

<<圣严说禅>>

图书基本信息

书名：<<圣严说禅>>

13位ISBN编号：9787544735445

10位ISBN编号：7544735443

出版时间：2013-4

出版时间：译林出版社

作者：圣严法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圣严说禅>>

### 内容概要

《圣严说禅》是一本关于禅修的经典，全书用一百则禅语的解说，让读者体验禅修者的心境：遇到困顿逆境时，可以当作精神食粮；遇到烦恼痛苦时，可以当作清凉散；遇到无奈无聊时，可以当作避风港；遇到消沉落魄时，可以当作良师益友和鼓励；遇到得意忘形时，可以当作缓和冲撞的手刹车。

## <<圣严说禅>>

### 作者简介

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县，2009年于台大医院圆寂。十三岁出家，曾于台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长。他以中、日、英三种语言，在亚、美、欧各洲出版著作近百种。

他是国际知名的禅师、教育家、学者、作家，格外重视戒行的提倡、禅修的实践，并以精湛的佛学义理，配合健康浅易的修持方法指导禅修。

他所推崇的理念是，提升人的品质，建设人间净土；主张以教育完成关怀的任务，以关怀达到教育的目的。

## &lt;&lt;圣严说禅&gt;&gt;

## 书籍目录

|                  |     |
|------------------|-----|
| 原版自序.....        | 1   |
| 廓然无圣.....        | 1   |
| 脚跟下.....         | 4   |
| 自家宝藏.....        | 6   |
| 本来无一物.....       | 9   |
| 风动，幡动，心动.....    | 12  |
| 万古长空，一朝风月.....   | 15  |
| 应无所住而生其心.....    | 17  |
| 不思善，不思恶.....     | 20  |
| 渠今正是我，我今不是渠..... | 22  |
| 磨砖成镜.....        | 26  |
| 三十棒.....         | 29  |
| 藏头白，海头黑.....     | 31  |
| 红炉一点雪.....       | 33  |
| 事得理融，寂寥非内.....   | 35  |
| 干屎橛.....         | 38  |
| 南泉斩猫.....        | 40  |
| 寸丝不挂.....        | 43  |
| 道非物外，物外非道.....   | 45  |
| 瓶中养鹅.....        | 47  |
| 庭前柏树子.....       | 49  |
| 至道无难，唯嫌拣择.....   | 52  |
| 好雪片片，不落别处.....   | 55  |
| 大道透长安.....       | 58  |
| 吃茶去.....         | 60  |
| 杀人刀，活人箭.....     | 62  |
| 万法归一，一归何处.....   | 64  |
| 寻剑客.....         | 66  |
| 啐啄同时.....        | 69  |
| 青山原不动.....       | 71  |
| 一翳在目，空花乱坠.....   | 74  |
| 东山水上行.....       | 77  |
| 佛是尘，法是尘.....     | 79  |
| 无事是贵人.....       | 81  |
| 若论佛法，一切现成.....   | 83  |
| 步步踏着.....        | 85  |
| 本来面目.....        | 87  |
| 曹源一滴水.....       | 89  |
| 野狐禅.....         | 91  |
| 北斗里藏身.....       | 94  |
| 证龟成鳖.....        | 96  |
| 久坐成劳.....        | 98  |
| 前三三，后三三.....     | 101 |
| 学者恒沙无一悟.....     | 103 |
| 寒杀梨，热杀梨.....     | 105 |

## &lt;&lt;圣严说禅&gt;&gt;

|                  |     |
|------------------|-----|
| 一日不作，一日不食.....   | 107 |
| 觅心了不可得.....      | 110 |
| 兔角不用无，牛角不用有..... | 113 |
| 大机大用.....        | 115 |
| 求生不得，求死不得.....   | 117 |
| 凡圣两忘.....        | 119 |
| 放下着.....         | 122 |
| 迷己逐物.....        | 125 |
| 我狂已醒，君狂正发.....   | 127 |
| 无功德.....         | 130 |
| 随处做主，立处皆真.....   | 132 |
| 势不可使尽.....       | 135 |
| 福不可享尽.....       | 137 |
| 规矩不可行尽.....      | 141 |
| 好话不可说尽.....      | 143 |
| 行到水穷处，坐看云起时..... | 146 |
| 解铃系铃.....        | 149 |
| 心生法生，心灭法灭.....   | 151 |
| 春有百花秋有月.....     | 154 |
| 独坐大雄峰.....       | 156 |
| 吾心似秋月，碧潭清皎洁..... | 158 |
| 主人公.....         | 160 |
| 出门便是草.....       | 162 |
| 莫造作.....         | 165 |
| 空花水月.....        | 167 |
| 身心脱落.....        | 170 |
| 如鸡抱卵.....        | 173 |
| 饿死人，渴死汉.....     | 175 |
| 行亦禅，坐亦禅.....     | 179 |
| 入时观自在.....       | 181 |
| 一心有滞，诸法不通.....   | 183 |
| 离家舍不在途中.....     | 185 |
| 潜行密用，如愚如鲁.....   | 188 |
| 本自天然，不假雕琢.....   | 190 |
| 山花开似锦，涧水湛如蓝..... | 192 |
| 日面佛，月面佛.....     | 194 |
| 风来疏竹.....        | 196 |
| 始随芳草去.....       | 199 |
| 明珠一颗.....        | 201 |
| 不怕念起，只怕觉迟.....   | 204 |
| 丹霞烧佛.....        | 206 |
| 罗汉一句.....        | 209 |
| 泣露千般草.....       | 211 |
| 须弥山.....         | 213 |
| 天是天，地是地.....     | 216 |
| 还我生死来.....       | 219 |
| 举即易，出也大难.....    | 221 |

<<圣严说禅>>

|                  |     |
|------------------|-----|
| 寰中天子，塞外将军.....   | 223 |
| 从生至死，只是这个.....   | 226 |
| 一钵千家饭.....       | 228 |
| 法华转，转法华.....     | 231 |
| 大道无门.....        | 234 |
| 非去来今.....        | 236 |
| 两头俱截断，一剑倚天寒..... | 239 |
| 浮生若梦.....        | 241 |
| 卧时即有，坐时即无.....   | 244 |

<<圣严说禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>