

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

图书基本信息

书名：<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

13位ISBN编号：9787544352611

10位ISBN编号：7544352617

出版时间：2014-3

出版时间：海南出版社

作者：（日）有马赖底

译者：刘建华海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

内容概要

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

作者简介

有马赖底长老，出身于名门望族，幼小剃发出家，寄身禅门，为日本当代佛教界领袖、著名社会活动家。

现任日本京都佛教会理事长、临济宗相国寺派管长，兼任金阁寺和银阁寺住持、日中友好国际交流协会会长、日中临济黄檗友好交流协会会长、承天阁美术馆馆长。

曾是中国佛教协会已故会长赵朴初老居士的挚友，在日本佛教界享有较高威望。

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

书籍目录

目录

推荐序一	1
推荐序二	3
中文版序	9
前言	17
第一章在逆境中磨炼	1
逆境使人百炼成钢	3
人有超越逆境之力	10
逆境相伴人的一	13
逆境更需沉着冷静	15
迎逆境勇做弄潮儿	18
善与逆境结为伴侣	20
争当逆境的主人翁	22
自如淡定挑战逆境	25
积极灵活应对逆境	27
无心无策即是贵人	32
宜做无工夫之工夫	33
第二章扭转乾坤之力	37
绝不	39
扭转乾坤摆脱逆境	43
不断变化创新天地	46
有所得必定有所失	49
破除我执入无尽藏	52
参禅打坐清醒自我	57
清扫门户唤醒灵性	61
善于把握调整缓急	66
每一天都是好日子	70
如何设计美好未来	72
用心做事用心生活	74
少欲知足方为快乐	79
第三章甘当凡夫愚人	85
大智若愚甘当愚者	87
在逆境中锤炼自我	90
人生正道也有沟壑	94
没有好事就是好事	96
学做柳枝不屈不挠	98
身处困境更当淡定	101
培养超越常识之力	104
逆境而行挑战极限	106
心安自得切莫攀比	110
勤于实践注重体验	112
动脑思考自寻方案	115
千利休不作答精神	118
第四章随遇随缘而安	123
不安之源在于自我	125

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

过于求安反而不安 / 129
嗔怒使人愚蠢至极 / 131
摒除一切绝对观念 / 135
舍弃自我纠纷自消 / 138
空无境地究竟何在 / 144
照顾脚下放眼未来 / 146
积少成多时来运转 / 149
等待机缘瓜熟蒂落 / 151
随遇而安笑口常开 / 153
后悔一次反省三次 / 156
把握当下活在瞬间 / 160
第五章世间本无壁垒163
究竟有无所谓逆境 / 165
诸行无常把握人生 / 166
卸下包袱放开视野 / 169
入不二法门莫妄想 / 171
培养健康生活感受 / 174
善于工作善于生活 / 178
走出经济效益观念 / 181
脚踏实地实现理想 / 185
劳逸结合动中取胜 / 190
超越自立依他而立 / 194
人生的目标在何方 / 196

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>