

<<花开有期>>

图书基本信息

书名：<<花开有期>>

13位ISBN编号：9787544417938

10位ISBN编号：754441793X

出版时间：2008-7

出版时间：肖三蓉 上海教育出版社 (2008-07出版)

作者：肖三蓉

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花开有期>>

前言

女人如花。

青春期少女是含苞欲放的花蕾，是美的初现。

什么是青春期？

这不是一个能简单回答的问题。

它是心理学上的一个技术性术语，指人从身体发育开始到能承担成人责任为止的一段时期。

青少年既不是小孩子也不是成熟的人，由于性激素分泌的升高而增强的性驱动力也许比他们的父母更强烈，身材也可能比他们的父母更高大，或更漂亮；又由于现代社会性主题泛滥的媒体宣传，他们的自我主张也许更开放，更独立，但常常变得偏激，缺乏更好的思考。

因此，这是一个非常尴尬又急风暴雨般变化的年龄段，也是一个充满神秘和禁忌的时期。

本书作者以细致入微的观察，委婉隽永的笔触深入到花季少女神秘的内心世界中去，大胆地揭示了许多充满禁忌的话题性案例，例如少女的性心理危机、少女的性教育问题、意外怀孕的“少女妈妈”以及少女犯罪的心理世界等。

读来犹如一本魅力无穷的“禁书”，的确是非常好看。

一旦进入身心发育期，女孩在3年之内，男孩在4年之内会发生很大的变化，因为在青春期，生殖能力发育成熟，其主要标志是女孩出现初潮，男孩出现第一次射精。

在17世纪中期的欧洲，女孩在17岁时才出现初潮。

由于日益提高的营养和保健水平，到19世纪末20世纪初，西方国家的女孩出现初潮的平均年龄已经下降到12.1岁。

又由于现代社会的文明，物质营养和科技信息的高度发展，现在女孩最早的初潮萌动期已提前到8~10岁。

对于这提前到来的“不速之客”——青春期，这里确实要问问：我们的父母、我们的学校、我们的教育体制准备好了吗？

如何进行心理辅导、生命教育、法律救助和医疗服务，我们的社会准备好了吗？

青少年发生性行为的目的有时并不是为了性，而是由许多因素造成的，如青春期激素增长太快，睾酮刺激造成的冲动与好奇，还包含许多心理动机，如爱、对欢愉的渴望、对同龄人一致行为的追求、为得到同龄人的重视或想要支配别人的欲望。

有些青少年也把性行为作为一种成熟的标志，是女孩对男友表达忠诚的一种方式，或者惩罚父母的一种方式。

另一些少女的性行为是迫于同龄人的压力，尤其是来自亲密好友的压力。

此外，孩子与父母的关系至关重要，如果父母对孩子放任自流或几乎从没有沟通的机会，这些孩子更可能发生婚前性行为。

对此，我们的学校教育和家庭教育是否具备上述这些知识和见解？

在这个意义上，本书郑重推荐给学校的每一位教师，特别是从事心理、卫生、生命教育和班主任工作的教师，以及各位家长 and 从事青少年教育的社会工作者阅读，从中汲取有益的知识。

本书作者肖三蓉在攻读博士学位期间，受国家培养高层次学术人才“985项目”的派遣，由我推荐至美国的一流大学深造。

其间受美国加州大学Stanley Sue等多位著名教授学者的指导，展示出不凡的学术功力。

本书也是她的留学成果之一，具有较高的“含金量”和阅读价值。

在美国，15~19岁的女孩中，每年大约有8%~10%的人怀孕。

几乎每5个女孩中就会有1个女孩有性行为，每年有80万次青少年怀孕，并且导致50万的新生儿出生。

尽管这个数字令人惊讶，但实际上青少年的分娩率已从1990年的高峰期下降了28%，此外，在每10个怀孕少女中，有9个属于意外怀孕。

意外怀孕给少女妈妈和她们的孩子以及社会带来严重不良的后果。

贫穷、失业、对未来缺乏希望永远是怀孕青少年挥之不去的噩梦。

目前，美国正在开展一个“预防青少年怀孕的国家运动”教育计划。

<<花开有期>>

在我国，加快对青少年的青春期教育、性教育和生命教育已是迫在眉睫的研究课题，容不得半点疏忽和漠视，否则必将对我们的家庭和社会造成不可挽回的损失。

因此，本书的出版是一种有益的教育尝试，也是出于一种高度的社会责任感。

全社会一起来努力，让我们的青春期少女更健康、更美丽地成长吧！

<<花开有期>>

内容概要

本书作者以细致入微的观察，委婉隽永的笔触深入到花季少女神秘的内心世界中去，大胆地揭示了许多充满禁忌的话题性案例，例如少女的性心理危机、少女的性教育问题、意外怀孕的“少女妈妈”以及少女犯罪的心理世界等。

