

<<励志篇-给知心少年>>

图书基本信息

书名：<<励志篇-给知心少年>>

13位ISBN编号：9787544734479

10位ISBN编号：7544734471

出版时间：2013-1

出版时间：译林出版社

作者：卢勤

页数：240

字数：215000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<励志篇-给知心少年>>

### 内容概要

这是一本写给孩子的书，是一本能够帮助父母了解孩子真实境遇和想法的书。

本书通过大量珍贵案例的详细描述和对孩子中普遍存在的问题的剖析，将孩子们成长中可能遇到的问题，细细分析，殷殷教导，概括为50多个方面，大到面对生活、面对命运、面对青春，小到面对长相、面对暗恋、面对手淫等，进行平等地、面对面心贴心地进行“知心对话”，指导孩子摆脱困境，自强、自信、乐观地找到自己成功的方向，做最好的自己。

本书是孩子们最喜爱的励志书。

书中有很多至理名言，很多鲜活生动的经典案例，通过阅读这本书，孩子们将学会自信地面对世界，大声说出：“我能行！”

”家长也能更多地了解孩子，帮助孩子。

## <<励志篇-给知心少年>>

### 作者简介

卢勤，原中国少年儿童新闻出版总社总编辑，中国家庭教育学会常务理事，全国更新家庭教育观念报告团成员。

中国关心下一代工作委员会专家委员会委员。

卢勤长期主持《中国少年报》“知心姐姐”栏目，被广大少年儿童及父母热情地称为“知心姐姐”。她以亲切、平易、认真、深情、理解及独具特色的亲和力，影响着一代又一代少年儿童，守护着孩子们心中的希望，曾获中国新闻工作者最高奖韬奋新闻奖、中国内藤国际育儿奖、联合国颁发的支持儿童杰出成就奖，并获全国优秀少年儿童工作者、中国保护未成年人杰出公民、全国三八红旗手和巾帼建业标兵等称号。

卢勤的作品是教育的经典，超级畅销书，总发行量超过700万册，荣获国家第六届、第八届五个一工程奖，中国图书奖等多种大奖。

卢勤在全国各地巡回演讲数千场，是中央电视台、中国教育电视台、北京电视台等多家传媒名牌栏目的常邀嘉宾，深受千万家长和孩子的爱戴。

## <<励志篇-给知心少年>>

### 书籍目录

第一章 太好了——改变心情就改变了世界

面对得失——消极不如积极

太好了！

面对痛苦——逃避不如奋起

“失恋了就去自杀？

我真傻！

”

面对生命——放弃不如珍惜

你是生命，你是奇迹！

面对长相——嫌弃不如满意

恭喜你，长高了！

面对艰苦——痛苦不如痛快

苦变乐有魔法

面对生活——悲观不如乐观

快乐享受每一天

面对父母——对立不如对话

从改变自己开始

第二章 我能行——改变态度就改变了命运

面对挫折——有信心才有成功

我能行！

面对自己——有梦想才有作为  
做最好的自己

面对非议——有胸怀才有气量

冷静是金

面对歧视——有志气才有出息

我是女孩儿，我能行！

面对贫困——有抱负才有毅力

上学的道路有多远

面对诱惑——有自制才有精神

征服自己，就征服了一切！

面对理想——有追求才有希望

农民工子女有志气

面对失足——有行动才有前途

冰雪正在融化

第三章 我帮你——改变情感就改变了生活

面对伙伴——需要帮助更需要真诚

我帮你！

面对弱者——需要同情更需要理解

## <<励志篇-给知心少年>>

将心比心

面对恩情——需要知恩更需要感恩

别忘说声“谢谢你”

面对老人——需要孝敬更需要读懂

你懂老人的心吗？

面对冲突——需要谅解更需要奉献

点燃你的爱，熄灭你的火

第四章 你真棒——改变角度就改变了关系

面对他人——激励才能悦纳

你真棒！

面对老师——悦纳才能共处

以师为友

面对女生——自强才能服人

我是男生，我最棒！

面对暗恋——忽视才能重视

别太在乎他

面对评价——宽容才能和谐

谁当班长

面对凡人——有爱才懂尊重

我向父母学尊重

面对名人——努力才能成功

凡人的不平凡

第五章 我要学——改变内存就改变了未来

面对学习——乐学不厌学

我要学！

面对放弃——慎重不轻率

弃学请三思

面对青春——理智不盲动

认识我自己

面对手淫——放松不恐慌

女孩悄悄话

面对伤害——勇敢不鲁莽

有种拥有叫平安

面对缺失——弥补不放弃

从今天开始

面对阅读——坚持不间断

每天阅读十分钟

面对命运——认学不认命

改变命运靠自己

面对规章——遵守不违背

懂家规，知国法

面对习惯——学好不学坏

良好习惯早养成

<<励志篇-给知心少年>>

面对责任——担当不推卸

少年强，则国强

第六章 我思考——改变头脑就改变了人生

面对选择——思考比盲从重要

我思考！

面对机会——经历比名次重要

哈佛看中她什么？

面对攀比——人品比物品重要

人和人比什么？

面对追星——清醒比狂热重要

Fans 在追什么？

面对手机——自律比自由重要

手机的利与弊

面对网络——冷静比沉迷重要

“老鼠爱大米”

