

<<为人处世的七道面纱>>

图书基本信息

书名：<<为人处世的七道面纱>>

13位ISBN编号：9787544822695

10位ISBN编号：7544822699

出版时间：2012-1

出版时间：接力

作者：瑞迪格·沙赫

页数：193

译者：段欢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为人处世的七道面纱>>

前言

不管是外界的变化还是内心的波动，任何事情的发生都不是偶然。如果你尝试着去理解情感和思想以什么样的方式来影响你的世界，那么你将对自己、对自己的生活有更加深入的了解和剖析。

假如思想和情感决定你的生活，那么又是谁或者又是什么来决定你的思想和情感呢？确切地说，是什么令你感觉好或差、幸福或害怕，是什么令你产生信任或怀疑，是什么让你坚持或放弃呢？

又是什么让你胡思乱想或内心淡定、风雨不惊呢？而什么才是决定你如何去感知生活中的人和事的原因呢？什么令你受人喜爱或令你拒人于千里之外呢？

你每一天丰富的情绪波动和复杂的思想变化，正是作为人的系统的一部分，这一系统奇妙而精准。在这一系统里，所有力量的相互作用决定了你所经历的一切。如果你不去了解那些力量、不去重视它们的存在，那么它们将自动地发挥作用。它们常常会像一道道面纱，遮挡你的意识，决定你能看到什么或者看不到什么，感受到什么或者感受不到什么；还决定你对自己的所见所感会有何反应。甚至，它们会影响你的所思所想，会促使你有所为或者有所不为。只要你有意识地去感知这些力量的存在，那么它们将再也不能随意地影响或者决定你的内心变化、你的外在表现和对外界的吸引。

随之，一切将会井井有条，你的内心将会回归平静、淡定和明净。随之，你的内心将会产生一个属于自我、让自己的愿望和目标有安身之地的空间，一个让你能够爱人、能够爱己的空间。

而做到这些，你并不需要任何改变。你不需要学习什么，也不需要去做什么。你不需要练习，不需要期待，也不需要去做其他事情。你甚至一次都不需要去努力。

恰恰就在这一刻，就在你完全了解自己、理解生活的时刻，一切已经改变。真正的理解，犹如揭开眼前的面纱：就在一瞬间，它让你的能力发生了质的改变，让你看清了真相。理解力的增强，也会立刻改变内心的情绪。

