

<<31岁小美女的育儿经>>

图书基本信息

书名：<<31岁小美女的育儿经>>

13位ISBN编号：9787544815109

10位ISBN编号：7544815102

出版时间：2010-11-1

出版时间：接力出版社

作者：一猫一菩提

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<31岁小美女的育儿经>>

内容概要

31岁“高龄”时，女儿小蔷薇降临人世。

一个新生命带来的除了希望，还有母亲自身微妙神奇的一系列转折、转变和转“行”。

作者在这样的温情一“转”中先摇身一变，由精致小女人转“行”。

为全能“奶妈”。

，再摇身一变，成为一个经验式、体验型育儿达人……这是温情的转身，爱意的转身。

这是一本有别于医学专家育儿指导书的经验式、体验式育儿心得结集，它富含无限情感，洋溢快乐情绪。

作者将自怀孕至女儿3岁间的琐屑育儿经验娓娓道来——既大力张扬崇尚自然、崇尚天然的自然主义育儿法，也直陈崇尚自由、崇尚零干涉的散养式育儿理念，在作者笔下，女儿小蔷薇的成长与妈妈的成长互相渗透，使得在有些人看上去苦不堪言的育儿过程演变为一个分享快乐的共进式曼妙之旅。

本书还特别附有作者精心归纳、设计的10个私家教女秘方，从个体经验、私人感悟入手，以期帮助新手妈妈从容应对宝宝的各種小疾病、小情绪和小问题，体贴入微，既实用又有效。

分享作者孕前、孕期、生产直至产后恢复的养颜、养生心得，手足无措的新手妈妈当不再焦虑，变得更从容、更快乐、更美丽。

<<31岁小美女的育儿经>>

作者简介

一猫一菩提，本名陈永青，现居广西，从事法律工作，其根据多年的亲身实践所总结出的美容心得，是曾在搜狐论坛创下500万点击率的“牛帖”。著有畅销书《31岁小美女的养颜经》、《天下最美是素颜》。现在成功华丽转身成为育儿专家，网络持续连载的《31岁小美女的育儿经》（原名《蔷薇日记》）阐述了独特的育儿观点，被越来越多的年轻妈妈追捧。

<<31岁小美女的育儿经>>

书籍目录

第一部分 不安分的大肚婆 2005年9月6日 星期二 缘起 2005年10月14日 星期五 雨天没带小雨伞 2005年11月3日 星期四 爸爸是瓦西里来的 2005年11月15日 星期二 我盼啊盼啊盼，生活为什么还是老样子 2005年11月23日 星期三 躲在妈妈肚子里，吃必胜客的蔷薇 2006年1月28日 星期六 除夕被鞭炮吓出胎动 2006年2月1日 星期三 在海南度过的黄金时光 2006年2月18日 星期四 胎盘前置的恐怖预言 2006年3月20日 星期一 八宝粥 2006年4月5日 星期三 与妊娠纹的战争 2006年4月11日 星期二 救命的板蓝根 2006年4月20日 星期四 像荷包蛋一般香喷喷的睡眠 2006年5月7日 星期日 疯狂大采购第二部分 原来是蔷薇第三部分 小爬虫的崭新生活第四部分 结束爬行时代第五部分 蔷薇的独立宣言第六部分 蔷薇上幼儿园啦

<<31岁小美女的育儿经>>

章节摘录

插图：“我肚子好饿，早点开饭好不好？”

”爸爸早早到家，饿鬼投胎的样子。

蔷薇也跑到自己的小饭桌前，唧唧呀呀地起哄。

好吧好吧，猫赶紧把刚整好的面团放进烤箱，今天吃面包呢，我从下午两点就开始做了，放了麦片、葡萄干和无花果碎的哦。

再把早做好的干虾倒进火锅，今天是干虾火锅呢，只不过是常吃的盐水虾，放进微波炉里转到皮肉分离，虾肉也干了，就是另一种风味，用来下酒和煲汤都很好吃很有嚼头的呢。

我还在洗菜的当儿，父女俩已经轰轰烈烈地开吃了。

爸爸捞起滚烫的虾，手忙脚乱地剥，蔷薇使劲捶打着桌面，爸爸快点快点……爸爸吹凉了虾，蔷薇一把抢过塞进嘴里，爸爸接着剥，蔷薇嘴真快，爸爸都捞不着吃，急死了。

接着面包也上桌了，天，大概温度太高都咧开嘴了，可是从咧开的小嘴里可以偷看到很丰富的内容哦，这么多的无花果干啊！

蔷薇拎着半个面包，好烫，左手换右手，右手换左手，小嘴还不停地吹，啊哟，吃不进嘴。

居然还有小米粥，真是中西结合，爸爸咕嘟咕嘟地喝粥，蔷薇也咕嘟咕嘟。

最好再来点酒，这么鲜的虾呢，爸爸又跑去开酒。

<<31岁小美女的育儿经>>

媒体关注与评论

作者兰心蕙质，崇尚自然，如此女人才会妙笔生出如此佳作，大家都认为育儿是苦事，我倒觉得，看了一猫一菩提的心得，我们都会把育儿变成一件从容的幸福事情。

育儿书写到这份儿上，无数姐妹视为“炼狱”般的育儿全程，已经化为了一段育儿养心的“天堂”般的曼妙之旅。

阅读此书既为育儿，又为修心，本身就是莫大的快乐。

——见犹怜我还是第一次读到这样的育儿书，不说教、不僵硬，像一本妈妈与宝宝互动的心灵日记，平淡的话语中，却蕴涵着作者的灵动与智慧。

更宝贵的是，作者并不是简单地记录心情，更兼顾了实用性，书中藏着很多私家小秘方，我试用了紫草油，真是效应如神啊，这才是妈妈们喜欢的育儿书。

——嘟嘟妈

<<31岁小美女的育儿经>>

编辑推荐

《31岁小美女的育儿经》：网络持续连载，陪伴“80后”新美丽妈妈的育儿心灵真经畅销书《31岁小美女的养颜经》作者独特理念育儿新作阳台上空气新鲜，植物们悠然而宁静。

在我只是个轻松的小女生的时候，念诗背诗，却从不明白其中真意，因为那时活得自由，不懂得嘈杂为何物，没想过身陷生活的琐杂会有多么辛苦和痛苦。

正因此，只有现在，为人妻为人母，被家务折腾得黄了脸的我才真正明白，静且美的内心多么难得。

不入世何谈出世，大隐者，必隐于世，是为至理。

最好的护花人，经常是不着痕迹的，只有园艺新手才会急于求成，浇水太多，沤烂了根，施肥过勤，烧坏了根。

妈妈理想中的和蔷薇的关系是：妈妈怀着期望，基于信任而令她自由，经过长长的等待，我看着她表现出最自然的天性，找到令她个性舒展自由的位置。

我喜爱这种等待，令人生变得悠长而富于回味，像陈年老酒的香。

爱是会上瘾的吗？

当然，失恋的人最明白。

但是这种“爱瘾”是自然的，它们慢慢就会消失。

如果宝宝夜里想吃口奶，即使他已超过了半岁，那又有什么不可以呢，一到两岁，他自然会安睡整夜

。

多抱抱他，陪他玩一会儿，总有一天他有了自己的天地，轮到你守在家里苦等他回来。

多抱着他睡吧，因为很快就没有这种机会，等他大了，会对妈妈说：进我的房间先要敲门哟……

<<31岁小美女的育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>