

<<只管打坐>>

图书基本信息

书名：<<只管打坐>>

13位ISBN编号：9787544339872

10位ISBN编号：7544339874

出版时间：2011-10

出版时间：海南

作者：前角博雄禅师

页数：235

译者：廖世德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<只管打坐>>

### 内容概要

《只管打坐：和佛陀一起去禅修》是前角博雄禅师以日本曹洞禅正规教学为中心的完整开示，也是他禅法教学的第一部重大集结，内容以激发人心的短文，简单有力的语言阐述禅修，论及坐禅、公案参究、如何明白自己的生命即是佛的生命，以及根本的生死问题。内容的讲解，显得井然有序，思维前后一贯，特别是前角禅师独特的精神、传法风格，以及对于禅修历久弥新的领会，尤其值得一读。

<<只管打坐>>

作者简介

前角博雄禅师

(1931—1995) 禅宗西传的重要人物，在美国创立洛杉矶禅修中心及禅山中心，在人生的后三十年内教导了数千名西方人，并创立黑田佛学暨人本价值研究所，致力于佛学研究。

<<只管打坐>>

书籍目录

译者序1

前言5 编者说明 13

第一部 禅的要义

一 明白自己 19

二 一开始便一切具足 28

三 禅门三“枕” 37

四 三法印 44

五 为何要坐禅？

48

六 练习，一再练习 54

七 弥补自己的分裂 60

八 答案很简单 66

九 你坐禅即是佛坐禅 73

十 修行波罗蜜多 77

十一 谈谈仪式 85

第二部 明白生死大事

十二 何谓公案？

93

十三 公案与只管打坐 98

十四 发菩提心 106

十五 体证生活公案 111

十六 痛苦、恐惧与挫折 117

十七 相对与绝对契合 124

十八 明白大事 131

十九 度一切有情众生 137

二十 坐禅公案 144

二十一 清心 150

二十二 抄经 157

第三部 障碍何在？

二十三 障碍何在 163

二十四 看见鞭影 169

二十五 七智慧姐妹 177

二十六 过无常的生活 185

二十七 多元与“正道” 193

二十八 恁么 197

二十九 做佛教徒 202

三十 生死 206

三十一 涅槃之花 212

三十二 不知生死 217

三十三 释迦牟尼佛与我同修 222

附录一 现成公案——道元禅师 227

附录二 普劝坐禅仪——道元禅师 232

附录三 参同契——石头希迁 235

<<只管打坐>>

<<只管打坐>>

章节摘录

相信真实的自己。

你本身就是佛道。

要与佛道合而为一，不要说你的意见、判断、观念和你自己有别；不要说你对自己生活的看法和你有别。

要是这样，两支箭就错开了。

要说这里面有什么困难，只是如何才能够和自己合而为一。

两支箭相击就是大仙心和平常心合而为一。

日常的生活，一开始本来就是密合的；不幸的是，我们后来过的日常生活却是分裂的生活，是和开悟的生活分裂的生活。

所以我们说的合一是大我与小我的合一，或是大我与其他一切的合一；这个其他一切，不一定是人。

怎样才能够和大我及现象界密契为一？

这个事实早就传下来给我们，如何观照这个事实是你的责任。

日常生活中要能够接受自己、欣赏自己的生活方式，要和自己密契无间。

观照自己便是观照万事万物的最好方法。

我相信，只要能够这样，你的生活便会一切顺利。

我希望你们大家都是真正密契之人。

袍子底下和袍子外面是同一个人。

袍子内外是一体，没有分别。

请密切观照此生，好好享受你自己！

.....

## <<只管打坐>>

### 编辑推荐

和佛陀一起去禅修 前角博雄禅师：禅宗西传的重要人物！

触摸鲜活的原生态禅宗； 日本原生态正宗禅宗书； 日本曹洞宗名著《正法眼藏》的现代讲解集。

前角博雄禅师参透的公案有一千多则，后来把公案参究纳入曹洞宗修行法之中，当然是和“只管打坐”融合在一起。

“只管打坐”，你就是打坐，打坐就是你--打坐时如此，又要参“为何如此”，要参“只管打坐”这一则公案。

前角禅师在《只管打坐：和佛陀一起去禅修》中就是这样融合打坐与公案参究的。

道元禅师创立的日本曹洞宗，强调“只管打坐”不参公案、前角博雄禅师属于曹洞宗一脉，既参公案也打坐，所以本书三十三章大部分都在阐述道元禅师名著《正法眼藏》的修持思想

<<只管打坐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>