

<<让孩子养成受益一生的好人品>>

图书基本信息

书名：<<让孩子养成受益一生的好人品>>

13位ISBN编号：9787544900447

10位ISBN编号：7544900444

出版时间：2007-10

出版时间：延边人民出版社

作者：徐先玲

页数：310

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子养成受益一生的好人品>>

### 内容概要

青少年励志文丛所选文章构思精巧,思想精深、特色鲜明、隽永优美、视野开阔、趣味性强、启迪心智、激励广大青少年要志当存高远、立大志、立长志、成大才、成大业。少年强则国强.....它是激励青少年成长不可多得的佳作,开卷有益。

## <<让孩子养成受益一生的好人品>>

### 书籍目录

- 第一章 人品至上 1. 人品是立身之本 2. 以好品质吸引人 3. 人格：一个人最大的资本 4. 金钱与人格孰轻孰重 5. 品格是人生的桂冠和荣耀 6. 保持一个完整的人格
- 第二章 影响人格发展的因素 1. 生理状况是人格形成的物质基础 2. 道德修养决定人格本质 3. 心理素质影响人格的发展、完善 4. 文化素质是人格形成的催化剂 5. 社会诸因素对人格形成的影响
- 第三章 完成自我实现 1. 了解自己、把握自己、发展自己 2. 树立良好的自我形象 3. 树立高尚的信仰 4. 寻求较高的目标 5. 追求目标要锲而不舍 6. 唱自己的歌 7. 让个性之花开放
- 第四章 养心 1. “人心”是万物的主宰 2. 加强修养，高风亮节 3. 德才兼备才能出类拔萃 4. 大德之人必有大誉 5. 守住“德”字别动摇 6. 纯正之心不可丢 7. 正直和自信是受用不尽的宝藏 8. 正直有着奇迹般的力量 9. 百善以孝为先 10. 养成浩然之气 11. 洁身自好 12. 行事论是非 13. 改过宜勇，迁善宜速 14. 认识并进行改正自己的缺点 15. 做人要有涵养 16. 宠辱不惊 17. 敢于负责：一种良好的人格品质
- 第五章 懂得自尊与尊重他人 1. 做人不能丧失人格尊严 2. 用自尊对待生活 3. 维护人格尊严 4. 尊重他人的隐私权 5. 正确看待别人的价值
- 第六章 学会自律 1. 自律才能获得人格高境界 2. 约束、克服自己的欲望 3. 纵容自己就是毁灭自己 4. 学会自律，善于自律 5. 控制自己容易激动的性格 6. 检点自己的言行 7. 懂得“自由”与“克制”的统一 8. 培养超强的自制能力
- 第七章 学会慷慨待人 1. 真正的慷慨 2. 莫献殷勤 3. 推己及人解人意 4. 克己利人多奉献 5. 以别人的利益为先 6. 学会真诚待人 7. 诚信乃安身立命之本 8. 诚信是优势 9. 诚实之人不可欺 10. 一诺千金，诚信无价 11. 每天为别人做一件善事 12. 时时想到他人 13. 善待他人很重要 14. 伸出你的援助之手 15. 尽量去理解别人 16. 尽最大能力帮助别人 17. 积极主动地适应对方
- 第八章 学会给人以爱 1. 爱，人生的主题 2. 生命的意义在爱人 3. 仁慈铺平人生的路 4. 爱是人类的美德 5. 爱是成功和财富的源泉 6. 对人心存感激而非抱怨 7. 放下抱怨，爱父母吧 8. 付出你的善行和关爱 9. 真正的爱 10. 爱可以背负一切 11. 信心由爱生 12. 让爱之花在灵魂深处绽放 13. 为人就是为己，惠人就是惠己 14. 不能怜惜狼一样的恶人 15. 首先要懂得感恩 16. 仁者爱人 17. 常怀感恩之心 18. 感谢生活的馈赠 19. 常怀善念
- 第九章 保持谦虚谨慎 1. 谦逊之人才能日趋圆满 2. 富兰克林的启示 3. 做人尽量保持谦逊 4. 人生道路上谦让三分 5. 生活中最重要的是礼貌 6. 宜谨慎，戒骄躁
- 第十章 学会包容 1. 宽容让人生更美丽 2. 学会包容，摒弃怨恨 3. 凡事不可太较真 4. 宽恕伤害过自己的人 5. 有仇不报是君子 6. 宽容就是忍耐 7. 忍让他人风格高 8. 大度能容他人难容之事
- 第十一章 驾驭贪婪 1. 不要做欲望的奴隶 2. 贪心猛于虎 3. 不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵 4. 抵御诱惑，无欲则刚 5. 解除贪婪的枷锁 6. 做人要淡泊知足 7. 君子之交淡如水 8. 富贵不淫而贫贱不移 9. 别钻进钱里生活 10. 制止自己的贪欲心 11. 经受住欲望的考验 12. 守住心灵
- 第十二章 学会自我省察 1. 从反省中认识自己 2. 自知者明 3. 每天都要进行自我反省 4. 自我省察的方法

<<让孩子养成受益一生的好人品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>