读来犹如一本魅力无穷的“禁书”，的确是非常好看。

本书是为配合上海市教委对中学生开展生命教育而编写的关于少女青春期心理与指导读物，对少女青春心理特征及及指导方法作了较全面的阐述。

由于作者是个专业心理咨询师，各章均由案例与采访手记引申开掘，内容形象生动，又不失系统性。

<<花开有期>>

作者简介

肖三蓉，华东师范大学心理学系与美国加州大学戴维斯分校心理学系联合培养之博士，师从华东师范大学心理健康中心主任、心理学和教育学博士徐光兴教授，以及杰出的美国临床心理学家Stanley Sue，专攻临床心理学及高级心理咨询和诊断技术。现已发表心理学学术论文二十余篇。

<<花开有期>>

书籍目录

序言1引子提前到来的“花期”第一章 青春期少女的心事1.个案报告：听一个抑郁的女孩说“爱你”少女初印象情窦初开自己设下的陷阱伊莱克特拉情结白与黑案例分析2.少女心事的特征学习及考试压力“自我”成长的惊喜与困惑恋爱和性的迷惘亲子及同伴交往千千结性别角色认同及偏爱适应及对未来的担忧服饰、追星、动漫风潮、网络交友等问题对青春期教育的思索第二章 青春期少女的心理特征1.个案报告：天边一朵轻纱云“香榭丽舍”的小资女人QQ“卧底”与侦探少女早恋“我结过两次婚”疑团危机症候群返校风波何家女儿初长成案例分析2.少女的心理特征身心发展失衡人格发展的过渡期真实的挫折感难以驾驭的情绪与梦性心理的驱使第三章 青春期少女的情绪障碍1.个案报告：妈妈，其实你不懂我的心感觉到的敌意母女战争孤寂的少女心秋儿的画难得的融洽案例分析2.少女的情绪障碍何为情绪障碍少女情绪障碍为哪般与少女情绪障碍有关的因素第四章 青春期少女的性心理及性教育1.个案报告：自述为“同性恋”的少女离家出走内心秘密的流露性取向与噩梦“我在日本”意象中成长创伤案例分析2.少女的性心理发展离奇性幻想春梦深海手淫早恋，还是“早练”3.少女的性教育去掉性教育的“遮羞布”雾里看花：我看青春期性教育第五章 青春期少女的心理辅导与咨询1.个案报告：单女的梦公园谁是单女幻听倒下的荷花雨湖之梦意外怀孕后另三个梦案例分析2.少女的心理辅导与咨询如何处理少女心理咨询中的阻抗如何对少女自杀进行干预如何处理少女的哀伤少女对心理咨询的误解1第六章 青春期少女的自我心理调适1.个案报告：咨询室里神秘失踪的少女来访者神秘失踪求助心切“我得了躁郁症”将她按进水里勿轻易“贴标签”案例分析2.少女的自我心理调适少女学习心理的自我调适少女性心理的自我调适少女人际交往心理的自我调适第七章 青春期少女的家庭教育1.个案报告：象牙项链传闻中的私生女自杀虐待他是个畜生流言“杀人”继父，还是情人幸福的真实感觉哀悼时，月光如水案例分析2.少女的家庭教育父亲与少女的成长少女的逆反心理少女思春面面观少女的“网络婚姻”与心理健康网络成瘾与爱的缺失夫妻关系与家庭教育亲子关系如何培养少女良好的性格尊重少女的天性，给她们锻炼的机会分享小故事第八章 做一个人格健康、快乐成长的美丽少女1.个案报告：敏感的女少年犯突发事件第一次“亲密”接触女少年犯的内心世界她被催眠了“第一桶金”血染蔷薇山花烂漫时，她在丛中笑案例分析2.做一个人格健康、快乐成长的美丽少女心理学意义上的人格什么是人格障碍少女如何维护心理健康如何发挥潜意识的能量压力和疾病如何合理使用防御机制如何预防“心灵蓝色风暴”附录1.家庭环境量表（FES-CV）2.父母教养方式评价量表（EMBU）3.青少年生活事件量表4.躯体自信量表（女性）（BES）

