

<<学习中的心理问题>>

图书基本信息

书名：<<学习中的心理问题>>

13位ISBN编号：9787544411837

10位ISBN编号：7544411834

出版时间：2007-4

出版时间：上海教育

作者：陈德华

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学习中的心理问题>>

内容概要

本丛书所讲的学习包括了各类学习活动。

书中主要是对学习活动中涉及的种种心理问题，运用心理学的基本原理进行初步探讨。

这还是一套答疑形式的学习心理学方面的著作。

书中涉及的多数问题主要来源于学生心理咨询个案。

其中有些是常见的、具有普遍意义的问题；有些问题尽管不那么具有广泛性或典型性，但与学习心理学的某些基本知识有着一定的关联，中学生了解这些知识，对自己的学习会有帮助，因而此类问题也成为丛书关注的内容。

本书是学习心理学问题中的一本，主要包括复习迎考、考场应试以及考后关注等内容。

学生良好心理素质的培养，无疑是素质教育不可或缺的重要内容，而学生的主要任务是学习，因此，帮助学生认识 and 解决学习活动中的各种心理问题，应该是素质教育的题中应有之义，也是广大教育工作者的使命。

在中学生眼里，心理学似乎总带有那么一点神秘色彩，其实，生活中的心理现象无处不有、无时不在。

本书是学习心理学问题中的一本,主要包括复习迎考、考场应试以及考后关注三大部分内容。

想知道更多关于备考应考吗？

那就请你打开本书吧！

<<学习中的心理问题>>

作者简介

陈德华，1952年出生，中文、教育管理专业本科毕业，副研究员，语文、教育心理学科中学高级教师。
主要从事中学学科教学、教育心理、教育管理等领域的研究，曾承担或参与地级、省级以上立项课题研究二十余项，著述、合著各种教育类图书20余册，正式出版的主要著作有：《教

<<学习中的心理问题>>

书籍目录

复习迎考 从心理学角度了解复习的常识 学习新知识后为什么要尽早复习 复习期间的自习课该如何利用 为什么临睡前复习的知识掌握得较好 复习过程中为什么会昏昏欲睡 复习次数与复习效果有怎样的关系 从心理学角度掌握复习策略和方法 考前复习如何用好书籍资料 怎样有效调整复习方法 “树形复习”如何进行 升学考试应采取怎样的复习策略 怎样制定切实可行的复习计划 高考复习应采取怎样的总体思路 怎样有效把握复习的时机 复习备考有何制胜良“方” 复习中如何攻克不擅长的科目 复习进展不理想怎么办 考前复习的最后阶段应该注意什么 考前一个月如何有效利用时间 考前冲刺关键要抓什么 考前一周应当如何复习 考试前一天为什么要停止复习 复习备考中的心态调节 学得好就一定考得好吗 “迎考”就是“迎战”吗 高考如何进行目标定位 升学考之前如何调整应考心理 如何克服和预防考试综合征 考前怎样增强自信心 怎样才是良好的考前心态 如何矫正考前不良心态 考试之前如何调整情绪 考前如何避免情绪失常 考前放松应注意哪些要点 考场应试 从心理学角度了解考试常识 考生如何避免神经衰弱 怎样度过高考第一天 参加标准化考试时应注意哪些问题 为什么考试时会产生作弊的冲动 考场上有哪些行为属于不当行为 考试时为什么大脑突然“一片空白” 考试中如何对付“记忆堵塞” 考试失分的主要原因有哪些 为什么实行开卷考试 从心理学角度掌握应试策略和技巧 考场上如何超水平发挥 考试临场发挥有哪些基本策略 标准化考试答题有哪些技巧 考试中答题不顺利时怎么办 考试时如何做好时间预算 考场应试中的心理调适 第一天参加高考遇到突发事件怎么办 进入考场如何快速调整心态 出现考试焦虑怎么办 出现临考恐惧症怎么办 高考第一天考试后怎样调适心理 考场心态应如何调节 如何应对考试怯场 考试时怎样做到沉着冷静 如何确保考试时处于最佳应试状态 考试时无法专心答题怎么办 考后关注 为什么考试结束时头脑发胀 为什么考好了会觉得一切都那么美好 考不好为什么拿别人当“出气筒” 考试阅卷为什么要“流水作业” 答对了为什么不给分 为什么不敢看“红灯” 怎样自我调节考后心理 “高分落榜”的原因有哪些 高考落榜后出路何在 如何看待高分考生复读现象

<<学习中的心理问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>