

<<有马赖底禅文集:活在禅中>>

图书基本信息

书名：<<有马赖底禅文集:活在禅中>>

13位ISBN编号：9787544352598

10位ISBN编号：7544352595

出版时间：海南出版社

作者：（日）有马赖底

译者：刘建华海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有马赖底禅文集:活在禅中>>

### 内容概要

日本当代禅宗第一高僧，舍弃诸般欲望，清扫心灵污垢，回归清净自我，尽享绚丽人生  
身为日本佛教界领袖和著名学问僧，作者由禅入话，运用禅家睿智解读物欲横流、拜金主义横行的现代社会，阐述为人处世哲理，劝诫世人看破放下，卸掉肩头包袱，舍弃诸般欲望，清扫心灵污垢，回归清净自我，尽享绚丽人生。

全书章节简练，行文深入浅出，语言幽默诙谐，娓娓道出禅家箴言妙语，开出根治现代疾病的灵丹妙药。

<<有马赖底禅文集:活在禅中>>

作者简介

有马赖底长老，出身于名门望族，幼小剃发出家，寄身禅门，为日本当代佛教界领袖、著名社会活动家。

现任日本京都佛教会理事长、临济宗相国寺派管长，兼任金阁寺和银阁寺住持、日中友好国际交流协会会长、日中临济黄檗友好交流协会会长、承天阁美术馆馆长。

曾是中国佛教协会已故会长赵朴初老居士的挚友，在日本佛教界享有较高威望。

<<有马赖底禅文集:活在禅中>>

书籍目录

推荐序一	1
推荐序二	3
中文版序	9
前言	17
第一章卸掉包袱	1
抛弃世间常识	/ 3
不迷不惘度日	/ 6
如何正视欲望	/ 9
舍弃我执嗔痴	/ 12
不争不气不恼	/ 14
切莫道听途说	/ 18
毫不畏惧失败	/ 22
舍弃一切私物	/ 24
赤裸裸度人生	/ 28
不恋身外之物	/ 32
把握当下瞬间	/ 37
莫求感恩回报	/ 43
积累世间阴德	/ 50
第二章莫向外求	55
不拘其一而为	/ 57
人生日日好日	/ 60
增自信莫攀比	/ 64
祛除羞耻之心	/ 68
身心放下俱空	/ 74
缄口沉默为金	/ 79
适时自休反思	/ 86
吾日三省吾身	/ 88
千利休与禅法	/ 91
无言无语为正	/ 94
超越生死彼岸	/ 97
第三章舍弃欲望	101
勤动手脚清扫	/ 103
如何清扫心灵	/ 107
追随伟人典范	/ 109
振作懈怠之心	/ 112
何为至上快乐	/ 117
舍弃私情己欲	/ 123
洗涤心头污垢	/ 127
转换思维方式	/ 130
迈开双脚行路	/ 132
铁杵终会成针	/ 135
断舍离的世界	/ 137
瑜伽与断舍离	/ 140
第四章洗涤心灵	143
包容天下万物	/ 145

<<有马赖底禅文集:活在禅中>>

不可墨守成规 / 148
切莫不懂装懂 / 150
随缘任运行路 / 154
顺势随缘为安 / 158
柳枝任凭风吹 / 159
平心静气放松 / 161
不言苦不屈服 / 165
改变主观意识 / 169
心随万境而转 / 171
舍弃好恶之感 / 175
万里始于足下 / 180
化理想为行动 / 184
甘当弱智愚者 / 186
第五章人生大事 193
莫踌躇且放下 / 195
唯有生死事大 / 199
身教胜于言教 / 201
禅僧的生死观 / 204
众生心在何处 / 208
尚未成为木鸡 / 211
十牛图的启示 / 213
斩断自我之心 / 218
心灵清净一空 / 220
不畏不惧向前 / 223
开创自身天地 / 228
回归皆无自我 / 230
胸怀坦荡度世 / 232

<<有马赖底禅文集:活在禅中>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>