

<<思凡>>

图书基本信息

书名：<<思凡>>

13位ISBN编号：9787544734431

10位ISBN编号：7544734439

出版时间：2013-1

出版时间：译林出版社

作者：艾明雅

页数：241

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思凡>>

### 内容概要

继《闺蜜》之后，艾明雅以《思凡》再开讲她和闺蜜的生活经验和人生情感。从穿衣谋食到南住北行，再到精神驻足，再到情场答疑，她以在万丈红尘中自悟的凡心和佛心，为我细说生活里表与情场内外，或尖刻，或温婉，或春风，或北风，皆是心声。这些风行于广大匹女匹妇间的篇章，助力她们找到了生活美学的路、情感哲学的家。

《思凡》在手，助你逃出都市，逃出名利，逃出执念，逃离爱恨，无论你在云之南、山之巅的边陲小镇，还是灯之红、酒之绿的都会欢场，只要动了凡心，生活就会把你从云端降落到地面，把你的日子从过眼风烟催化成恒久温暖。

因为对女人，烟火才是最好的归宿！

## 作者简介

艾明雅，80女，专栏作者，先后混迹于敏思与豆瓣，爱在浮华里凑热闹，也爱在淡泊中觅真理。身为湘女，她既犀利又温婉，常以文字为大大豆瓣女解闷或疗伤，现居长沙。她觉得，女人的故事，爱也爱得值得，错也错得值得，遂记录，以供自省和她省。

<<思凡>>

书籍目录

代序：我们这样沉入生活的深海  
自序：丰满的是心，不是臀  
衣食住行  
舌尖之上，心头之下  
最养十指阳春水  
有日常，浮生不似梦  
家住烟火人间地  
与老闺蜜的少年游  
谁人不识芒果台  
大城姑娘，小城姑娘  
春当看花，夏可观雨  
长沙城里的濡与沫  
屎尿屁的人生才是人生  
过节时，松松绑  
接地气的人，过日子的心  
赠人红酒，心有余香  
杨贵妃迷死唐明皇  
闺阁夜话  
之前是梦，之后是痛  
现实太饥荒，你要狠心肠  
做伴侣，不要做知己  
头脑清醒时，爱情甜蜜日  
千山万水与近在咫尺  
觉醒过后，冤家聚首  
自由是方向，坚强是翅膀  
我的闺蜜，她的爱情  
相亲就是一场衡量  
没点小宇宙，哪能江湖走  
成熟虽残忍，但它不可耻  
《简?爱》，爱得简或者繁  
高帅富一笑泯恩仇  
好男善杀猪，好女会读书  
带得走的性，带不走的爱  
放下爱情，立地成活  
乱点鸳鸯  
过去有多近，未来有多远  
少谈一些爱情，多谈一些自己  
鱼虽鲜美，熊掌也肥  
下乡有风险，孔雀需谨慎  
好好学习，自退情敌  
胡同边有马路，井口外是大天  
是头狮子就要咆哮  
你只需要选择走，或是留  
你的爱情你做主  
好感之后，爱情之前

<<思凡>>

好男如烈马，好女要擅驾  
原谅之后，轨同虚设  
什么山，什么鸟，什么歌  
你的爱为何总不得善终

## 章节摘录

舌尖之上 作为一个正宗的南方人，湘西的土家女，小时候我对“面”这东西几乎是到了厌恶的地步。

当然，一个人厌恶一个地方的食物，也会莫名其妙地厌恶那个地方的人。

读大学的时候，宿舍里有一个北方女生，每天早上去食堂买五个馒头，一粒米饭都不吃，中午晚上都打菜，然后就着两个冷馒头啃得津津有味，还要感叹“一点儿没我姥姥蒸的馒头好吃”。

惹得我们三个地地道道的湖南人背后总要嘀咕，说那样的一个面疙瘩，干巴巴的，无滋无味，有什么好吃不好吃的，后来居然还发展到觉得吃面的人又粗又莽又蠢。

可北方美女也丝毫不跟我们一般见识，照样啃着她的馒头，腰圆体壮，就像那个馒头一样。

当然，这个干粮渐渐成了我们半夜肚子饿时的佳肴，谁饿了，一定能在她的饭盒里找到个冷馒头，再来点儿湖南风味的辣椒酱，津津有味地啃一顿。

到了毕业的时候，我们三个湖南妹抱着这个“馒头女”哭得一塌糊涂，还相约以后一定要到她家里去吃她姥姥蒸的馒头。

十二姐在网上写了一篇文章，里面说肉汤可融化一颗心。

说吵架后男人莫名其妙回了家，看见肉汤里还放着一个黄澄澄的荷包蛋，立刻心下柔软起来。

有人在下面回复说：真有人往肉汤里放荷包蛋？

靠，还不如给狗吃。

然后借此抨击整篇文章，说是傻女人做的事情。

一向淡定的十二姐暴跳如雷，骂道：“尼玛，你真是连狗的情趣都不如。”