面对吸烟——拒烟比戒烟重要

吸烟是害不是酷

面对叛逆——冷静比冲动重要

经历叛逆年代

面对世界——祖国比什么都重要

我就是中国！

## &lt;&lt;励志篇-给知心少年&gt;&gt;

## 章节摘录

一个人怎样培养自信呢？

我有几条建议。

一、树立“我能行”的目标。

相信自己行，就没有克服不了的困难。

拿破仑要翻越阿尔卑斯山时，英国人和奥地利人都嘲笑他是疯子，因为在他们看来，带领大部队越过这座山是永远都不可能的。

但事实上，拿破仑成功地越过了，因为拿破仑相信自己，而没有相信众多英国人和奥地利人认为“不可能的”命运。

你无须成为拿破仑，你面临的困难也没有越过阿尔卑斯山那么大，你只需要在面对困难时，对自己说：我一定能成功闯过去！

二、体验“我能行”的过程。

有一个寓言故事：两只青蛙在觅食中，不小心掉进了路边的牛奶罐，罐里的牛奶足以使青蛙遭遇灭顶之灾。

一只青蛙想：完了，全完了，这么高的牛奶罐啊，我永远爬不出去了。

它很快就沉了下去。

另一只青蛙看见同伴沉没在牛奶中，并没有沮丧，而是不断对自己说：“上帝给了我坚强的意志和发达的肌肉，我一定能跳出去。”

它每时每刻都鼓起勇气，一次又一次奋起、跳跃——生命的力量展现在每一次的搏击和奋斗中。

不知过了多久，它突然发现脚下黏稠的牛奶变得坚实起来。

原来，它反复的践踏和跳动，已经把液状的牛奶变成了奶酪！

不懈的奋斗和抗争终于赢来了胜利。

它轻盈地跳出牛奶罐，回到池塘，而那只沉没的青蛙却留在了奶酪里。

现在你明白了吧，失败是一个过程，而不是结果；是一个阶段，而非全部。

正在经历的失败，是一个“尚在经受考验”的过程。

三、坚定“我能行”的信念。

“再坚持一下”，是区分“我能行”和“我不能”的标志，是一个人对自己所从事的事业的坚定信念。

毛泽东主席说过：“成功往往在于再坚持一下的努力之中。”

在百年不遇的印度洋大海啸中，15岁的女孩儿樱达是记者发现的印尼亚齐省第一个幸存者。洪水袭来时，她的父母和弟弟都被洪水卷走了，她紧紧地趴在茅草屋顶上顺水漂流，心中一直想着“再坚持一下”。

一天以后，她被冲到了100公里外的海滩上，在海边的森林里呆了一夜。

有一条手臂粗的大蟒蛇始终围在樱达身边，不但没有伤害她，还保护她免受其他猛兽侵扰。

第二天，樱达发现海边有船驶过，船员救了她。

试想樱达如果不是有一种“我能行”的信念，她就不可能在失去亲人时，独自坚持那么久，也不可能和一条大蟒蛇安然相处。

“我能行”的信念帮助樱达创造了生命的奇迹，从死神手中赢得了胜利。

“我能行”的人，正是那些遇到困难时能“再坚持一下”的人。

四、感悟“我能行”的意境。

“我能行”的信念，并非贴在高考榜上，而是要铭记在你心中。

唐朝玄宗天宝年间，有个才华横溢的年轻人到京城长安应试，自信能考个不错的名次，结果金榜无名。

他几乎不相信这个现实，感到极度沮丧。

为排遣苦闷的心情，在一个深秋之夜，他租了条小客船，泛舟而下，飘行到枫桥镇。

夜已经很深了，四周寂静无声。

<<励志篇-给知心少年>>

突然，一阵动人心魄的钟声，从枫桥镇近旁的寒山寺传来，悠长、凝重，在宁静、深沉的夜里久久回荡，钟声撞击着年轻书生的心，使他为之一振，提笔写下一首好诗：“月落乌啼霜满天，江枫渔火对愁眠。

姑苏城外寒山寺，夜半钟声到客船。

” 这个落第书生，名叫张继。

他在最愁苦的心情下，被幽深的钟声打动，体味出钟声中的无限意境，心胸豁然开朗，写出了千古绝句《枫桥夜泊》。

.....

<<励志篇-给知心少年>>

媒体关注与评论

我有许多话想对您说。

我曾是一个离家出走的孩子，读了您的书，我又感动又感慨！

如果当初读了您的书，我不会离家出走……当时的迷茫、无助、挣扎，就像一个站在悬崖边上的孩子……对那些不和谐的家庭，对那些父母，及受其影响和伤害的孩子我有许多话想说…… 知心姐姐，您知道吗？

我现在活得很幸福，在离别亲人的十年里，我才读懂了亲情！

——烟台读者 读您的书，我把精彩的句子都摘抄了下来。

我最大的收获是：您把我的许多心结都解开了。

我顿时茅塞顿开，想通了很多事。

我现在很自信，相信自己经过努力一定能成功。

我感觉您就是个最知心的朋友。

——河北读者

<<励志篇-给知心少年>>

编辑推荐

闻名全国的知心姐姐与孩子们面对面心贴心的“知心对话”开启儿童心灵的钥匙，破译孩子成长成才的密码！

<<励志篇-给知心少年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>