

<<女儿好养>>

图书基本信息

书名：<<女儿好养>>

13位ISBN编号：9787544726641

10位ISBN编号：7544726649

出版时间：2012-6

出版时间：译林出版社

作者：马健，马泽 著

页数：277

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女儿好养>>

内容概要

这是心理专家马健的养女心经，书中马健与女儿依依一同讲述了女儿的成长故事，从中读者可以感受到马家是很舒服的一种亲子关系，他们之间可以无障碍沟通；依依身心健康，有良好的生活习惯，学习好，有能力……

同类书比较

《好妈妈胜过好老师》，本书堪称“好爸胜过好老师”，可以说内容、原创性更独特，更具操作性。

读者定位父母，尤其是0-20岁孩子的父母

<<女儿好养>>

作者简介

马健，北京师范大学教育学硕士、经济学学士，心理咨询师，电视台特邀心理专家。

参与录制的电视节目有：北京电视台青少频道《谁在说》，生活频道《生活广角》、《选择》，卡酷卫视《宝贝星计划》；中央电视台少儿频道《宝贝一家亲》等十余个栏目。

著有《心理师为家庭导航》等。

马泽，目前就读于北京二中高二年级文科班。
初中就读于北京二中分校。
小学在中国农业科学院附属小学读书。

<<女儿好养>>

书籍目录

- 写给半岁女儿的第一封信（1）
- 写给半岁女儿的第一封信（2）
- 接送孩子有学问
- 学奥数VS.英语？
- 孩子说了算
- 公开给女儿的致歉信
- 初成长——写给青春期女儿的第一封信
- “虎妈”、“猫爸”和其他
- 再一次月考来临
- 从棍棒底下出孝子到“你是最棒的”
- 再遇小考失利
- 心理问题低龄化
- 情商训练，表达内心
- 定目标——给青春期女儿的第二封信
- 孩子不喜欢老师怎么办？

- 给女儿讲我那过去的情感故事（1）
- 给女儿讲我那过去的情感故事（2）
- 给女儿讲我那过去的情感故事（3）
- 面对中考，展望未来
- 面对现实，引导职业方向（1）
- 面对现实，引导职业方向（2）
- 文理分科，孩子选择
- 17岁——写给青春期女儿的第三封信
- 解读学生行为背后的需求

<<女儿好养>>

章节摘录

我在家休息了三四个月，在这段时间里，因为有了女儿，我的生活不寂寞。白天不知不觉会趴在床边，对依依温柔地说着她听得懂听不懂的话或轻拍床边弄出一些有节奏的声音。

一会儿伸出手指让依依抓握一下，一会儿翻看一下她是不是尿了。

有时把手指放在依依的唇边，观察她吮吸的反射动作。

控制不住自己的怜爱情感，我会亲吻依依，有时会用胡子扎一下她的小脸。

每当依依哭时，我会把她竖着抱起，让她靠在肩上，一边拍着她的身体，一边在房间里轻摇着来回走动，果然依依不再哭了。

特别是晚上，将依依放在床上她就哭，抱起来她就能安静地入睡，反复试过几次之后，我只好抱着依依睡觉，这样才不会影响夫人和家人的休息。

我就是这样，通过抚摸、注视、说话和亲吻来表达对依依强烈的感情和投入的状态。

一位广东的老总（旺叔）是岳父的朋友，1995年春节过后，我受邀投奔他，于是，南下广东，目的只有一个：尽可能多挣点钱，养孩子养家。

临行之前，我为依依在商场花几百元买了当时品牌很好的婴儿车，这也是我第一次如此大手笔的开销，以此作为对孩子的补偿。

在广东的日子里，我每月会打几次电话，夫人向我描述孩子成长的详细情况；晚上，我会躺在床上发呆，想着孩子长成什么样了。

偶尔也会胡思乱想：如果孩子深夜饿了，夫人累得醒不过来，孩子会不会一直哭泣。

如果孩子生病了，一家人会怎样手忙脚乱……于是，每到发了工资，我第一件事就是寄钱给夫人，希望夫人不必为钱而担忧，减少一些因经济而导致的不必要的顾虑。

几个月后，因水土和饮食习惯等多种因素，我回到北京。

我一进家门，那种温暖而熟悉的生活气息扑面而来，正巧迎面遇到岳母抱着依依下楼。

我连忙说：“妈，我回来了。”

岳母低头亲了依依一下，说：“依依，你爸爸回来了。”

我看了一眼孩子，她比我料想的个头要大很多，齐耳短发，俨然一个小姑娘的俊俏模样，我放下手中的行李，伸手去抱依依，依依也伸出双臂抱我的脖子。

岳母在一旁说：“真是看见亲人了，街坊邻居想抱她，她认生，别人一抱她，她就哭。这真是血脉相通啊，你们爷俩几个月不见面，她一见就找你，这真是天性。”

听完岳母这几句话，我由衷一阵感动，感觉鼻子酸酸的。

我控制了一下情绪，心想：“对不起，宝贝。”

以后我再也不会为了多挣点钱，长时间离开你了。”

我抱着孩子，陪孩子一起玩。

她很快乐，我更开心。

当孩子睡下后，我看着孩子熟睡的红扑扑的脸，感觉有许多话要说，于是提笔写了一封短信：亲爱的宝贝：几个月没看到你，你已经长得这么大了。

尽管我每月多挣了几百块钱，但却损失了每天看到你的快乐和幸福。

今天看到你的样子，想起我在广东的多虑，我那份担忧是出于对你的爱，我希望以后这份父爱是实实在在的，让你能够看得到、体验到、感受到。

依依，现在你还小，我所写的内容你还不明白，我就以你能懂的行为，让你感受到父亲对你最真挚的爱。

……

<<女儿好养>>

编辑推荐

心理专家马健，手把手教你如何改善亲子关系，从疏远畏惧愤懑隔膜愠气失望互存敌意，转为亲密渴望赞赏交流信任尊重成为朋友。

心理专家马健的养女心经，父女关系就是比朋友多一点，比情人少一点做她的蓝颜知己，想要一个懂自律、敢担当、知感恩的孩子，你非读不可。

因为爱，成为女儿的蓝颜知己一点也不难。

马泽：唉，世上就这么一个好男人，可是他嫁给妈妈了，我以后上哪儿找这么好的男人啊。

马德：为了依依，我得做个好榜样，好须的。

<<女儿好养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>