而你的思想和情感正是外在表现的源泉，所以你会散发出别样的吸引力，去影响身边的人和事。

对生活内部和外部的相互联系有所认知，并由此不再无知地去推动或阻碍一切的发展，这正是“真相的力量”。

幻觉与真相 真相如何发挥作用？

幻觉和假象如何发挥作用？

你曾经在现实中或者在电视里看过魔术师的表演吗？

你曾经为魔术师的神奇魔术而惊叹不已吗？

每个人都知道，魔术师并不是真的会魔法，而是他掌握了一项特别的技能。

这恰恰是吸引别人的秘密。

如果你已经了解了魔术师的所有技能，那么他还能吸引你多久呢？

如果四周的灯光突然亮起，你能真切地看清魔术师的每一个动作、每一个道具，那么他还能吸引你多久呢？

如果你能看清魔术的整个过程，那么他还能吸引你多久呢？

毫无疑问，魔术师对你的吸引力将迅速消失。

你的眼睛能够看到之前所不能看到的一切。

对你来说，魔术师变得毫无魅力。

对于一个毫无魅力的魔术师，你肯定不愿意为他付出时间和精力，更加不愿意为他花钱去购买门票。

在你的系统里存在着一些力量，它们如同魔术师一样发挥着作用。

<<为人处世的七道面纱>>

它们创造出一个幻象，遮挡住你的眼睛，让你无法看清真正发生的事情。

这一道又一道的面纱，欺骗你的感知、你的意识和你的思想。

对此，你无法去做任何对抗它们的事情。

你只能清醒地去认识每一道面纱发挥作用的方式。

从这一刻开始，你内心的灯光亮了起来，你将用另外的眼睛去观察你的世界。

如果你想要改变或者实现某一件事情，那么首先你必须学会观察它、理解它。

如果你认识到在你的系统里，这些力量犹如一个人在发挥作用，那么你将会成为你的生活的观察者和清醒的创造者。

与此同时，你将会越来越爱自己，因为你越来越了解自己。

面纱的作用 一道面纱就是一种力量，它让你以一种特定的方式去感知世界、感知生活、感知每一件事情、感知每一件东西、感知每一个人或者感知你自己。

这样的一种力量有可能是一种恐惧、一次糟糕的经历、一种自发的感觉，尤其还可能是强烈的愿望或者对某一件事情或某一个人的错误判断。

另外，一道面纱犹如一个自动运行的程序。

它影响你的感知，让你以一种特定的方式对局外人做出反应。

它发挥作用的方式就如同是有人按下了一个按钮一样。

有人知道面纱与感知之间的联系，并且他们能够迅速地查出别人的按钮在哪里。

他们知道，某一个人藏在一道特定的面纱之中，即他处在沉重的忧虑或者强烈的愿望之中。

而他们也知道，应该怎样去刺激这个人，才能够让他做出如人所愿的反应。

如果你想要摆脱这种自动的反应，那么你应该要了解自己，要了解在特定的情况之下，你作为一个人应该如何对外界做出反应。

你越是看穿这一点，你越是自由。

如果你愿意，你可以对外界做出反应；如果你不愿意，你可以对外界不做任何反应。

你看穿了所发生的一切。

如果你了解了这一道又一道的面纱，那么你将会让你的人际关系(包括与自己的关系)变得越来越好。

<<为人处世的七道面纱>>

内容概要

有一天一切都会变好，这是我们的希望。

今天一切都很好，这是我们的幻觉。

——伏尔泰

我们的生活常常被幻觉蒙蔽，因而自以为是，喜怒无常，听任感情和没来由的恐惧差遣，没有控制自己的能力。

现在，在你手上的，是一道神奇的光.....

这道光从先人的智慧中来：释迦牟尼、老子、伽利略、莎士比亚、王尔德、爱迪生，以及许多非凡的发明家、卓越的科学家、伟大的思想家。

只要你愿意，这道光也可以撕开面纱，照亮你的人生！

跟随德国第一心灵导师的指引，你将在此书中找到：阻挡我们认识生活的七道面纱，摆脱旧模式、恐惧、内心矛盾和自我欺骗的方法。

让你认清自我和人际关系的真相，清醒地缔造自己的人生！

成长经历留下的阴暗记忆会阻碍人们去相信爱、经历爱，对现实条件的过分关注会影响我们对感情的判断，同样，不切实际的愿望也会使我们迷失生活的方向。

为此，本书就像一个大胆的“揭发”：它试图撕开遮挡在我们思维、情绪、乃至潜意识里一层又一层面纱，帮助我们摆脱恐惧或内心纠结，发掘内心的力量，把握内心的激情，让内心越来越自由，让生活会越来越如你所愿。

<<为人处世的七道面纱>>

作者简介

瑞迪格·沙赫是德国著名的潜意识研究学家、畅销书作家、自由记者、演讲家、心灵导师。经济学和心理学专业出身的他曾在德国最成功的一家企业担任11年的管理者。

事业的成功并没有让他得到圆满的幸福感，他的心里依然产生了很多悬而未决的问题。他毅然决然地放弃了工作，卖掉了房子，走遍美国、墨西哥和亚洲，并在巴西的灵修中心进行了为期两年的深造。

这些传奇的经历，让他对爱、现实生活、人际关系与生存意义之间的联系有了深刻、全面的理解。

瑞迪格的另一本心灵励志奇书《心灵磁场的秘密》长期占据欧洲各国心理类畅销书排行榜第一名，被称为德国版的《秘密》。

<<为人处世的七道面纱>>

书籍目录

- 前言 真相的力量
- 第一道面纱 无意识
- 第二道面纱 恐惧
- 第三道面纱 思想
- 第四道面纱 愿望
- 第五道面纱 内心的矛盾
- 第六道面纱 情绪
- 第七道面纱 自我欺骗
- 附录

