莲绽放>>

图书基本信息

书名：<<如莲绽放>>

13位ISBN编号：9787544337359

10位ISBN编号：7544337359

出版时间：2013-12

出版时间：海南出版社

作者：泽仁扎西堪布

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如莲绽放>>

### 内容概要

藏传佛教萨迦派诞生于雪域圣地，曾在元朝大放异彩，“道果法”和不出院墙的“十三金法”更是弥足珍贵。

千年之后，泽仁扎西堪布将萨迦的修行精要带入现代生活，为迷失的生命点亮心灯、指引方向。

本书是一部图文精美的心灵随笔集，也是藏地的心灵指引书。

泽仁扎西堪布将佛家智慧以浅白、优美、精练的语言表述出来，告诉我们如何快乐地生活、找到心灵的归宿，获得自在安乐。

堪布写作本书是希望我们从细微之处入手，把佛陀的言教落实于生活的点滴和实修之中。

在繁忙的工作之余，通过每天阅读简短的几句话，吸取佛陀法教的精华，感受诸佛菩萨的加持，我们就能在美的阅读中，轻易地让心灵得到释放。

## <<如莲绽放>>

### 作者简介

泽仁扎西堪布，吉祥萨迦南真寺堪布，1973年出生于四川省甘孜州雅江县，自幼出家。1994年毕业于四川省藏语佛学院，曾任塔公佛学院堪布。2010年考取中国藏语系高级佛学院，获得“拓然巴”（即格西）学位。2013年，获得经师资格证。

堪布依土登曲吉扎巴仁波切门下广泛修学五部大论，先后依止于禄顶堪仁波切、究金赤钦仁波切、堪布阿贝仁波切等门下，接受了诸多萨迦巴传承共与不共之殊胜灌顶。

为了让更多弟子领受萨迦的殊胜法教，堪布先后翻译整理了《道果前行引导文——三现分庄严论》、《远离四种执著心引导文——奥义之钥匙》、《吉祥萨迦不共四加行》、等中文书籍，法雨普覆华文区域。

<<如莲绽放>>

书籍目录

目录

Part One

- 012 平凡之中享快乐
- 014 慈悲是最有力的武器
- 015 创造“人和”
- 016 与人方便，与己方便
- 018 给爱一个空间
- 019 真实的慈善
- 020 宁要模糊的正确，不要精准的错误
- 021 平常心是幸福之门
- 022 善良是美丽的源泉
- 024 “加工”人生
- 026 贪如绳，捆一生
- 028 知足是最大的财富
- 029 惜福
- 030 想赢，你就输了
- 032 成功的条件：三殊胜
- 034 换位思考
- 036 见不同，亦尊重
- 037 莫被“世间八风”所迷
- 038 当下
- 040 微笑面对
- 041 日省吾身
- 042 懂得慈悲，才会幸福

Part Two

- 046 正见
- 048 入佛门
- 050 追随佛陀的脚步
- 052 无伤害的道路
- 054 修行的助伴
- 056 恭敬三宝
- 057 有所不为
- 058 重生的喜悦
- 059 被误读的佛教
- 060 人身难得
- 062 也许，来世比明天先到
- 064 人生百味，浮华易逝
- 066 逃离凡俗，寻找心性的净土
- 068 此生不再虚度
- 070 无常，带来无限可能
- 071 一切都是暂时的
- 072 顺缘，逆缘，缘缘不断
- 006 | 如莲绽放
- 074 种瓜得瓜，种豆得豆
- 076 诸恶莫作，众善奉行

## &lt;&lt;如莲绽放&gt;&gt;

- 078 菩萨畏因，凡夫畏果
- 080 随缘是另一种境界
- 082 迷途知返
- 084 生命的真相
- 086 善趣之乐，转瞬即逝
- 088 恶趣之苦，万劫不复
- 089 超越轮回
- 090 狂心不歇
- 091 心净即刹土
- 092 打造一面“照心”的镜子
- 093 修心法要
- 094 离自我越近，离修行越远
- 096 修行之路
- 098 信为道元功德母
- 099 越懂得，越坚定
- 100 得遇真实师
- 102 灯火相传，加持永续
- 104 如法观察上师
- 106 虔诚祈请
- 108 上师从不曾舍弃我们
- 109 融入上师功德海
- 110 上师是离你最近的佛
- 112 念师恩
- 113 依师之心
- 114 加持与开光
- Part Three
- 118 闻、思、修
- 120 生命是平等的
- 122 众生也是功德田
- 124 像菩萨一样发愿
- 126 培养慈悲
- 128 悲心不是怜悯和哀求
- 129 别人的痛苦也是我们的事
- 130 修炼一颗菩萨的心
- 132 念母恩
- 134 菩萨视众生，如其亲生子
- 136 用“自他交换”击垮“我执”
- 138 “违缘”就是善知识
- 140 保持修心
- 141 菩萨怎么做，我们怎么学
- 008 | 如莲绽放
- 142 吃素是最大的放生
- 144 以供养对治吝啬
- 145 积累资粮
- 148 持戒，让我们不再颠倒
- 150 为何会犯戒
- 151 身语意之门

<<如莲绽放>>

- 152 如何看待物质生活
- 154 止语
- 155 以顶礼对治傲慢
- 156 轮回的陷阱
- 158 佛法就是活法
- 160 退一步，原来是向前
- 162 佛门中的智者
- 164 水滴虽微，渐盈大器
- 165 世间享受与出离心
- 166 真正的财富
- 168 坚持功课
- 170 观察你的念头
- 171 如何打坐
- 172 安住
- 174 寂止与深观
- 176 放下执著
- 178 执著自我是生命中最大的错误
- 180 道果法的立论
- 182 道果法的口诀
- 184 道果三现分
- 186 用智慧摄受慈悲
- 188 断除烦恼的窍诀
- 189 上师相应法
- 190 “般若”法眼
- 192 “现实”与梦的区别
- 194 正解“空性”
- 195 了悟“中观”
- 196 本性清净
- 197 开悟
- 198 密续略讲
- Part Four
- 201 祖师与圣地

<<如莲绽放>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>