

<<佛陀的厨房>>

图书基本信息

书名：<<佛陀的厨房>>

13位ISBN编号：9787544724364

10位ISBN编号：7544724360

出版时间：2012-1

出版时间：译林出版社

作者：金柏莉·史诺

页数：197

译者：吕文静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛陀的厨房>>

### 内容概要

金柏莉·史诺厌倦了冰冷枯燥的学术世界，毅然投入厨师生涯，几经波折后当上了俱乐部主厨，成为众人眼中颐指气使的“上帝”。  
但是在一个禅修中心的厨房里，她发现自己不但不能呼风唤雨，还必须时刻返照自己，修习一项陌生的功课——慈悲心。

历经几番身心的煎、煮、烤、炸后，她渐渐明白：炽热高压的厨房工作，正是体验“活在当下”的最佳战场。

《佛陀的厨房》中处处可见作者犀利的幽默与对生活百态毫无矫饰的生动描述，是一道绝对让您回味无穷的心灵佳肴。

## <<佛陀的厨房>>

### 作者简介

金柏莉·史诺 ( Kimberley Snow ) , 曾主持加州大学圣芭芭拉分校的女性研究计划。

著有《我手写我心》 ( Writing

Yourself Home ) 和《开门的芝麻》 ( Keys to the Open Gate ) 。

1991

年, 她与先生, 诗人贝瑞·史贝克迁居北加州的一个藏传佛教社区, 并在那里居住了五年。

目前她旅行各地, 教授有关“选择和平”议题的阅读与写作课程, 并担任加州大学圣芭芭拉分校的客座讲师。

<<佛陀的厨房>>

书籍目录

第一部分

去了骨头、剁成末；分量减半

闭关

信仰的根源

邪恶的厨房魔鬼，妮娜

别冥想

洞见

嘘

活法

他们曾称我为神，但从不会叫我佛祖

汤

厨房密语

地藏仪式

无常

第二部分

别期待掌声

餐厅的声音

我短暂但疯狂的厨师生涯

在把蛋白打成干性发泡状的时候，超越内心的二元对立

放松心情

面包

法号

一杯茶

长老会中的大圆满修行者

拜一位上师

## <<佛陀的厨房>>

### 章节摘录

版权页：第一部分去了骨头、剁成末；分量减半闭关我和三名义工站在房间中央料理台的两边准备午饭，桌子上方的铁架上挂着各种巨大的煎锅和汤盆。

“应该把给厨房铺上瓷砖的人拉出去毙了。

”一个叫塞莉的女人抱怨着。

“或者让他在这瓷砖地上站上几个小时。

”我一边叹着气一边四周环顾，找我那块厚橡胶做的“疲劳垫”。

肯定有人把垫子当成门垫给拿出去了，经常有人这么干。

切菜，切菜，切菜。

我们安静地工作了几分钟之后，开始谈论起从洛杉矶来的女孩。

她今天早上跑到厨房来，说她只吃走地鸡和新鲜的蜜瓜，希望这对厨房而言不会太麻烦。

现在我终于学会管住我这张嘴，所以没有大声说出来：可能对她而言很麻烦，但对厨房而言算不上麻烦。

……“如果他们是想逃避自己的性取向或心理纠结，那就会产生问题。

如果他们的驱动力是因为觉得自己灵性层次很高，也不大会取得什么效果。

”“但是，那些决定参加长期静修的人不都是比较出类拔萃的吗？

”“也不见得。

一些非常认真的学生并不经常参加集体修行。

他们更愿意低调地默默修行，不把自己禅修的事情挂在嘴边。

”后来我发现洛妮自己已经进行了多年的静修，但从没向人提起。

坐在她身旁就像偎依在一块大石头上：坚固，稳定，没有评判。

但她又有些柔软的东西，她脸上有些像花朵一样的东西。

一种绽放的甜美，甚至温柔，但没有任何的多愁善感，只是清明。

“你真的把什么都给烧糊了？

”洛妮没答话，只是看着我的眼睛。

她的眼神好像穿过了我的眼底，看到了我内心深处的某些东西，一下子把我带进了她的心里。

这种交流来得太突然了，即使我想抗拒也抗拒不了。

洛妮离开的时候，我发现自己眼里充满了泪水。

后来我在资深学员身上频频发现一种特质，一种我从没在其他地方见到过的气场。

看看他们是不是很少谈到自己，总是认真聆听，我就能判断他们是不是资深学员。

<<佛陀的厨房>>

编辑推荐

<<佛陀的厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>