其实，那篇文讲的就是我。

我就是那个往肉汤里放荷包蛋的傻女人。

这样的做法，其实是源于一种老辈湖南人对满崽子（家里的小儿子）的宠法，“生怕他没得吃”。

如果说谁宠爱谁，我们会说“那对他简直是肉汤里还要窝个蛋”。

做饭的人心中有爱，吃饭的人心里热乎乎的。

一碗肉汤窝蛋，那真的要融化一颗心了。

当我们因为不理解，然后不尊重北方人的一个馒头的时候，一个异乡人也会觉得湖南人的一碗肉汤窝蛋那是狗吃的东西。

一个地域的食物总会与那个地方的人紧密地联系起来。

嗜辣如命的湖南人搞不懂上海人又放盐又放糖是个什么滋味，还要放那么多白醋。

上海人同样搞不懂，湖南与四川的这些乡巴佬儿，把自己麻辣到眼泪鼻涕乱成一糟还要喊爽是种什么心态。

我们不知道，是厌恶一个地方的食物才厌恶那里的人，还是因为厌恶别处的人而连人家吃的东西也要一并厌弃。

我在广州漂泊的时候，恨死了那种细不溜秋像是方便面的“细蓉”，觉得是放了塑料，不然怎么会咬起来那么脆响？

死活也不肯吃。

后来才知道，那是南国有名的竹升面，那样的爽脆来源于用人力对面不断碾压，才会有那样的筋道。

一碗云吞面的背后，是劳动者的汗水。

而我，因为讨厌那个快节奏与工业化的城市，才会偏见到觉得人家的面里头都放了塑料。

这个国家的饮食文化博大精深到无法形容，也养育了个性截然不同的子孙。

当漂泊过后，尘埃落定，才懂得一片饺子皮里包一些肉的那种叫饺子的东西为什么让北方人魂牵梦萦。

南方人不怎么吃这个东西，当然也少有七大姑八大姨围坐在家里包饺子的情景。

所以对于北方人而言，一个饺子也是一个家。

正如于湘西人而言，一块黑不溜秋的烟熏肉才是家。

## &lt;&lt;思凡&gt;&gt;

我们开始品尝另一个地方的食物，才开始懂得另外一个地方的情分。

不知道有多少人和我一样幸运，曾经在漂泊的时候，尝到过本地房东送给你的一碗面，或是一碗饭，或是一个馒头，才让你这个从来不爱吃面或者不吃米饭或者不爱馒头的人，第一次懂得了那个地方的味道。

你的舌尖和胃，开始接受这个地方，你的心，才慢慢开始变大，接纳这个地方的人。

正因为有一日，阿婆给饥肠辘辘的我煮了一碗竹升面，我才知道什么是竹升面，什么是无与伦比的竹升面。

如今回想起广州，那位阿婆，不知道是否还在。

心头之下 看《舌尖上的中国》，看到肉夹馍那一处，我几乎是跳起来跟老公说，我吃过这个，可好吃了。

他很疑惑，你没去过西安，怎么会吃过这个？

我回他：当年大学的楼下有个摊儿，我们都称老板为“肉夹馍王子”。

那个陕西男子长得浓眉大眼，他的媳妇儿也有着红扑扑的脸蛋和月牙一般的眼睛。

一个肉夹馍代替了我在大学里所有的消夜记忆，也赐予了我圆润到如今的身材。

如今再和大学舍友聊起那个肉夹馍王子，那种味道，已经再也找不回来了。

那不是湖南的味道，那却是青春的味道。

那种味道让你的舌尖上也长出一颗心，凭着这样的味道，你笑，也哭；你爱，也痛。

所以当长沙的无名粉店，被爆出用下粉的锅洗拖把的巨大丑闻，整个城市都愤怒了。

我们管早上吃饭叫嗦粉，“嗦”这个字，象征着吃粉时候那个吸溜和爽利的画面。

一碗米粉一个清晨，一个清晨一个好天，这是长沙人民对于生活的最初记忆。

当谁毁了这一碗粉，也是给那份记忆上浇了一瓢脏水。

当我们知道超市里卖的那个肉粽可能是上一年的馅，一条假冒的金华火腿可能是病猪肉，我们从来不会怨恨这些食物。

我们只憎恨人，他们是那样无知，毁了对食物本该有的尊重。

《舌尖上的中国》绝对不是一颗烟幕弹，相反，我觉得它是一颗照明弹。

让我们清清楚楚看到，食物原本纯粹而珍贵，不纯粹不珍贵的，是那些被钱迷了心智的人而已。

我们会更加热爱食物，更加痛恨这些人。

所以我能想象每个身在异乡的湖北人看到挖藕人的那集会不会泪流满面，进而想到家里的熬锅里那块淡粉色的湖藕，配着母亲的手不断搅动。

每个漂泊的湖南人看到烟熏肉的时候会不会喉头哽咽，想起那样炭黑的一块，被父亲的手提着炭烧过后会变成你这辈子都忘不了的黄皮白肥瘦红的浓郁肉香。

每个上海人心里的糖醋，每个草原人心头的那抹奶香，当我们懂得了那些食物，才会懂得那些人，才会懂得乡愁。

正如作为富庶的鱼米之乡出来的子孙，一开始我们当然会鄙薄面。

因为我们有那么多的新鲜蔬菜，哪里会想到那样平淡无奇的面？

哪里懂得窑洞里的阿妈，草原的阿婆，在缺乏维生素和蛋白质的环境里拿着一种叫面或者叫鲜奶的东西可以玩出百般花样的智慧。

我们惦记那些吃着不同食物的挚友，我们的心头，终于有了最真诚的尊重。

从此，我们听到觉得不可思议的食物，都不会忙着鄙薄，而是惊叹过后说：“教我怎么做吧！”

