

<<让孩子重新喜欢学习>>

图书基本信息

书名：<<让孩子重新喜欢学习>>

13位ISBN编号：9787544915564

10位ISBN编号：7544915565

出版时间：2011-5

出版时间：延边人民出版社

作者：李兴福

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子重新喜欢学习>>

### 内容概要

孩子厌学的原因及预防：

有个叫 内啡素的東西，你快乐时大量分泌，痛苦时它就关闭。

这是大脑机理的问题，很简单一看就会，但是你可能以前不知道；

家庭和谐、饮食科学、户外活动、古典音乐能科学改善厌学情绪，道理很简单但你可能没注意；

贿赂老师很危险、张扬容易失去羞耻感、家长虚荣孩子遭罪，可能你经常这么干；.....

更多精彩，开卷有益!

## <<让孩子重新喜欢学习>>

### 作者简介

李兴福，男，1955年生，从事教学工作30多年，潜心研究并实践科学教育法10多年，视“科学教育法”为生命，至今仍然每天坚持工作15小时以上，已完成“科学教育法”讲座100多讲，为家长和老师提供了一整套切实可行的操作方案，并成功破译了中小学教育中存在的诸多难题，受到李老师科学教育法帮助的学生和家长数以万计。

## <<让孩子重新喜欢学习>>

### 书籍目录

- Chapter 1 &lt;第一章&gt; 孩子厌学怎么办  
Chapter 2 &lt;第二章&gt; 父母的盲目“坑害”了孩子  
Chapter 3 &lt;第三章&gt; 身为父母得懂点教育  
Chapter 4 &lt;第四章&gt; 家长不得不反思的教育习惯  
Chapter 5 &lt;第五章&gt; 过时的方法不应当今的孩子  
Chapter 6 &lt;第六章&gt; 培养认同感是教育的保障  
Chapter 7 &lt;第七章&gt; 学习是学生自己的事情  
Chapter 8 &lt;第八章&gt; 建立独立的家庭文化  
Chapter 9 &lt;第九章&gt; 这十种不良习惯咱娃有没有  
Chapter 10 &lt;第十章&gt; 注意力不集中怎么办  
Chapter 11 &lt;第十一章&gt; 与孩子个有关的饮食科学  
Chapter 12 &lt;第十二章&gt; 孩子们来快乐作业  
Chapter 13 &lt;第十三章&gt; 还孩子左右脑一个平衡  
Chapter 14 &lt;第十四章&gt; 古典音乐会给你神奇的力量  
家长的信

## <<让孩子重新喜欢学习>>

### 章节摘录

第一章 孩子厌学该怎么办 权威机构调查发现80%-90%的孩子有厌学情绪，家长为之苦恼，老师为之无奈，孩子更是苦不堪言。

那么孩子为什么厌学，得了厌学症又该怎么办呢？

大脑里有个东东叫β-内啡素 很多孩子刚开始迫不及待地去学校，每天回来高高兴兴给大人讲学习的事情，可是到了二年级甚至一年级下学期，就觉得学习不好玩了，学习不能给他带来快乐，接着孩子就出现厌学情绪。

为什么会这样呢？

大量研究和事实证明，在学校教育和家庭教育过程中，老师和家长没有本着科学的方法来教育孩子，过量过多地加压，导致孩子不喜欢学习。

刚开始虽然孩子有了厌学情绪，还是能按照家长的指导、老师的要求去完成作业，还能继续学习。

可时间一长，指导方法不得当，孩子就开始讨厌学习，甚至恐惧学习，有的孩子一上学就肚子疼，这就是厌学症的一种现象。

这里，我先讲大脑学习的机理，再去探讨厌学症的预防、厌学情绪的消除和厌学症的治疗。

大脑的学习机理是这样的：人类是万物之灵，他的大脑和其他动物的大脑比起来要发达很多。

我们人类的大脑，有一千亿个神经细胞，一千亿个神经细胞组成一个庞大的信息网络，它能输入信息、储存信息。

一个大脑大约能储存五亿本书那么大的容量。

由此，作为儿童来讲，他学习知识可以是海量的，但是要讲究方法，如果方法不得当，孩子也学不到多少知识。

首先，家长要知道孩子一生下来就是一个学习天才。

他的大脑天生很发达，有一千亿个神经细胞，而一个神经细胞相当于一台电脑的容量，那整个大脑的容量就相当于一千亿台电脑。

除此之外，大脑还有以下三个特性： &hellip;&hellip;

## <<让孩子重新喜欢学习>>

### 编辑推荐

孩子为什么不受学习？

大脑科学：大脑波在 波段根本无法进入学习状态。

营养科学：不爱蔬菜水果，血糖跟不上，同样进入不了学习状态。

行为科学：注意力不集中学习无法进行，多动症…… 孩子厌学，往往家长是罪魁！

作业是孩子自己的事情，家长不必陪和看！

孩子注意力不集中可能与饮食有关！

只会用左脑的孩子，永远学不好！

辅导班不能让孩子优秀，反而会种下祸根！

国人不受学习，是童年时受到学习的伤害！

<<让孩子重新喜欢学习>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>