

<< “意” 无止境 >>

图书基本信息

书名：<< “意” 无止境 >>

13位ISBN编号：9787544353090

10位ISBN编号：7544353095

出版时间：2014-1

出版时间：海南出版社

作者：王芑斋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “意” 无止境 >>

内容概要

王芃斋先生是“意拳”创始人，但他更是一位武林宗师。他打破了武林门派之分，并将“拳道”不传之秘公诸天下。

“意拳”之于武学，恰如“禅宗”之于佛教。

意拳为王芃斋先生首创，它打破了套路对学习者的束缚，形成了以“意”为主，以“形”为辅的独特修行法。

1. 通过拳术达到通达天理，这是拳的本意。
2. 拳道之大，实为民族精神之需要，学术之国本，人生哲学之基础，社会教育之命脉。
3. 习拳不是为了打倒他人，也不是为了强壮肌体，而是通过拳术的修习，领悟天道人心，振奋民族精神。
4. 一切套路，都是人为糊弄人的把式，不过是糊口的需要，而真正的拳术，是以拳理令人钦服，令自身学会如何尊重他人。

<< “意” 无止境 >>

作者简介

王芃斋，一代宗师、意拳创始人。

1885年生于河北深县魏家林村。

自1894年从郭云深大师学习形意拳。

因其终年苦修苦练，寒暑不辍，深究拳理，倍受郭老青睐，故尽得郭老毕生拳学之精髓。

弱冠之年，已成为一代名师。

<< “意” 无止境 >>

书籍目录

目 录

- 王芗斋生平大事记/1
- 纪念先父王芗斋/1
- 纪念王芗斋诞辰一百二十周年祭文/1
- 第一部分 意拳总论
- 意拳正轨/3
- 拳之刚柔相济论/37
- 拳道中枢/41
- 习拳一得/71
- 附：芗师语录并歌要/79
- 大成拳谱/85
- 意拳断手述要/105
- 意拳论（意拳原道：桩功与四形）/151
- 谈谈试力和试声/165
- 站桩功漫谈（养生桩）/167
- 养生桩简介/181
- 站桩功（初稿）/187
- 芗师日语随笔/199
- 附：意拳谱附条/219
- 第二部分 意拳散论及其他
- 王芗斋谈拳学要义（答记者问）/225
- 拳学新论/247
- 国术新论（一）/291
- 国术新论（二）/297
- 站桩功概述/307
- 站桩导论/311
- 附：王芗斋先生轶事琐谈/316

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>