<<为人处世的七道面纱>>

章节摘录

在大多数的文化中，人们一致认为，人至少由三个部分组成，即身体、精神和灵魂。

因此，我们对生活实践的理解必须明确。

关于人由身体、精神和灵魂组成的思考和研究，使得“我是谁或者我是什么”这一问题的答案变得更为实用。

不过，前提是人们必须正确理解这些词的含义：身体并不仅仅是生理上的身体，它还为情感服务。

精神代表着思想，当然也包括回忆、认识、愿望、忧虑和计划。

灵魂，我们可以称之为既不是身体，也不是情感和思想的东西。

随着揭开的面纱越来越多，你对灵魂的理解也将越来越清晰。

灵魂是爱，是内心所隐藏的真相。

你的身体为情感服务，是因为所有的情感都是身体的反应。

你的每一次思考，在脑垂体腺都分泌出与思考相匹配的特殊的信息物质，这些信息物质迅速地被运往身体里的特定细胞。

随之，那些细胞以产生变化的方式进行回应，而那种变化方式正是我们所觉察到的情感。

例如，你会在腹腔丛区感觉到害怕，在心脏区感觉到爱，或者在胃部感觉到压力和怒气。

你是谁或者你是什么？

你是你的身体和你的感情吗？

真相是，你在自己的身体里觉察到了感情。

可是，你并不是那些感情，你也不是你的身体。

你拥有一个身体，你居住在它的里面，使用着它。

它让你去参与生活，去寻找不同的地方和不同的人，去感觉人、事、景给你留下的印象，去移动或创造事物，去积累人生的种种经验。

通过身体赐予的奇妙礼物，你可以去认识世界。

因此，身体是你最好的朋友。

如果你学会这样看待你的身体，那么你将会越来越热爱它。

即使它有所残缺，即使它并不完美，也不会影响你去享受生活的美好。

你获得这样的身体，并不是为了对它不满。

你之所以拥有它，是为了去经历你的人生。

到最后，它将会返回，如同经历了一次美妙航行的豪华游轮一样。

你的精神由你的所思、所想和所忆组成。

它是个人对积累下来的思想的选择性组合。

这个思想的组合过程和你的身体一起产生出感情，并使你成为独特的个体，即成为你认识中的“我”。

可事实上，你等同于这些思想吗？

你等同于你的理智吗？

你是否意识到，在某些生活处境下，你的理智在做它所想做的事呢？

夜以继日，它一直忙于同一个主题，可却经常找不到想要的答案。

理智会陷入困境，会不解自己为何一直重复这个毫无结果的过程。

而你恰恰就身处其中，一直关注却无能为力。

你的思想(连带你的感情)只能继续前进，仿佛你自己没有困惑也无须探索一样。

也许，这是因为你自身根本不等同于你的所有思想，你只是在经历大多数的思想，这正是所谓的思考模式。

只要人处在无意识的面纱之中，他就无法知晓这一点。

他认为，他就是只在精神和身体组成的系统中运行的事物。

你的灵魂与前面所提及的毫无关系。

它是人除去了肉体、感情以及思想之后所剩余的东西。

<<为人处世的七道面纱>>

肉体(细胞的联合)、感情(细胞的反应)以及思考的过程,被认为是生命体的标志。而灵魂存在于生命体之外,因此它能够永恒。

感情是身体的语言。

思想是精神的语言。

爱是灵魂的语言。

通向灵魂的短暂旅行 归根结底,“灵魂”一词仅仅是一个词语。

然而,这一词语的背后隐含着一理念,一种由不同文化和不同内涵组成的理念。

例如,佛教徒拒绝承认灵魂的存在。

很多观点认为,灵魂是一种超乎个人之上的存在方式。

在佛教中,人们认为,人死之后再也没有所谓的“个人”存在。

然而,佛教徒知道,“某些东西”保存了下来,并不断地以肉体的形式来到世界上。

其他文化认为,某些特定的个人品质在肉体死亡之后依然存在,并像一个完整的“自我”一样以另一种形式继续存在着。

例如古埃及人认为,他们把死者和某些物品埋葬在一起,死者便不会失去灵魂。

关于“灵魂究竟是什么”这一问题,不同的文化给出了不同的答案。

许多理性的人认为,这一问题的答案杂乱无章,并不是一种经得起详细考察和深入研究的知识。

为此,他们决定拒绝接受整个理念或者勉为其难地忍受它的存在。

尽管信念不同、经历不同,但是在所有的文化、宗教和解释中却存在着一个相同的本质,即“人不仅仅是由肉体 and 思想组成”。

只不过在描述这一点上,各种文化、宗教和解释有所不同。

当你意识到或者感觉到你并不仅仅是你的身体、你的思想和你的感情时,你所相信或者不相信的东西已经足以让你揭开真相和爱的面纱。

而你是否在想或者是否要说“我感觉到了我和灵魂的联系”,或者“在我里面存在着超我”,或者“我就是爱”,或者“我就是光芒”,或者“神在我心里”,根本不重要。

这对你有多大的影响,其实不必说出来。

重要的是,你所感觉到的,正是你本身。

P13-16

<<为人处世的七道面纱>>

媒体关注与评论

有一天一切都会变好，这是我们的希望。
今天一切都很好，这是我们的幻觉。
——伏尔泰

<<为人处世的七道面纱>>

编辑推荐

德国第一心灵导师、《心灵磁场的秘密》作者瑞迪格·沙赫最新代表作品！

一部可以将《秘密》与《力量》融会贯通的成功心灵励志书！

你将在《为人处世的七道面纱》中找到：阻挡我们认识生活的七道面纱，摆脱旧模式、恐惧、内心矛盾和自我欺骗的方法。

让你认清自我和人际关系的真相，清醒地缔造自己的人生！

本书就像一个大胆的“揭发”：它试图撕开遮挡在我们思维、情绪、乃至潜意识里一层又一层面纱，帮助我们摆脱恐惧或内心纠结，发掘内心的力量，把握内心的激情，让内心越来越自由，让生活会越来越如你所愿。

<<为人处世的七道面纱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>