豆腐花吃咸的居然那么好吃！

”我一个南方人可以对一碗兰州拉面情有独钟，开着车在城市里寻最好吃的不正宗的清真面。

东北菜馆里曾经被我说成是猪食的一锅乱炖，那点儿底汤泡饭已经成为我的最爱。

其实食物果然没有高低贵贱，有爱的人更没有高低贵贱。

那是食物，那是家，那是我们的朋友和爱人，那是我们头顶的天和脚下的土地！

最养十指阳春水 我知这世上有些母亲，从不肯让女儿下厨，唯恐十指碰了阳春水，怕从此在锅台旁不得翻身。

也难怪，她们这辈子，在那个做饭与贤德挂钩的年代里烧了一辈子的饭，伺候了一辈子的公婆，万万

## &lt;&lt;思凡&gt;&gt;

不愿让独生女再遭此罪。

不知是否真是过了头，如今的女孩子，不愿意做饭的实在很多，而且就那样理直气壮地摆在嘴边，我也不知是羡慕，还是不羡慕。

我也不知是为何，自从M先生的几位单身朋友在家里吃过饭，统一自然改口，以前管我叫美女，如今管我叫嫂子！

我与十二姐说起来，哭笑不得，她居然说“嫂子”这称呼，她已经顶了很久了，更有甚者，T先生的朋友都叫她嫂夫人。

我想只怕是一开始是姐，后来，单身男子吃过姐做的几顿饭，便有感于长嫂如母的情意了，发自内心地称呼一声“嫂子”，只怕是都想着：跟着嫂子有饭吃。

这恐怕就是嫂子情结了。

瞧，这便是果真接地气的感情，肯请你去家里吃饭的朋友，必定是老朋友。

不然，谁愿意让你踏进门，又要拿拖鞋又要放水果，又要倒水又要添茶；一堆饭菜要洗要切要炒，不比在外面吆喝一顿，吃完饭一抹嘴便走人。

这里，只怕是送完客人回头还要收拾几个钟头的厨房。

所以这帮人也才有此感慨，彼此上家里吃顿饭，从此知道这城市里，不再是你一人了。

晚上开车送薇薇回去，半路她与我说起与男友间的趣事。

半夜吵了嘴，她说，我要走了！

结果她男友说：我不信，你没地方去。

一句话噎得她不知如何回嘴。

我同她说：下次他哪敢再这么说。

如今你大可以回他，你若是再惹我生气，我直接上小雅家去，客房随时恭候，还有大闸蟹吃！

她笑得前俯后仰。

这便是我们之间的情谊了，你来，我必定有你一碗饭吃；你走，我还送你。

半路上去加了一次油，我对她说：我加一次油四百六，只能跑六百多公里。

她点头调戏我说：那我下次就知道了。

吃晚饭还肯开车送你回家的，是老友中的战斗友。

不然，舍不得油钱啊！

我大笑：那是，不仅舍不得油钱，饭钱也很贵呢！

至此，我突然间想起一个桥段来，我有一个富二代女友，常年开一辆宝马X6，简称X6姐，半夜开车带我去兜风，系LV围巾，拎爱马仕包包，一副吊儿郎当的模样。

有一日，她接我去她家吃饭，停好了X6，上了楼，居然发现保姆在等着她进去炒菜！

不出半个小时，她系着围裙端出一碗正宗长沙味的腌菜猪血汤，一碗剁椒炒花菜，极其家常，她看着一脸诧异的我说：怎么了？

吃饭啊。

那一瞬间，我简直觉得她背后烟花四射。

那一刻我甚至觉得她身后的X6，神马都是浮云。

这个人，依然落在地上，依然非常欢乐，非常美好。

我想，这便是厨房赋予女人的力量。

……



<<思凡>>

编辑推荐

《闺蜜》姊妹篇 女人没有远方，生活就是故乡。

艾明雅的好，不在那些闪闪发光的金句，不在她以男男女女的离合聚散为料炖出的午夜回魂汤，而在于她写的就是她的生活。

她于无声处，用身体力行，用对饭菜香气的迷恋，对物质生活的既爱且憎，确认了家庭、相处、沉静如海的生活的价值。

这是她最让人定心之处！

《思凡》的作者艾明雅长期混迹于豆瓣，以自身的经历、经验为深受情感困扰的女性进行情感答疑，从而有了一大批拥趸。

《思凡》是《闺蜜》的姊妹篇，《思凡》从某种程度上说是《闺蜜》的延伸和补充。

《思凡》内容丰富，思想深刻，语言犀利，为情感婚恋之实用宝典。

《思凡》观点新颖，风格独特，让人耳目一新，又能令人深思反省。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>