<<花开有期>>

章节摘录

务员；（母亲）林孟菲，40岁，保险业；夫妻关系好。

（2）内心秘密的流露“我要妈妈出去，才开始说话。

”江亭一开始就产生了阻抗，看来内心的秘密不想让妈妈知道，或者说有一点特别的秘密。

林孟菲抚弄一下额前的刘海，很顺从地站起来准备出去。

“稍等一会，能否把江亭以往的咨询经历详细地告诉我，然后我再和你女儿单独谈谈？

”“好，”林孟菲很有分寸地微笑着，声音轻柔，正襟危坐，一边看着我，一边用余光扫视女儿，“她第一次看心理医生是12岁的时候，当时还在读小学五年级。

是在S市的一家儿童心理医院，被诊断为精神分裂症，吃药治疗，半年后又说不是精神分裂症。

然后，就去了这里的精神卫生中心，确定不是精神分裂。

上初一后，情绪不稳，去了S市汇普路上的心灵理疗中心，效果不佳，就没再去。

去年十月，因为学习不好，在我们当地的蓝欣心理咨询中心。

你知道的，就是给你打电话的吴老师。

”话语简洁，给人以单调之感，虽然语气中带着担忧，但还是能感觉到她似乎在说一件与自己无关的事情。

江亭面露不悦之色，林孟菲不再说话了。

“好的，谢谢你。

我先和你女儿谈谈，如有需要再找你，好吗？

”林孟菲优雅地点点头，步态摇曳地走了出去。

与此同时，江亭露出一丝难以察觉的微笑。

“你想劝我回去，是吗？

”江亭刚才听到妈妈提到吴老师十分警觉。

<<花开有期>>

后记

书稿终于要出版了，而我还身处美国西部的“世外桃源”——戴维斯。提到戴维斯这个多年来可以夜不闭户的小城，美国人会情不自禁地竖起大拇指，赞叹它既美丽又优雅。

戴维斯以环境清幽而迷人，以拥有加州大学戴维斯分校而闻名，人与自然之间和谐而纯美，人与人之间简单而真诚，处处散发着桃花源的气息。

此刻，窗外正下着绵绵细雨，这在北加州的春季是十分难得的。

不远处中国餐馆飘来的中国味的油烟里带着几分潮湿的气息，淅淅沥沥的雨将人世的铅华洗尽。

茂密的林阴道上，不知名的五颜六色的树木，洋溢着勃勃的生机，突然间，令我找到几分江南水乡的感觉。

温柔多情的春天已尽显芬芳，又逢着惬意缠绵的雨，此情此景，让我回忆本书的写作历程时带着淡淡的思念、感动和幸福的滋味……从书稿的动笔到完成历时一年之久，书中选择的少女心理咨询个案更是凝结了笔者四年来心理咨询的心血。

所有心理咨询个案都是真实的，并具有一定的代表性。

为了保护当事人的隐私和增强可读性，笔者作了艺术性的处理，对一些细节也加入了文学性描述，使读者更能深刻地领悟少女当事人心理问题产生的根源及其处理方法。

每个个案都贯穿了人本主义关怀、无条件支持的思想，尊重少女，尊重人性。

本书的每个章节都是由个案引出，深入浅出地分析探讨了青春期少女心理健康的各个方面，具有较强的可操作性。

在此，我要特别感谢我的导师徐光兴教授，从案例的督导到书中内容的选择与编排，都得到他无私的帮助和指导，并为本书作序。

感谢我的师妹庄艳，在我对本书第三、第七和第八章的案例进行分析时给予了及时帮助。

感谢我的爱人，对我多年来的支持和鼓励。

最后，感谢出版社的黄强华和谢冬华两位编辑，本书的出版与他们的辛劳分不开。

希望本书的出版能够给广大青春期少女带来一些有益的影响，这样就是我最大的愿望了。

无论阅读这本书的是老师、家长、心理学研究者、从事青少年工作的社会工作者，还是少男或是少女，如果最终的好结果都是指向少女，或者即将成为少女的儿童，这将是我最幸福的事情了。

因为，少女时代的心理健康直接影响到少女成年后婚姻的美满、家庭的幸福以及后代的心理健康，从这个影响意义上说，少女的心理健康影响整个人类的心理健康。

谨以此书献给全天下的少女！

<<花开有期>>

媒体关注与评论

本书是为配合上海市教委对中学生开展生命教育而编写的关于少女青春期心理与指导读物，对少女青春心理特征及及指导方法作了较全面的阐述。

由于作者是个专业心理咨询师，各章均由案例与采访手记引申开掘，内容形象生动，又不失系统性。

<<花开有期>>

编辑推荐

《花开有期:"青春期"少女之心》将介绍：十五六岁的花季最叫人心神迷离这欲放未放的花苞里孕着多少芬芳俏丽藏着多少躁动迷惘幻想和希冀这里是一个个少女的案例这里是一个个青春的秘密它们的主角不管姓王姓张还是姓李她们都是你的同伴，更是你自己在于晨啊，一日之计在于春啊，一年之计在于人生的春天啊，一生之计就从这里起步：认识自我，把握你自己趁着这春风摇曳趁着这春光四溢未来可喜花开有期

<<花开有期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>