

<<神奇的一氧化氮>>

图书基本信息

书名：<<神奇的一氧化氮>>

13位ISBN编号：9787544723763

10位ISBN编号：7544723763

出版时间：2011-10

出版时间：译林出版社

作者：斐里德·穆拉德

译者：陈振兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的一氧化氮>>

前言

<<神奇的一氧化氮>>

内容概要

斐里德·穆拉德博士是诺贝尔生理医学奖获得者、国际顶级的医学家。陈振兴博士是他的合作伙伴，他们将一氧化氮健康理论带到中国，合成专著，开创性地提出了“一氧化氮养生法”，旨在推广一种积极而温和地预防疾病的概念。

本书记述了穆拉德博士发现一氧化氮在体内作为关键的信号分子对健康血液循环的作用；描述了一氧化氮在其他方面的关系，包括糖尿病、癌症、脑循环、免疫系统和性功能等方面；还探讨了哪些人需要一氧化氮及从食物、运动和补充抗氧化剂中获得一氧化氮的增加途径。

<<神奇的一氧化氮>>

作者简介

斐里德·穆拉德，医师、医学博士（Dr. Ferid Murad），美国得克萨斯大学休斯敦医学院终身名誉教授；知名药物“伟哥”理论发明人；1996年获得阿尔伯特·拉斯克（Albert Lasker）基础医学研究奖；1997年成为美国国家科学院院士；1998年荣获诺贝尔生理医学奖；1998年获得美国心脏协会的Ciba奖；1998年成为美国国家医学研究院院士；2000年获得美国医学院协会的Baxter奖；2007年当选为中国科学院外籍院士。此外，他撰写并与他人合著了334部医学科学著作。

陈振兴，医师、医学博士，世界卫生组织南欧协作中心高级顾问；原法国巴黎联合国教育科学文化组织参事；美国约翰斯霍普金斯大学医学博士。陈振兴博士在美国学习和工作期间，长期致力于一氧化氮的研究与应用，并与众多诺贝尔奖获得者长期合作研讨。作为斐里德·穆拉德博士的得力工作伙伴，深得穆拉德博士的赏识与信赖。

同时，陈振兴博士长期投身于健康产业，致力于将穆拉德博士获得诺贝尔奖的一氧化氮技术推广至世界各地，使更多的人远离疾病，获得健康。

<<神奇的一氧化氮>>

书籍目录

斐里德·穆拉德博士序（中文译文） 了解一氧化氮让您轻松获得健康

陈振兴博士序 人体99.9%的疾病均与一氧化氮有关

第一篇 健康的信使一氧化氮

第一章 明星分子的灰姑娘岁月

第二章 发现健康信使

第三章 一氧化氮的生理作用

第四章 向心脑血管疾病说NO

第二篇 微观健康的源头净化

第一章 生命健康的源头

第二章 血流速度变缓的危害

第三章 全方位检测

第四章 穿行于健康源头的净化剂

第三篇 迷人分子的神奇力量

第一章 “三高”的根源与危害

第二章 一氧化氮与“三高”

第三章 帮助人类远离心脑血管疾病

第四章 防治糖尿病

第五章 一氧化氮与肿瘤

第六章 “启动”大脑

第七章 改善阿兹海默症状

第八章 提高睡眠质量

第九章 加深学习记忆力

第十章 调节视觉系统

第十一章 保护肝肺

第十二章 改善肠胃功能

第十三章 增强性功能

第十四章 延长女性生育能力

第十五章 掌握细胞生死大权

第十六章 有助于提高免疫力和发挥抗疲劳作用

第四篇 “三获一补”养生法，教你多活30年

第一章 在食物中获得一氧化氮

第二章 健康运动获得一氧化氮

第三章 保健食品中获得一氧化氮

第四章 补充抗氧化剂

第五章 一氧化氮长寿养生法

第五篇 一氧化氮的需求族群

第一章 老年人

第二章 脑力族

第三章 更年期妇女

第四章 吸烟人群

第五章 饮酒人群

第六章 时尚女性

第七章 肥胖人群

第八章 性功能障碍者

附录 穆拉德博士论文两篇

<<神奇的一氧化氮>>

一氧化氮和环磷鸟苷在细胞信号与药物开发中的研究
分子靶向型中药对一氧化氮信息系统的调控作用

索引

英文索引

中文索引

<<神奇的一氧化氮>>

章节摘录

现在，人们广为认知的是，一氧化氮在人体内起着信使分子的作用，人体内生成的一氧化氮小分子，可以穿透任何细胞，到达任何组织，使信息从人体某一部分传到其他部分，行使着传输信号的功能。一氧化氮帮助控制血液流向人体的各个部位，使血管扩张，避免血管内出现血流速度变缓的现象，保持血管清洁、畅通，维持正常血压，有效减轻心脏负担。

此外，一氧化氮还是对付细菌、病毒以及血液垃圾的有效武器，能够杀死多种病原体，从而很好地保护人体健康。

因此，一氧化氮是人体内不可缺少的“健康信使”，是人体健康的重要元素。

此外，一氧化氮可以调节全身的血管系统和血液循环系统。

当内皮要向肌肉发出放松指令以促进血液流通时，它就会产生一些一氧化氮分子，这些分子很小，能很容易地穿过细胞膜。

血管周围的平滑肌细胞接收信号后舒张，使血管扩张。

一氧化氮以此来调节全身的血管系统和血液循环系统，将含氧的血液输送到组织和器官当中，让人体血压保持平衡。

<<神奇的一氧化氮>>

媒体关注与评论

《神奇的一氧化氮》是诺奖得主穆拉德博士研究成果的科普化读物，也是一本介绍一氧化氮对于养生作用的书籍。

一氧化氮在很多人眼里是一种极为平常的分子，经常会与汽车尾气这样的有毒气体联系起来。

但其实，一氧化氮对于“三高人群”、白领女性以及经常饮酒者有重要的治疗作用。

事实上，人体中99.9%的疾病与一氧化氮有关。

——第一财经日报

<<神奇的一氧化氮>>

编辑推荐

《神奇的一氧化氮》编辑推荐：养生这个词，一度是中国最吃香的词。

也一度是中国最狼狈的词。

但不管褒也好贬也好。

它都会是中国人最关注的一个词。

而今，不但中国人关注，外国人也开始关注它了。

这还不是普通的外国人，是一位诺贝尔生理医药奖得主，他叫穆拉德。

《神奇的一氧化氮》由穆拉德教授与他的中国同事陈振兴教授共同撰写。

正逢中国养生大起大落的节骨眼上，《神奇的一氧化氮》的出现，必将成为风向标。

两位中西方博士共同尝试把西方科学与中国养生结合起来。

其实，这种结合本身就是一种科学。

<<神奇的一氧化氮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>